

НОЯБРЬ

ПН		7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

План работы актива групп с 1 по 5 ноября

--1 ноября--

- Классный час на тему: "Пиво - алкогольный напиток?"
- Месячник борьбы с наркоманией и СПИД

--3 ноября--

- Выпуск газеты "Профессиональный ЕЖ"

--4 ноября--

- День народного единства

Ноябрь – месяц борьбы с наркоманией и СПИДом

«Печальная судьба не с неба сваливается, а рождается от человеческой глупости».

Л. Альберти

АНОНС:

Стр. 1- 2
Ноябрь - месяц борьбы
с наркоманией
и СПИДом



Стр. 2
"Пиво -
алкогольный напиток?"



Стр. 3
ПЛАН
месяца борьбы с
наркоманией и
СПИДом

Стр. 4
Беседы с
руководителем
ОБЖ



Еще в Древней Руси говаривали: «Здоровье дороже богатства», «Здоровье не купишь», «Дал бы Бог здоровья, а счастье найдем». Психологи говорят, что светлые мысли и доброта ко всем окружающим – это сильный фактор здоровья. Ученые считают, что на самом деле легче преуспеть в жизни, чем быть неудачником. Легче быть счастливым, чем несчастным. Легче любить, чем ненавидеть. Нужно лишь приложить усилие и жить, любить. Работать, творить здоровое тело и здоровый дух, сохранять хорошее состояние мыслей и души.

Ноябрь месяц во всем мире объявлен месяцем борьбы с наркоманией и СПИДом. «СПИД и наркомания грозят России безлюдьем»- в последнее время все чаще слышим мы такие слова. Что же такое наркомания? Мы все достаточно осведомлены на эту тему. Хочется только напомнить. Что «нарке» на древнегреческом означает «ступор», «неподвижность», «беспамятство». Употребление наркотиков, кроме психической и физической зависимости, всегда приводит к социальной деградации наркомана, постепенному распаду личности. В результате человек



теряет нравственную сдержанность, становится эгоистичным, лживым, скрытным, теряет жизненные устремления, интересы, веру в будущее. Особенно трагично, что молодой человек лишается родственных чувств, привязанности к близким, теряет даже

некоторые естественные влечения; часто бросает работу, учебу, становится тунеядцем.

Наркотик убивает даже самых сильных, самых волевых, с ним почти никто не может справиться. Гибнет ум, гибнет талант, слабеет воля.

Как уберечься от наркомании?

Не прикасайтесь к наркотикам! Ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни из смелости, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе не принимайте их, не пробуйте, не нюхайте. Если же случилась эта беда, то сегодня же надо отказаться от очередной дозы – ведь еще одной, последней дозы не бывает.

Помните. Что наркомания не сладостное занятие. Не баловство, не приятное время препровождение в компании, а болезнь. Неизлечимая, страшная, мучительная болезнь, весь ужас которой в том и заключается, что поначалу она не кажется болезнью. В училище продолжается конкурс плакатов «Мы-против наркотиков».



“Пиво - алкогольный напиток?”

1 ноября в актовом зале проходил общий классный час с просмотром фильма «Чижик – пыжик» - о пивной алкоголизации молодежи России и о последствиях этой страшной беды. Многие ребята с большим вниманием смотрели на экран, узнавая похожие ситуации, которые наблюдали в жизни или участниками которых были сами. После просмотра фильма мы поговорили с ребятами о ситуации с алкоголем, курением и наркотиками в их среде и о их личном выборе.



Анна Белохребтова, 16 лет. Группа №10. Я выбираю здоровый образ жизни, бросила курить и выпивать алкогольные напитки. Решила, что здоровье будущих детей важнее! Считаю, что когда молодые люди видят рядом пьющих и курящих взрослых или родителей, то хоть они и понимают вред всего этого, думают, что пронесет, и ничего плохого с

ними не случится. Но это самообман.

Глеб Воропаев 16 лет. Группа №16. Хочу жить как все. Иметь здоровых детей, благополучную семью, высокооплачиваемую работу. Поэтому не пью и не курю, занимаюсь спортом.



Максим Казак, 16 лет.

Группа № 16. Я выбираю здоровый образ жизни и здоровое будущее.



Елена Мурашкина, группа №10:

Подростки начинают выпивать в плохой компании или когда у них случается стресс. Они сами, конечно знают о вреде всего этого, но думают, что их это не коснется, т.к. пока они хорошо себя чувствуют, несмотря на употребляемый алкоголь и курение. Но среди моих знакомых есть люди, которые бросили пить и хорошо себя чувствуют. Просто, наверное, они серьезнее и взрослее, ведь думают не только о том, чтобы им было хорошо сейчас, но и о своем будущем.



По материалам СМИ

Министр печати ДРАМ Любовь Пермякова



П Л А Н

месяца борьбы с наркоманией и СПИДом с 01.11.11 г. по 01.12.11 г.

