***Рабочая программа учебной дисциплины***

**Санитария и гигиена**

2019г.

Рабочая программа дисциплины Санитария и гигиена разработана на основе Примерной программы учебной дисциплины по профессии среднего профессионального образования 43.01.02 Парикмахер и предназначена для реализации в группах обучающихся профессии СПО (ППКРС) 43.01.02 Парикмахер.

**Организация разработчик:** *ГАПОУ БТОТиС*

**Разработчик*:*** *Карпова М.Б., мастер п/о ГАПОУ БТОТиС*

Рабочая программа одобрена ЦК профессионального блока ГАПОУ БТОТиС протокол №1 от «30» августа 2019 г.

# **СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **стр.** |
| **ПАСПОРТ рабочей ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **4** |
| **СТРУКТУРА и содержание УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **6** |
| **условия реализации рабочей программы учебной дисциплины** | **10** |
| **Контроль и оценка результатов Освоения учебной дисциплины** | **12** |

1. **ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

***Санитария и гигиена***

**1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины, является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии ППКРС **43.01.02 Парикмахер**, входящей в состав укрупненной группы профессий 100000 Сфера обслуживания.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использованав дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) в сфере обслуживания и профессиональной подготовке рабочих по профессии 100116.01 Парикмахер.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** входит в общепрофессиональный цикл.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

**-** соблюдать санитарные требования;

**-** предупреждать профессиональные заболевания.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

* санитарные правила и нормы (Сан ПиН);
* профилактику профессиональных заболеваний;

**-** основы гигиены кожи и волос.

В результате освоения дисциплины должны быть сформированы следующие компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность\*(2), в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

В результате освоения дисциплины должны быть сформированы следующие компетенции:

ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

ПК 1.4. Выполнять укладки волос.

ПК 1.5. Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард.

ПК 1.6. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 2.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 2.2. Выполнять химические завивки волос различными способами.

ПК 2.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 3.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 3.2. Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.

ПК 3.3. Выполнять колорирование волос.

ПК 3.4. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 4.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 4.2. Выполнять прически с моделирующими элементами.

ПК 4.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

**1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 60 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов;

самостоятельной работы обучающегося 20 часа.

Вариативная часть программы (8 часов) используется для формирования дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда, возможностями продолжения образования и требованиями, предъявляемыми к участникам международных конкурсов WorldSkills Russia (WSR) и WorldSkills International (WSI) по компетенциям профессии СПО 43.01.02 Парикмахер и распределена следующим образом (*утверждено решением Педсовета ГАПОУ БТОТиС, протокол № 5 от 15.04.2019г*. и заседанием круглого стола с участием работодателей и с учетом их мнения):

