**Дифференцированный зачет**

**по Основам безопасности жизнедеятельности**

**Вар №1**

**1. Что такое здоровый образ жизни?**

а) отказ от вредных привычек — употребления алкоголя, табакокурения, наркотиков.

б) индивидуальная система привычек и поведения человека, обеспечивающая ему необходимый уровень жизнедеятельности и здоровое долголетие.

в) комплекс знаний о здоровье человека

**2. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на индивидуальное здоровье человека?** а) биологические.

б) окружающая среда.

в) физические .

г) служба здоровья .

д) культурные.

е) индивидуальный образ жизни

**3. Укажите время наивысшей работоспособности человека в соответствии с суточными биологическими ритмами.** а) с 8 до 10 часов

б) с 10 до 12 часов

в) с 12 до 14 часов

г) с 14 до 16 часов

д) с 16 до 18 часов

е) с 18 до 20 часов

ж) с 20 до 22 часов

**4. Какие из перечисленных микроорганизмов безвредны для человека?** а) патогенные

б) сапрофиты

в) условно-патогенные

**5. Утомление — это:** а) долговременное снижение работоспособности

б) систематическое ухудшение производственных показателей

в) временное снижение работоспособности

г) регулярное нарушение функций организма

***6.*** Оружие, основанное на болезнетворных свойствах микроорганизмов:

а) биологическое

б) массовое

в) ядерное

***7.***Стихийные бедствия бывают: геологические, метеорологические, гидрологические. Расставьте в этом порядке перечисленные ниже бедствия: 1- наводнения, сели, лавины; 2- извержения, землетрясения; 3- смерч, ураган, снегопад.

а) 1, 2, 3

б) 2, 3, 1

в) 3, 1, 2

***8.***Какие помещения можно приспособить под ПРУ: 1- подвалы, 2- погреба, 3- лестничные клетки, 4- помещения первого этажа, 5- шахту лифта

а) все

б) 1, 2, 4

в) 1, 5

***9.***Что означает непрерывное звучание гудков предприятий, сирен, автомобильных клаксонов?

а) воздушная тревога

б) внимание всем

в) ЧС

***10.*** Обезвреживание и удаление ОВ, бактериальных средств и радиоактивных веществ с СИЗ, кожи и одежды:

а) дезинфекция

б) чистка

в) санитарная обработка

**11. Воинская обязанность - это**

А) особый вид государственной службы, исполняемый гражданами в ВС и других войсках;

Б) установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны;

В) установленный государством почетный долг граждан с оружием отражать нападение вероятного противника;

Г) готовность гражданина проходить воинскую подготовку и выполнять другие обязанности.

**12. Комиссия по постановке на воинский учет утверждается в следующем порядке:**

А) военный комиссар района (города) – председатель комиссии, специалист по профессиональному психологическому отбору, секретарь комиссии, врачи – специалисты;

Б) должностное лицо военного комиссариата – председатель комиссии, психолог, секретарь комиссии, врачи – специалисты;

В) представитель командования военного округа, представитель органа местного самоуправления, врачи – специалисты;

Г) военный комиссар района (города), руководитель (заместитель руководителя) органа внутренних дел, секретарь комиссии, врачи – специалисты.

**13. Обороноспособность государства - это**

А) степень подготовленности Вооруженных Сил к защите от агрессии;

Б) степень подготовленности государства к защите от агрессии;

В) степень подготовленности органов управления государства, противостоять угрозам агрессии со стороны противника;

Г) уровень мобилизационной подготовки органов государственной власти и управления, органов местного самоуправления, предприятий, учреждений и организаций, территории и населения страны.

**14. Комплекс мероприятий по переводу на военное положение ВС, экономики государства и органов государственной власти называется**

А) призыв на военную службу;

Б) демобилизация;

В) мобилизация;

Г) допризывная подготовка.

**15. В соответствии с Федеральным законом « О воинской обязанности и военной службы» первоначальная постановка граждан на воинский учет осуществляется**

А) в период с 1 сентября по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 15 лет;

Б) в период с 1 июня по 30 августа в год достижения гражданами возраста 16 лет;

В) в период с 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет;

Г) после окончания учебы и получения основного полного образования в период с 30 августа по 31 октября по достижении возраста 18 лет.

