ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ студентов
БТОТиС Байкальск
Выпускается с 1 Сентября 2000 г.

# План работы актива групп

**Месяц оборонно-массовой работы**

**= 11 февраля =**

- *Школа Реальных Дел (ШРД). Формирование команд.*
- *Первенство Иркутской области (гири, армреслинг).*
- *Заседание Студсовета 15.40 час.*

**= 12 февраля =**

- *Выпуск газеты «Профессиональный Ёж» 16.00 час.*
- *Профориентационная работа в школах района.*

| февраль | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ПН | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| ВТ | 2 | 9 | 16 | 23 | | |
| СР | 3 | 10 | 17 | 24 | | |
| ЧТ | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| ПТ | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| СБ | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| ВС | 7 | 14 | 21 | 28 | | |

# Здоровый образ жизни как профилактика гриппа

На данный момент в г. Байкальске относительно распространения гриппа и ОРВИ ситуация контролируема. Медсанчасть очень плотно работает с населением по профилактике инфекционных заболеваний. Но никто не уверен, что инфекция до нас не доберётся. В техникуме за два последние два года заболеваний гриппом не было. Наблюдались отдельные случаи ОРВИ. В этом году обратились с первыми симптомами ОРВИ 3 человека. Самой главной защитой является вакцинация и здоровый образ жизни. В сентябре-октябре 2015 года в БТОТиС прошла массовая вакцинации, она составила 70% (в 2014-2015 г. – 50%). Случаев осложнений после ОРВИ на территории техникума не наблюдалось. Надо сказать, что охотно стали прививаться как педагогический состав, так и студенты нашего техникума. Большинство мер касаются ведения здорового образа жизни - правильное и здоровое питание, тщательная гигиена, физическая нагрузка, укрепление иммунитета, отказ от алкоголя, курения и прочих вредных привычек, полноценные сон и отдых и т.д. Все рекомендации по ЗОЖ можно отнести и к антивирусной профилактике. Это логично - чем здоровее образ жизни, тем сильнее организм, тем выше его защитные функции. Но иммунитет человека - это сложный механизм, который зависит не только от физических факторов, но и от эмоциональных, психологических. Поэтому, как это ни удивительно, хорошее настроение и душевное равновесие также являются средствами профилактики простудных заболеваний, пренебрегать которыми не следует.

Самолечение при гриппе недопустимо. Ведь предугадать течение гриппа невозможно, а осложнения могут быть самыми различными. Только врач может правильно оценить состояние больного.

*Л.Н. Мальцева, фельдшер ГАПОУ БТОТиС*

## Анонсы

- стр. 1
Осторожно грипп

- стр. 2
Ярмарка проектов

- стр. 3,4
Наши выпускники

# Проектная деятельность как одно из условий формирования профессиональных и общих компетенций студентов

В рамках Школы Реальных Дел в техникуме состоялась совместно с работодателями ярмарка проектов. Студентам были предложены кейсы из реальной профессиональной

и общественной жизни города. Собираясь в команды по 3-5 человек, они будут решать эти кейсы, проходя этапы исследования, проектирования и создания прототипа решения,а

затем представляют свои решения экспертам, поставившим задачу.

Сегодня будущему специалисту недостаточно одних только теоретических знаний – бурно развивающаяся наука приводит к их стремительному устареванию. Конкурентоспособ-

ность на рынке труда зависит от активности человека, гибкости его

мышления, способности к совершенствованию своих знаний и опыта. Умение успешно адаптироваться к постоянно меняющемуся миру является основой социальной успешности – этому должно учить сегодня любое образовательное учреждение.

Введение в образовательный процесс ФГОС СПО поставило перед учреждениями профессионального образования ряд задач по выполнению требований, среди которых можно выделить задачу выбора технологий и методов обучения, дающих возможность формировать у студентов профессиональные и общие компетенции.

Преподаватели техникума используют метод проектов, который, на наш взгляд, позволяет решать про-

блему формирования компетенций у студентов как одно из требований образовательных стандартов. Суть этого метода – стимулировать интерес студентов к определенным проблемам, решение которых предполагает владение определенной суммой знаний и через проектную деятель-

ность предполагает практическое применение имеющихся и приобретенных знаний.

Работодатели г. Байкальска предложили студентам максимально раскрыть свой творческий потенциал, через проектную деятельность. Эта деятельность позволяет проявить себя индивидуально или в группе, попробовать свои силы, приложить свои знания, принести пользу. Возможно, в следующем году на выпускных экзаменах мы уже увидим первый совместный результат работодателя, преподавателя и студента. Пожелаем всем успешного достижения целей ваших проектов!

*С.В.Богомолова*

# Торжественное собрание, посвященное выпуску 2016

# Вручение дипломов

ПРЕСС-ЦЕНТР: Учредитель: Студсовет. (телефон: 3-22-57), e-mail: btotis@mail.ru
Набор и редактирование: кружок «Корреспондент», «Пресс-центр»».
Техническое обеспечение: кабинет информатики (№10). За достоверность информации ответственность несет автор. Главный редактор – С.В. Богомолова.