**Тема 1.1.** Требования к помещениям парикмахерских

*1. П.Р.№5. Техника безопасности с воспламеняющимися материалами – 2ч.*

*2. П.Р.№6. Техника безопасности при работе с режущими инструментами – 2ч.*

*3. П.Р.№7. Техника безопасности при выполнении окрашивания волос – 2ч.*

*4.П.Р.№8. Техника безопасности при работе с перманентными препаратами – 2ч.*

1. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем**  **часов** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | **60** |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | **40** |
| в том числе: |  |
| теоретические занятия | 8 |
| практические занятия | 30 |
| контрольные работы | 2 |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | **20** |
| Итоговая аттестация в форме **дифференцированного зачета** | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины *Санитария и гигиена*** | | | | | | |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся** | | | | **Объем часов** | **Уровень освоения** |
| **1** | **2** | | | | **3** | **4** |
| **Раздел 1.**  **Соблюдение санитарно-гигиенического режима при оказании парикмахерских услуг** |  | | | | **38** |  |
| **Тема 1.1.**  Требования к помещениям парикмахерских,  **26ч.** | **Содержание учебного материала** | | | | **2** |
| 1. | **Нормативные документы. СанПиНы по работе парикмахерской.**  Особенности размещения парикмахерских, устройство и оборудование парикмахерских салонов, внутренняя отделка. Санитарно – технические устройства и освещение в парикмахерских. Бельё и рабочие инструменты. | | | 2 | 2 |
| ***Практическое занятие:*** | | | | **16** |  |
| 1. | П.Р.№1. Определение параметров микроклимата для парикмахерских. | | | 2 |
| 2. | П.Р.№2. Организация рабочего места в соответствии с санитарными нормами и правилами. | | | 2 |
| 3. | П.Р.№3. Подбор индивидуальных рабочих инструментов по видам работ. | | | 2 |
| 4. | П.Р.№4. Исследование на соответствие соблюдения санитарно-гигиенического режима. | | | 2 |
| 5. | *П.Р.№5. Техника безопасности с воспламеняющимися материалами.* | | | 2 |
| 6. | *П.Р.№6. Техника безопасности при работе с режущими инструментами.* | | | 2 |
| 7. | *П.Р.№7. Техника безопасности при выполнении окрашивания волос.* | | | 2 |
| 8. | *П.Р.№8. Техника безопасности при работе с перманентными препаратами.* | | | 2 |
| **Самостоятельная работа №1** «Нормативные документы. СанПиНы по работе парикмахерской» | | | | **8** |
| **Тема 1.2.**  Правила гигиены в работе парикмахерских,  **12 ч.** | **Содержание учебного материала** | | | | **1** |
| 1. | **Гигиена труда, гигиена рабочего места и услуг мастера.**  Личная гигиена. Производственный контроль. | | | 1 | 2 |
| ***Практические занятия:*** | | | | **4** |  |
| 1. | П.Р.№9. Соблюдение личной гигиены и гигиены рабочего места. | | | 2 |
| 2. | П.Р.№10. Соблюдение дезинфекции и стерилизации оборудования и рабочего места. | | | 2 |
| ***Контрольная работа:*** | | | | **1** |
| 1. | К.Р.№1. Соблюдение санитарно-гигиенического режима при оказании парикмахерских услуг | | | 1 |
| **Самостоятельная работа №2 «**Правила гигиены в работе парикмахерских» | | | | **6** |
| **Раздел 2.**  **Предупреждение заболеваний, передающихся при оказании парикмахерских услуг** |  | | | | **21** |
| **Тема 2.1.**  Заболевания передающиеся при оказании парикмахерских услуг и их профилактика,  **5 ч.** | **Содержание учебного материала** | | | | **3** |
| 1. | **Общие положения о заболеваниях.**  Болезни, передаваемые парентеральным, контактно-бытовым, воздушно-капельным путём. Профилактика болезней. Профессиональные заболевания парикмахеров. Профилактика профессиональных заболеваний парикмахеров. | | | 3 | 2 |
| ***Практические занятия:*** | | | | **2** |  |
| 1. | П.Р.№11. Определение типов заболеваний по образцам и подбор профилактических мероприятий по предупреждению заболеваний. | | | 2 |
| **Тема 2.2**  Гигиенический уход за волосами, кожей и ногтями,  **16ч.** | **Содержание учебного материала** | | | | **1** |
| 1. | | **Особенности гигиенического ухода.**  Уход за волосами. Уход за кожей и ногтями. | | 1 | 2 |
| ***Практические занятия:*** | | | | **8** |  |
| 1. | | | П.Р.№12. Определение типов волос по образцам | 2 |
| 2. | | | П.Р.№13. Применение и состав по уходу за волосами, кожей и ногтями. | 2 |
| 3. | | | П.Р.№14. Применение и состав средств по уходу за кожей | 2 |
| 4. | | | П.Р.№15. Применение средств по уходу за ногтями. | 2 |
| **Контрольная работа:** | | | | **1** |
| 1. | | | К.Р.№2. Предупреждение заболеваний, передающихся при оказании парикмахерских услуг | 1 |
| **Самостоятельная работа №3 «**Профессиональные заболевания. Гигиенический уход за волосами, кожей головы и ногтями» | | | | **6** |
| **Дифференцированный зачет** | | | | **1** |
| **Всего:** | | | | **40** |

# **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Материально-техническое обеспечение**

Реализация учебной дисциплины осуществляется в учебном кабинете

«Медико-биологических дисциплин».

|  |
| --- |
| **Оборудование учебного кабинета:**  - посадочные места по количеству обучающихся;  - рабочее место преподавателя;  - тематические плакаты;  - схемы;  - модуль головы человека. |

|  |
| --- |
| **Технические средства обучения:**  - компьютер с лицензионным программным обеспечением;  - мультимедиа проектор*.* |

# **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. СоколоваЕ.А. Основы физиологии кожи и волос.

2. Герега Т.М. Технология парикмахерских услуг: рабочая тетрадь: учебное пособие - М.: Академия, 2012г.

3. Куликова О.Н. Технология парикмахерских услуг: учебник - М.: Академия, 2012г.

4. Чалова Л.С. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник - М.: Академия, 2012г.

1. Парикмахерские. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию. СанПиН 2.1.2.1199 – 03

2. Ханников А.А. Парикмахер – стилист: учебное пособие: - Ростов-на-Дону.: Феникс, 2005.

3. Журналы:

3.1 Журнал «Салон красоты».

3.2. Журнал «Стильные причёски».

4. Интернет – ресурсы

доступ:

4.1. «Парикмахерское искусство» [Электронный ресурс]. Форма доступа: [http://referats](http://referats/), referats. students, ru .

4.2. «Парикмахерское искусство». [ Электронный ресурс]. Форма доступа: http:// www.referats, referats.net .

4.3. «Парикмахерское искусство». [ Электронный ресурс]. Форма доступа:http:// www.referats, referats.com.

# **4. Контроль и оценка результатов освоения УЧЕБНОЙ Дисциплины**

# **Контроль** **и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

|  |  |
| --- | --- |
| **Результаты обучения**  **(освоенные умения, усвоенные знания)** | **Формы и методы контроля и оценки результатов обучения** |
| **Умения:** |  |
| - соблюдать санитарные требования; | наблюдение за деятельностью на практических занятиях |
| - предупреждать профессиональные заболевания. | наблюдение за деятельностью на практических занятиях |
| **Знания:** |  |
| - санитарные правила и нормы (СанПиН); | письменный опрос, анкетирование, тестирование |
| - профилактику профессиональных заболеваний; | письменный опрос, анкетирование, тестирование |
| - основы гигиены кожи и волос. | письменный опрос, анкетирование, тестирование |