



НОЯБРЬ

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
СБ	6	13	20	27	
ВС	7	14	21	28	

План работы актива групп с 22 по 26 ноября

- **22 ноября** - Неделя МК воспитательно-оздоровительного цикла
- **23 ноября** - Первенство училища по баскетболу
- **24 ноября** - Выпуск газеты "Профессиональный ЕЖ"
- **25 ноября** - Педагогический совет "Программа развития училища"
- Генеральная уборка
- **26 ноября** - Общеучилищная линейка
- Семинар для учащихся "Скажи наркотикам - НЕТ!"

АНОНС:

Стр. 1
Алкогольная
зависимость подростков

Стр. 2
Твой выбор



Стр. 3
Конкурс плакатов



«Меняем сигарету
на конфету»

Стр. 4
Тематический вечер
«Россия – Родина моя»



Алкогольная зависимость подростков.

Употребление любого количества алкоголя (даже в самых малых дозах) в подростковом возрасте никоим образом нельзя назвать безвредным. Вмешательство алкоголя в процессы становления несформировавшегося подросткового организма отличается большой грубостью, при этом, в обязательном порядке, он деформирует личность подростка. Молодой организм довольно быстро привыкает к большим дозам алкоголя. Это обстоятельство объясняет то, что подросток начинает часто пить пусть даже самые слабые алкогольные напитки. У него складывается крайне опасное отношение к алкоголю - он привыкает к тому, что употребление спиртного один - два раза в неделю является вполне нормальным явлением. Здесь нужно чётко представлять следующее: если подросток начинает выпивать три - четыре раза в месяц - это уже очень серьёзное злоупотребление, которое наркологи называют систематическим употреблением спиртных напитков.

Злоупотребление алкоголем у молодых людей вызывает самые разнообразные расстройства, в первую очередь, это касается эмоциональной и волевой сферы. У них снижается общественная активность, происходит угасание трудовых навыков, а также страдают нравственные качества. Огрубение, взрывчатость, беспечность, безынициативность и внушаемость - такие вот эмоциональные нарушения выступают на первый план. Подростки начинают проявлять невнимательность, а порой и грубость и даже жестокость к близким людям. В отношениях с прежними друзьями начинают проявлять неискренность, холод, замкнутость и недоверчивость. Непринуждённость у них появляется только в «своём кругу», то есть к себе подобным, к которым они часто проявляют «трогательную» заботливость.

Итак, состояние удовольствия от опьянения является грозным симптомом реальной опасности. Что же касается профилактики алкогольной зависимости, то здесь необходимы хотя бы самые простые знания об этом пороке. Общая установка ещё более проста - употребление спиртных напитков должно быть исключено из нормы жизни!

Психолог училища Колесникова И.



Твой выбор.

Мы предложили ребятам из разных групп всех курсов поделиться своими взглядами, своим опытом, своими знаниями по вопросам курения, алкоголизма, наркотиков и СПИДА. Ребята сначала стеснялись говорить, некоторые отказывались, но потом осмелели и разговорились. Мнения высказывались разные, но надо отметить, что полярно противоположных взглядов не было.

Вопросы предлагались следующие:

1. Как ты считаешь, курение, наркомания, алкоголизм – это пороки?
2. Ты куришь, выпиваешь, пробовал наркотики? Если да, то, что тебя к этому подтолкнуло?
3. Что тебя притягивает в курении и выпивке?
4. А знаешь ли ты, что врачи говорят о последствиях?
5. Как ты считаешь, это правда или просто пропаганда?
6. Хочешь ли ты бросить курить?
7. Есть ли у тебя знакомые – наркоманы? Что ты о них можешь сказать?
8. Что ты знаешь о СПИДе?
9. Твой выбор – курить или нет, пить или нет, наркотикам – да или нет?



Белицкая Виктория (гр. №9, третий курс).

Курение, наркомания, алкоголизм – это, несомненно, пороки. Раньше я курила, но теперь бросила. Посмотрела, как другие делают, захотелось попробовать, как той обезьяне – они курят и я тоже.

Выпиваю по праздникам.