№ п/п	Мероприятие	Дата, время, место проведения
1	Классный час «Пиво- алкогольный напиток?»	01.11.11г 08.00 – 09.15ч Уч. кабинеты
2	Классный час «Как уберечь себя от СПИДА и наркотиков?»	15.11.11г 08.00 – 09.15ч Уч. кабинеты
3	Тематическая информация «Физическая культура и наркотики»	08.11.11г Гр №7/22 08-45ч Уч. кабинет
4	Тематическая информация «Реакция организма на наркотики»	09.11.11г Гр № 6 08-45ч Уч. кабинет
5	Беседа «Наркотики - это угроза для современной молодежи?»	10.11.11г Гр № 18 8-45ч Уч. кабинет
6	Диспут «Жизнь на кончике иглы»	14.11.11г Общежитие 15-00 Уч. кабинет
7	Тематическая информация «Личностная предрасположенность к аддиктивному поведению»	14.11.11г. Гр №17 08-45ч Уч. кабинет
8	Беседа «Качественные характеристики наркоситуации в молодежной среде»	15.11.11г Гр № 16 45ч Уч. кабинет
9	Тематическая информация «Влияние никотина на организм женщины»	16.11.11г Гр № 11 8-45ч Уч. кабинет
10	Тренинг «Алкогольная зависимость подростков»	17.11.11г Гр № 4 8-45ч Уч. кабинет
11	Тематическая информация «Специфика зависимого поведения в подростковом возрасте»	21.11.11г Гр №15 8-45ч Уч. кабинет
12	Тематическая информация «Общественная опасность, связанная с употреблением наркотиков»	22.11.11г Гр № 10 8-45ч Уч. кабинет
13	Диспут «СПИД – болезнь XXI века»	23.11.11г Общежитие 15-00
14	Тренинг « Научись говорить НЕТ!»	09.11.11 15-00ч общежитие
15	Диспут «Наркомания – как способ самоубийства»	16.11.11г 15-00 час общежитие
16	Диспут «Вредные привычки»	23.11.11г 15-00 общежитие
17	Беседа с учащимися «группы риска» «Наркотический дурман»	22.11.11г. 15-00 ч. общежитие
18	Диспут в газете «Профессиональный ЕЖ» «Твой выбор?»	07.11-18.11.11г
19	Акция «Меняем сигарету на конфету!»	17.11.11г Холл 1 этажа
20	Медицинский осмотр несовершеннолетних учащихся	с 01.11.11г по 12.11.11г
	Конкурс плакатов «Мы – против наркотиков!»	С 01.11.11г. по 14.11.11г Холл 1 этажа



СПИД – «чума 20-го века»

Беседы с руководителем ОБЖ Виктором Михайловичем Смирновым.



1. История возникновения СПИДа.

Родиной СПИДа является центральная Африка. Носителями его вначале были местные дикие обезьяны, от которых вирусы, через укусы и пищу, попали к военнослужащим США и перенеслись через два океана в Америку.

80-е годы прошлого века ознаменовались широким распространением « чумы 20 –го века», как стали называть эту болезнь. Через 2-3года она поразила и страны Западной Европы. Характеризуется болезнь медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы, откуда и ее название – СПИД – синдром приобретенного дефицита иммунитета.

СПИД – это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммуно - дефицита человека (ВИЧ). Первые описания болезни были сделаны в США в 1981 году. А через 10 лет ВИЧ-инфицированных было уже около 12 миллионов человек. Из них заболело СПИДом 2 миллиона. Вирус иммуно-дефицита передается при половых контактах и при попадании непосредственно в кровь через нестерильные медицинские приборы и через шприцы неоднократно используемые наркоманами.

Уберечься от СПИДа может тот, кто ведет нормальную половую жизнь, соблюдает элементарные правила личной гигиены, не употребляет спиртные напитки и наркотики.

2. Что такое СПИД и его влияние на организм человека.

СПИД - вирусная инфекция человека, сопровождающаяся глубокими нарушениями иммунной системы организма, который оказывается беззащитным перед болезнетворными микробами. Это заболевание обычно приводит к гибели больного от разнообразных инфекций или иных проявлений недостаточности собственных механизмов защиты.

Появление признаков истощения иммунной системы свидетельствует о приближении летального исхода, который может наступить через несколько месяцев или лет. В последнее время разработаны лекарственные средства, позволяющие повысить продолжительность и качество жизни больных СПИДом. Однако СМЕРТЬ НЕИЗБЕЖНА. Хочется привести цифры статистики распространения СПИДа. За 16 лет от момента обнаружения вируса (1980г.) и до 1996 года в США было зарегистрировано 548000 случаев заболевания, из них 343 000 завершились смертью больных. К 2005 году во всем мире насчитывалось уже более 21 миллиона человек, а к 2010 году более 25 миллионов инфицированных человек. Чума 20 века, а теперь уже и 21 века продолжает косить народы земли. И не надо думать, что это не может коснуться каждого из нас. Есть много причин зависящих и не зависящих от нас... Об этом мы поговорим в следующем номере газеты.