**16. Укажите последовательность оказания первой меди­цинской помощи при закрытых переломах**:

1) дать обезболивающее средство, провести иммобили­зацию, на место перелома наложить холод, доставить пострадавшего в лечебное учреждение

2) дать обезболивающее средство, сделать перевязку, доставить пострадавшего в лечебное учреждение

3) на место перелома наложить тугую повязку, дать обезболивающее средство, доставить пострадавшего , в лечебное учреждение

4) наложить на место перелома асептическую повязку, дать обезболивающее средство, положить пострадав­шего на бок

**17. Укажите последовательность оказания первой меди­цинской помощи пострадавшему при переломе ребер:**

1) придать пострадавшему возвышенное положение, дать успокаивающее средство, наложить тугую по­вязку на грудную клетку

2) наложить на грудную клетку асептическую повязку, дать обезболивающее средство, положить пострадав­шего на бок

3) дать обезболивающее средство, наложить тугую по­вязку на грудную клетку, придать пострадавшему возвышенное положение в положении сидя (полулё­жа) и доставить пострадавшего в медицинское учре­ждение

4) приложить холод к месту перелома, сделать йоди­стую сетку на грудную клетку, положить пострадав­шего на носилки и в таком положении доставить его в медицинское учреждение

**18. Какие основные правила оказания первой помощи нуж­но соблюдать при травмах опорно-двигательного аппа­рата?**

1) покой; обеспечение неподвижности поврежденной ча­сти тела; холод; приподнятое положение поврежден­ной части тела

2) отсутствие внешнего физического раздражителя; теп­ло на травмированное место; обеспечение неподвиж­ности поврежденной части тела

3) своевременное наложение кровоостанавливающего жгута; проведение антисептики; контроль артериаль­ного давления

4) покой; своевременное наложение тугой повязки; бы­строе доставление пострадавшего в медицинское уч­реждение

**19. При каких травмах рекомендуется переносить постра­давшего в положении лёжа на спине?**

1) при травмах головы, верхних конечностей

2) при шоке и значительной кровопотере

3) с травмами костей таза и брюшной полости

4) с травмами головы, позвоночника, конечностей, если пострадавший в сознании

**20. При каких травмах рекомендуется переносить постра­давшего в положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленях (под колени положить валик-опору)?**

1) при травмах головы, верхних конечностей

2) при травмах мочеполовых органов, брюшной поло­сти, грудной клетки и кишечной непроходимости

3) раненых без сознания, если нет другого выхода

4) с травмами головы, позвоночника

**ВАР.№2**

1**. Укажите субъективные показатели самоконтроля в индивидуальной системе здорового образа жизни.** а) самочувствие

б) работоспособность

в) частота сердечных сокращений

г) сон

д) артериальное давление

е) аппетит

**2. Зоонозные инфекции передаются человеку через:** а) укусы кровососущих насекомых

б) контакт с больным человеком

в) укусы или при тесном контакте с больным животным

г) пищу и воду

**3. Какие из указанных ниже заболеваний передаются контактно-бытовым путем?** а) сифилис

б) бешенство

в) гонорея

г) чума

д) холера

е) грипп

ж) грибковые заболевания на коже и ногтях

**4. Инфекционные заболевания передаются человеку следующими путями:** а) фекально-оральным б) воздушно-капельным

в) воздушно-аэрозольным

г) через укусы или при тесном контакте с больными

д) жидкостным

е) механическим

ж) контактным

**5. Какие из нижеперечисленных органов и систем относятся к иммунной системе человека?**

а) сердце

б) костный мозг

в) лимфатическая система

г) легкие

д) печень

е) селезенка

ж) почки

**6. В каких режимах могут функционировать органы управления и силы РСЧС?**

1) в режиме постоянной готовности и повседневной дея­тельности

2) в режиме готовности к действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций

3) в режимах готовности к оповещению населения и про­ведения аварийно-спасательных работ

4) в режимах повседневной деятельности, повышенной готовности и режиме чрезвычайной ситуации

**7.** **Что не является основными мероприятиями, проводи­мыми органами управления и силами единой системы в режиме повседневной деятельности? Найдите в при­веденных ответах ошибку:**

1) изучение состояния окружающей среды и прогнози­рование чрезвычайных ситуаций

2) проведение при необходимости эвакуационных ме­роприятий

3) подготовка населения к действиям в чрезвычайных ситуациях

4) пропаганда знаний в области защиты населения и тер­риторий от чрезвычайных ситуаций и обеспечения пожарной безопасности

**8.** **С какой целью федеральными органами исполнитель­ной власти созданы функциональные подсистемы РСЧС?**

1) организация работы в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций в сфере дея­тельности этих органов

2) разработка предложений по реализации государствен­ной политики в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечения пожарной без­опасности

3) разработка и реализация целевых и научно-техниче­ских программ и мер по предупреждению чрезвычай­ных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности

4) введение при необходимости круглосуточного де­журства руководителей и должностных лиц органов управления и сил единой системы на стационарных пунктах управления

**9.** **Укажите закон, определяющий права и обязанности граждан России в области защиты от чрезвычайных си­туаций:**

1) Федеральный закон Российской Федерации «О без­опасности»

2) Федеральный закон Российской Федерации «Об обо­роне»

3) Федеральный закон Российской Федерации «О защи­те населения и территорий от чрезвычайных ситуа­ций природного и техногенного характера»

4) Федеральный закон Российской Федерации «О граж­данской обороне»

**10. Определите, какой нормативно-правовой акт закрепля­ет правовые основы обеспечения:** безопасности лично­сти, общества и государства.