Я знаю не понаслышке о последствиях этих вредных привычек, у меня самой уже сердце стало покалывать, поэтому и бросила курить.

С наркоманами я не общаюсь, как с ними можно нормальному человеку общаться! У них же одна забота – уколоться.

Если бы мне предложили выбор – наркотики, курение, алкоголизм, то я однозначно ответила бы – нет!

Шунихин Александр (гр. №4, второй курс)

Колоться – это плохо, выпивать можно, но мало. Курю. Считаю, что ничего плохого в этом нет. Начал курить из-за любопытства, а также не хотел быть белой вороной. Пробовал бросить курить, у меня не получилось, и больше уже не пытался.

О последствиях курения слышал. О чём предупреждают врачи, наверное, правда, но думаю, что это не ко всем относится. Рак, туберкулёз – всё это так невероятно.

Мой выбор – нет наркотикам и всё, потому что это приводит к СПИДу. Я ничего почти не знаю о СПИДе, только знаю, что передается половым путём и через кровь, а также от него обязательно умирают.



Ташимова Екатерина (гр. №11, первый курс).

Я уверена, что пить, курить и принимать наркотики – это очень плохо, это страшные пороки. Сама я пробовала курить, не хотела показаться белой вороной. Пробовала и выпивать, но завязала с этим. Наркотики никогда не пробовала и даже не хотела.

Почему пробовала курить? Просто было любопытство и не более. От курения могут быть тяжёлые последствия, даже умирают. Я видела, как замерзают на улице, инфаркты случаются от курения, а от наркотиков само собой умирают.

Знакомых наркоманов у меня нету, не хочу даже связываться с такими.

От СПИДа также умирают. Я читала об этой болезни, проходило много акций. А когда я училась в школе, участвовала в конференциях, посвящённых этой болезни.

Мой выбор однозначный – нет вредным привычкам!

Мартынова Яна (гр. №6, второй курс.)

Я считаю, что у каждого человека своё мировоззрение, все считают по-разному. Я, например, считаю, курение и другие вредные привычки – это пороки, от них нужно избавляться. Но сама я курю, выпивать тоже пробовала, конечно. Компания, не хотела отличаться от других. Я даже не знаю, что меня притягивает в курении. Просто привычка, чувствуешь свободу. Хочу бросить курить и пробовала, но не получается.

Знаю, что впоследствии появляются болезни всякие, смотря какой организм у человека. Со мной такого не случилось, и мне кажется, не случится.

С наркоманами я тоже знакома. Они недавно начали принимать наркотики, после рождения детей. Это пока ещё полноценные семьи, ещё работают. Сейчас лечатся по собственному желанию. Я думаю, у них нормально всё будет.

О СПИДе знаю, что он не лечится, что рождаются больные дети.

Хотя я сама курю, но мой выбор – нет наркотикам, алкоголизму и курению!

Хромых Роман (гр. №15, третий курс)

Да, я считаю, что наркомания, алкоголизм и курение – пороки. Сам я наркотики не пробовал, выпивал, сигареты курю. Не знаю, почему начал курить. Хочу бросить, но не получается почему-то, видимо, никотиновая зависимость началась, курю-то уже шесть лет. Когда долго не куришь – тяжело, нервничаешь, покуришь и успокаиваешься.

Понимаю, что последствия от курения бывают тяжёлые, верю в то, что говорят врачи, потому что знаю людей, которые долго курили и у них теперь с лёгкими проблемы. А что касается наркотиков, то у меня есть знакомые наркоманы. Они наркотики употребляют уже



десять лет. Что о них говорить – помрут скоро, да и всё!

Мой выбор – наркотики чтоб не существовали; алкоголь можно употреблять только хороший, не пиво и не водку, а хорошее вино; курить можно, нормальный курильщик курит через два часа, а желательно через три часа.



Чантурия Ираклий (гр. №17, первый курс).

Да, курить, пить и колоться - это вредно для здоровья. Наркотики не пробовал, раньше курил, сейчас нет, не выпиваю. Почему курил? Попробовал и всё, захотелось. Меня ничего не притягивало в курении, поэтому бросил

легко.

