



МАЙ

Пн	7	14	21	28	
Вт	1	8	15	22	29
Ср	2	9	16	23	30
Чт	3	10	17	24	31
Пт	4	11	18	25	
Сб	5	12	19	26	
Вс	6	13	20	27	

План работы с 8 мая по 15 мая:

8 мая в 11⁰⁰ - Классный час: встреча с ветеранами, беседа о победе в ВОВ.
9 мая - Парад, поздравления ветеранов.
10 мая - Выходной день.
11 мая в 11⁰⁰ - Линейка
11 мая в 13⁰⁰ - Поэтическая встреча "Они были молодыми"
11 мая в 15⁰⁰ - Час здоровья.
14 мая по 21 мая - Неделя экологии "Мы живем на Байкале".
15 мая в 11⁰⁰ - Классный час: Экологические проблемы Иркутской области.

Анонс

Стр. 1

С праздником 9 мая!



Стр.2

Беда под названием - война.



Стр. 3

Занимательная психология

Как избавиться от весенней усталости? Советы психолога.

Стр.4

Фоторепортаж

Такая была встреча.



С праздником!

Дорогие коллеги! Наши ребята!



Приближается 9 мая - 62 годовщина Великой Победы. Этот день, ставший всенародным праздником, - напоминание живущим о великом подвиге нашего народа, особое мужество, необычайная храбрость и стойкость которого на фронтах и в тылу обеспечили победу над фашизмом.

В День Победы мы чтим память соотечественников, павших смертью храбрых в борьбе с захватчиками, чествуем доблестных ветеранов, героически сражавшихся на фронтах кровопролитной войны, мужественно отстоявших независимость нашей Родины, давших свободу и вернувших мир народам Европы.

Современному поколению, перед которым стоит важная задача - предотвращение деградации страны, развитие России как свободного, демократического, сильного и богатого государства, можно гордиться деяниями своих отцов и дедов, выстоявших перед опасной угрозой.

Примите искренние пожелания успеха и благополучия.

М.Н. Каурцев, директор ПУ-16



Среди наших учащихся был проведен конкурс на лучшее сочинение о Великой Отечественной войне. Сегодня мы публикуем работу победителя этого конкурса среди наших учащихся - Максима Лескова.

Его сочинение о дедушке и бабушке, прошедших войну, представлено на городской конкурс и будет опубликовано в газете «Байкальский целлюлозник»



Беда под названием – война.

Мучительное ожидание писем с фронта, голод, нужда, тяжёлая работа - все это – война в тылу. Но была еще и кровавая фронтовая работа. И в эти праздничные дни мы вспоминаем и тех, кто защищал нашу Родину на фронтах Великой Отечественной и тех, кто совершал ежедневный военный трудовой подвиг. И среди них - мой дед—Леонтий Владимирович Мельниченко и бабушка-Екатерина Лескова.

Когда началась война, Леонтию было всего шестнадцать лет. В сорок третьем, по достижению восемнадцатилетия, он был направлен в Кандымский район Читинской области для прохождения учебной подготовки перед отправкой на фронт. Это был переломный 43-ий и он, мальчишка, видевший горе, которое принесла война, буквально рвался на фронт, чтобы отомстить фашистской нечисти за все людские страдания. И вот 236-ой стрелковый полк. Февраль 1944 года. Бои

идут на западных границах СССР. Дед воевал в Белоруссии.

В августе он был ранен. Его отправили в эвакуационный госпиталь № 2814, находящийся в городе Мозырь Гомельской области. Диагноз: слепое осколочное ранение левой кисти с частичным повреждением костей. Операция, полмесяца мучительных болей и - радость выздоровления.

С однополчанами Леонтий встретился уже в звании сержанта. Приближалась победа.

Немцы, огрызаясь, как умирающий зверь, остервенело, охраняли последний свой оплот – Берлин. Это были самые ожесточенные бои в фронтовой судьбе моего деда. Здесь, в Берлине, он встретил День Победы.

Но война для него еще не закончилась. Леонтия Владимировича отправили на Дальний Восток для уничтожения японской Квантунской армии. Он был переведен в 266-ой стрелковый полк на Сахалине, а позже - на Курильские острова.

В июле 1946 года Л.В. Мельниченко направили в воинскую часть, которая охраняла продовольственные склады и поезда из США. Все грузы шли в разоренные области Советского государства. Дед мой служил командиром минометного отделения. Лишь в январе 1950 года деда уволили в запас.