1) Федеральный закон Российской Федерации «Об обо­роне»

2) Федеральный закон Российской Федерации «О граж­данской обороне»

3) Федеральный закон Российской Федерации «О без­опасности»

4) Концепция национальной безопасности Российской Федерации

**9. Ракетные Войска Стратегического Назначения – это:**

А) войска, оснащенные ракетно-ядерным оружием, предназначенные для нанесения ответного удара по противнику;

Б) войска, оснащенные ракетно-ядерным оружием, предназначенные для отражения удара противника;

В) войска, оснащенные ракетно-ядерным оружием и предназначенные для выполнения особых стратегических задач;

Г) это ракетные комплексы, системы управления и подразделения обеспечения пуска ракет.

**10. Сухопутные Войска - это**

А) вид ВС, предназначенный преимущественно для ведения боевых действий на суше;

Б) вид войск, предназначенный для решения стратегических и локальных боевых задач;

В) род войск, обеспечивающий выполнение любых боевых задач при ведении военных действий;

Г) род войск, способный выполнять боевые задачи по предотвращению военной угрозы.

**11. Заключение по результатам освидетельствования категории «В» означает:**

А) годен к военной службе;

Б) временно не годен к военной службе;

В) годен к военной службе с незначительными ограничениями;

Г) ограниченно годен к военной службе.

**12. Порядок  организации воинского учета граждан, подготовки их к военной службе, призыва на военную службу и ее прохождение определены:**

А) в законе «Об обороне»;

Б) в законе «О воинской обязанности и военной службе»;

В) в законе «О статусе военнослужащих»;

Г)  в законе « О безопасности».

**13. Назовите обязанности, которые распространяются на всех военнослужащих, независимо от их должностного положения, воинского звания, принадлежности к виду или роду войск. В них выражается существо воинского долга:**

А) общие; Б) должностные; В) специальные; Г) конкретные.

**14. Верховный главнокомандующий ВС РФ в соответствии с Конституцией является**

А) министр обороны;

Б) президент РФ;

В) председатель федерального собрания;

Г) командующий сухопутными войсками.

**15. Какой Федеральный закон определяет основы и организацию обороны РФ, полномочия органов государственной власти, функции органов государственной власти субъектов РФ, организаций и их должностных лиц, права и обязанности граждан РФ в области обороны, силы и средства, привлекаемые для обороны, ответственность за нарушение законодательства РФ в области обороны, а также другие нормы, касающиеся обороны?**

А) ФЗ « Об обороне»; Б) ФЗ « О воинской обязанности и военной службе»;

В) ФЗ « О статусе военнослужащих»; Г) ФЗ  « О безопасности».

**16. При оказании первой помощи в случае перелома опор­но-двигательного аппарата запрещается:**

1) проводить иммобилизацию поврежденных конечно­стей

2) вставлять на место обломки костей и вправлять на ме­сто вышедшую кость

3) останавливать кровотечение

4) проводить искусственную вентиляцию лёгких

**17. Какова последовательность оказания первой медицин­ской помощи при ушибах?**

1) да место ушиба наложить холод и тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение

2) на место ушиба приложить теплую грелку, обеспе­чить покой поврежденной конечности и доставить пострадавшего в медицинское учреждение

3) на место ушиба нанести йодистую сетку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение

4) иммобилизовать место ушиба с помощью подручно­го материала, дать пострадавшему обезболивающее средство, напоить его горячим чаем или кофе

**18. Какова последовательность оказания первой медицин­ской помощи при растяжениях?**

1) нанести йодистую сетку на поврежденное место, обес­печить покой поврежденной конечности, придать ей возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение

2) наложить тугую повязку на поврежденное место, обеспечить покой поврежденной конечности, опустив ее как можно ниже к земле, и доставить пострадавше­го в медицинское учреждение

3) приложить холод и наложить тугую повязку на по­врежденное место, обеспечить покой поврежденной конечности, придать ей возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учрежде­ние

4) сделать массаж в месте растяжения, приложить теп­ло к месту растяжения, придать возвышенное поло­жение повреждённой конечности

**19. Признаками перелома являются:**

1) тошнота и рвота, нарушение функции конечности, ее деформация и подвижность

2) нарушение функции конечности, сильная боль при попытке движения ею, деформация и некоторое ее укорочение, подвижность костей в необычном месте

3) временная потеря зрения и слуха, появление сильной боли при попытке движения конечностью

4) покраснение кожных покровов, повышение темпера­туры тела, болевые ощущения при движении конеч­ностью

**20. Укажите последовательность оказания первой меди­цинской помощи при закрытых переломах**:

1) дать обезболивающее средство, провести иммобили­зацию, на место перелома наложить холод, доставить пострадавшего в лечебное учреждение

2) дать обезболивающее средство, сделать перевязку, доставить пострадавшего в лечебное учреждение

3) на место перелома наложить тугую повязку, дать обезболивающее средство, доставить пострадавшего , в лечебное учреждение

4) наложить на место перелома асептическую повязку, дать обезболивающее средство, положить пострадав­шего на бок