О тяжёлых последствиях пьянства, наркомании и курения знаю, это правда. Они закашливаются, у них болит сердце, болят ноги.

Знакомство с наркоманами не вожу, есть друзья курящие. Я их не порицаю, у каждого свой выбор. Мой выбор – нет курению, пьянству, наркомании!

Фокин Максим (гр. №1)

Я курил и два раза бросал. Сейчас не курю. Знаю, к чему может привести курение, полностью согласен с врачами, которые предостерегают от вредных привычек, ведь они плохого не скажут!



Почему курят? После того, как покуришь, чувствуешь расслабление. Но что стоит это расслабление? Оно стоит твоего здоровья, которого не вернёшь. Пока ты молодой, ты не замечаешь никаких последствий. заметишь тогда, когда станешь старше: появится сильный кашель, одышка и другие признаки.

Наркотики я не пробовал, и никому не советую. У меня брат – наркоман. Он сидит на игле и на шее у матери. Как-то он пытался бросить, но попал в дурную компанию и не смог уйти от соблазна. К наркоманам у меня стойкое отвращение.

Курению, наркотикам, алкоголю я говорю нет!



Пименова Марина (гр. №7, третий курс).

Не курю, не выпиваю, никогда не хотелось попробовать ни наркотики, ни другое.

Хорошо знаю о последствиях, считаю для себя это неприемлемым. Это мешает спорту, да и вообще нормально жить. О СПИДе, конечно, слышала на классных часах, читала. Знаю, каким путём передаётся это заболевание, а если просто общаться с ВИЧ-инфицированными, то оно не передаётся. Но это не уменьшает опасности от СПИДа. Этой болезни очень легко поддаются наркоманы, поэтому я особенно отрицательно отношусь к наркомании.

Дискуссию проводили корреспонденты
Нетёсов А. и Мартынова О.



«Меняем сигарету на конфету»



Уже не первый год Указом Правительства России месяц ноябрь объявляется месяцем борьбы с наркоманией и другими вредными привычками. Во всех учебных заведениях проходят различные мероприятия, посвящённые этой теме.

В нашем училище была проведена акция «Меняем сигарету на конфету». В этой акции были задействованы пять человек в агитационной одежде. На передниках была надпись «За здоровый образ жизни». Девушки предлагали поменять сигарету на конфету.

К большому сожалению, эта акция прошла на невысоком уровне, хотелось бы получить большего эффекта. Всего девятнадцать сигарет было обменено на конфеты. Это смехотворная цифра, ведь почти каждый второй из учащихся курит! Отрава в виде сигареты оказалась предпочтительнее сладкой конфеты!

Так мало того, некоторые набрались наглости и пытались выхватить из коробки те сигареты, которые уже были обменены. Позор курильщикам!

Конкурс плакатов



С 15 ноября был объявлен конкурс плакатов, посвящённый теме: «Наркотик – медленная смерть». В конкурсе приняли участие группы номер 1, 4, 6, 7, 8, 9/15, 17, 18. Не посчитали нужным принять участие в конкурсе группы номер 11, 16, 22.

Все, кто рисовал плакаты, постарались, получилось здорово. Каждый плакат по-своему хорош. Но конкурс есть конкурс, нужно выбирать победителей. Вот тут-то нам потребовалась ваша помощь, ребята.

Предлагаем нетрадиционный способ подведения итогов конкурса.

Определите сами, какой плакат вам больше понравился, напишите на листочке и опустите «свой голос» в красный ящик, который находится на вахте.

Результаты конкурса мы объявим в следующем номере нашей газеты.

Педагог – организатор Марченко Ю.Н.

«От пороков до недугов»

Брагина Татьяна Владимировна,
куратор группы №18.



Классный час на тему «От пороков до недугов» в 7-й группе проводила Каверзина Виктория Алексеевна. Мне всё очень понравилось. Группа была почти в полном составе и дети были активны. Классный час проходил то в форме диалога, то в форме деловой игры. Были наглядные примеры. Ребята охотно отвечали на вопросы, участвовали в беседе, своё мнение высказывали, дополняли что-то. В конце классного часа был задан вопрос: задумывались ли они о вреде курения? Учащиеся отвечали, что только на этом уроке они ясно поняли, как важен здоровый образ жизни и для них, и для будущего поколения.