После увольнения в запас- работа на железной дороге, на станции Борзя Читинской области. Но потянуло на Родину- в Казахстан, где и встретил мою бабушку-Екатерину Лескову. Она тоже приехала из Сибири к своему брату. Такая видно была судьба - встретиться в Казахстане. А в восьмидесятых, уже вместе, снова вернулись поближе к Байкалу. Поселились в Култуке, где и жили до кончины. В последние годы жизни бабушка увлекалась садоводством. У нее, единственной в поселке, росли в саду сибирские яблоки. Я помню, как бабушка любила петь, танцевать. Дед тоже пел и играл на скрипке. Дед был высоким, крепким, а его голова белела от пережитого.

Сейчас нет в живых ни бабушки, ни дедушки, но когда собирается вместе наша семья, родственники вспоминают какими они были оптимистами, как верили в лучшее. И это после всего, что они вынесли, выстрадали!

Что давало им силы?

Наверное, они не могли не верить в лучшее, не любить жизнь, ведь право на эту мирную жизнь, на любовь, на радость они завоевали непосильным трудом, своей кровью, многими потерями.

Дед не любил говорить про войну, но когда смотрел военные фильмы, на его глазах блестели слезы... Думаю, это слезы знания того, чего не знаем мы, слезы сердца. Я горжусь своим дедом- Мельниченко Леонтием Владимировичем и бабушкой-Екатериной Лесковой. Они - не герои, но без таких, как они наша Родина не выстояла бы в страшной беде под названием - ВОЙНА.

Максим Лесков



Занимательная психология

Устали ...

Вместе с весенним теплом к нам приходит, к сожалению, и состояние усталости, вялости... Впереди - экзамены. Но где взять силы, чтобы достойно окончить учебный год и уйти на отдых с легким сердцем оттого, что не осталось не единого «хвостика»? Своими размышлениями и советами по этому поводу делится с вами наш психолог – Наталья Викторовна.

Ребята, уважаемые учителя!

В последние 2 недели я очень часто слышу от вас: я очень устал(а), у меня нет сил, все надоело, у меня депрессия.

Поэтому, на страницах нашей газеты я предлагаю Вам разобраться что с вами: действительно ли у вас депрессия или это просто банальный весенний авитаминоз. Разобраться нужно потому, что действовать в каждом этом случае нужно по-разному. Сегодня поговорим о депрессии. Что же это такое?

Депрессия- это болезненное состояние, длящееся не менее 2-х недель и проявляющееся следующими симптомами:

- сниженное настроение, чувство уныния, подавленности, тоске;
- утрата интереса, способности испытывать удовольствие;
- снижение энергичности активности, повышенная утомляемость

Дополнительные симптомы депрессии:

- трудности при необходимости сосредоточиться, удерживать внимание;
- снижение самооценки, возникновение чувства неуверенности в себе, идеи виновности и самоуничтожения.
- мрачное или пессимистичное видение будущего
- идеи или действия по самоповреждению и суициду;
- нарушения сна (чаще утреннее пробуждение);
- изменение аппетита (в любую сторону)
- снижение либидо;
- соматические жалобы без органических причин, а также ипохондрическая настроенность.

Хочется привести здесь слова Макиавелли:

«Тяжелую болезнь вначале легко вылечить, но трудно распознать. Когда же она усилилась её легче распознать, но уже труднее вылечить».

Поэтому, если Вы обнаружите у себя хотя бы два вышеперечисленных признака депрессии, приходите ко мне и мы вместе будем думать, как Вам помочь. А если это не депрессия, а обыкновенная усталость, то читайте в следующем номере рекомендации, как ее побороть.



Такая была встреча

На прошлой неделе к нам в училище приходил замечательный человек: писатель, эколог С.К.Устинов. Встреча проходила в кабинете литературы. На ней присутствовали учащиеся второго курса.



Семен Климович много бывает в лесу, в тайге, наблюдает за жизнью животных. Своими наблюдениями он делился с собравшимися.

Писатель так же рассказывал о встречах с Валентином Распутиным, совместных лесных путешествиях.



Семен Климович – автор восьми книг о природе, «братьях наших старших»-

животных. Сейчас решается вопрос об издательстве следующей его книги, девятой.

Семен Климович убежден, что научить



ребенка уважительно относиться к природе можно только с ранних лет. Поэтому, он так

много внимания уделяет работе с маленькими детьми. От имени Лешего Кеши он уже много лет выступает в журнале «Сибирячок». Девятая книга писателя так и будет называться: «Рассказы Лешего Кеши» и будет состоять из нескучных рассказов о



животных и птицах, их повадках, их природе.

На встрече ребята задавали вопросы писателю и на все их получили интересные ответы.

Наш корреспондент