Иванова Людмила Геннадьевна,
методист.

Я сегодня посетила внеклассное мероприятие, которое называлось «От пороков до недугов». Мероприятие прошло на хорошем уровне, приятно было отметить, что куратор не только использовала форму обычной лекции с мультимедийной поддержкой, но и использовала элементы психологического тренинга для детей. Я думаю, что дети получили достаточно полную и конкретную информацию о связи наших пороков, наших нравственных недостатков со здоровьем нашим, с их последствиями. Считаю мероприятие удачным и очень полезным. Спасибо Виктории Алексеевне.



Каверзина Виктория Алексеевна,
мастер-куратор группы №7.

Тему классного часа я подбирала в связи с тем, что у нас молодёжь курит, выпивает, и я заостряла на этом внимание. Материал подбирала в книгах, в интернете смотрела, помогала Лезина В.А., чтобы сформировать классный час более привлекательно.

Кроме всех прочих, к порокам относятся также наркомания, алкоголизм и курение.

О них мы говорили подробнее, а в итоге пришли к следующему: пороки нельзя пускать даже на порог, любой из них приносит вред нашему организму и сказывается на наших детях.

После классного часа ребята заявили мне: «Вы напугали больше тех, кто не курит и не пьёт, а остальные пусть думают сами!» Надеюсь, что какой-то урок вынесут дети, что-то у них останется. Я знаю, что в группе есть ребята, которые бросили курить, пришли к этому сами, и другим предлагают варианты, с помощью которых они бросили курить. Говорят, что они стали лучше чувствовать себя.

Материал подготовила руководитель кружка «Корреспондент» Янченкова Л.В.

Тематический вечер «Россия – Родина моя». Впечатления и отклики.

22 ноября я побывала в общежитии на вечере, который проходил в форме литературно-музыкальной композиции. Этот вечер проводили Носкова А.А. и Тюмина Г.В.

Замечательно и активно работали дети, прекрасно исполнялась песня «Иркутская история».

В тёплой обстановке время пролетело быстро. Я, как говорится, отдохнула «и душой, и телом». Получила такой духовный заряд! Большое спасибо организаторам этого мероприятия!

Мастер п/о Потапова Л.А.

Вечер проходил в дружеской обстановке. Учащиеся с мастерами принимали самое активное участие. Надо отметить, что тематика вечера «Россия – Родина моя!» была самая актуальная.

Носкова А.А. подготовила композицию на высоком профессиональном уровне – песни, слайды. Эпохи, года чередовались с показами фотографий и краткими сообщениями о событиях того времени. Это было увлекательно и находило отклик в сердцах присутствующих.

Хочется поблагодарить всех, кто принимал участие в вечере, а особенно организаторов. Такие вечера надо проводить на большую аудиторию.

Карамышева О.В., куратор группы №22.

Воспитательное мероприятие «Россия – Родина моя» было проведено с целью воспитывать у учащихся чувство патриотизма и любви к своему Отечеству. Приобщать к истории своего края и малой Родины. Развивать негативное отношение к наркомании и другим порокам нашего общества.

Учащиеся должны научиться испытывать чувство гордости за свою Родину. Знать положительные примеры из жизни великих людей, стремиться к свершению добрых дел и поступков.

В мероприятии были использованы различные методы и приёмы. Новинка – просмотр слайдов под исполнение песен о Родине (живой вокал). Была также работа в группах и обсуждение. Чтение стихов под просмотр слайдов «Войны и локальные конфликты».

Проводя этот вечер, я ещё раз убедилась, что использование новых технологий даёт большой эффект, и была приятно удивлена той заинтересованностью, тем вниманием, которое проявили учащиеся. Вот на таких мероприятиях, через песни и стихи есть отличная возможность развивать в них духовность и культуру.



Носкова А.А., воспитатель.

