

## Тест по ОБЖ Основы медицинских знаний

### 1 вариант

#### 1. Что такое здоровый образ жизни?

- а) отказ от вредных привычек — употребления алкоголя, табакокурения, наркотиков.
- б) индивидуальная система привычек и поведения человека, обеспечивающая ему необходимый уровень жизнедеятельности и здоровое долголетие.
- в) комплекс знаний о здоровье человека

#### 2. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на индивидуальное здоровье человека? а) биологические.

- б) окружающая среда.
- в) физические .
- г) служба здоровья .
- д) культурные.
- е) индивидуальный образ жизни

#### 3. Укажите время наивысшей работоспособности человека в соответствии с суточными биологическими ритмами. а) с 8 до 10 часов

- б) с 10 до 12 часов
- в) с 12 до 14 часов
- г) с 14 до 16 часов
- д) с 16 до 18 часов
- е) с 18 до 20 часов
- ж) с 20 до 22 часов

#### 4. Какие из перечисленных микроорганизмов безвредны для человека? а) патогенные

- б) сапрофиты
- в) условно-патогенные

#### 5. Утомление — это: а) длительное снижение работоспособности

- б) систематическое ухудшение производственных показателей
- в) временное снижение работоспособности
- г) регулярное нарушение функций организма

#### 6. Укажите субъективные показатели самоконтроля в индивидуальной системе здорового образа жизни. а) самочувствие

- б) работоспособность
- в) частота сердечных сокращений
- г) сон
- д) артериальное давление
- е) аппетит

#### 7. Зоонозные инфекции передаются человеку через: а) укусы кровососущих насекомых

- б) контакт с больным человеком
- в) укусы или при тесном контакте с больным животным
- г) пищу и воду

#### 8. Какие из указанных ниже заболеваний передаются контактно-бытовым путем? а) сифилис

- б) бешенство
- в) гонорея
- г) чума
- д) холера
- е) грипп
- ж) грибковые заболевания на коже и ногтях

#### 9. Инфекционные заболевания передаются человеку следующими путями: а) фекально-оральным б) воздушно-капельным

- в) воздушно-аэрозольным

- г) через укусы или при тесном контакте с больными
- д) жидкостным
- е) механическим
- ж) контактным

**10. Какие из нижеперечисленных органов и систем относятся к иммунной системе человека?**

- а) сердце
- б) костный мозг
- в) лимфатическая система
- г) легкие
- д) печень
- е) селезенка
- ж) почки

**11. Недомогание, повышенная температура, боли в нижней части живота, жидкий стул с примесью крови являются симптомами:**

- а) гепатита
- б) ботулизма
- в) дизентерии
- г) дифтерии
- д) краснухи
- е) свинки

**12. Возбудитель какого заболевания обладает исключительно высокой устойчивостью во внешней среде и развивается даже при полном отсутствии кислорода?**

- а) гриппа
- б) дизентерии
- в) гепатита
- г) дифтерии
- д) краснухи
- е) ботулизма

**13. Особенно пагубно, приводя к развитию хронического гепатита и цирроза, алкоголь влияет на:**

- а) печень
- б) железы внутренней секреции
- в) сердце
- г) головной мозг

**14. Наиболее сильное отрицательное воздействие на организм человека при курении оказывает сильный яд:**

- а) аммиак
- б) углекислота
- в) никотин
- г) табачный деготь

**15. К наркотикам относятся:**

- а) все психоактивные вещества
- б) психоактивные вещества, включенные в официальный список наркотических средств
- в) пары бензина
- г) все средства, предназначенные для лекарственных целей
- д) аэрозольные ядовитые вещества
- е) пары ацетона

**16. Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении.**

- а) удалить стерильным пинцетом из раны, не касаясь ее свободно лежащие инородные тела (обрывки одежды, осколки стекла и т. д.)
- б) обработать кожу вокруг раны
- в) остановить кровотечение
- г) наложить на рану ватно-марлевую повязку
- д) доставить пострадавшего в лечебное учреждение

**17. На какие виды подразделяют кровотечения в зависимости от характера поврежденных сосудов?**

- а) венозное

- б) артериальное
- в) носовое
- г) поверхностное
- д) капиллярное
- е) глубокое
- ж) паренхиматозное
- з) наружное
- и) внутреннее

**18. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту?**

- а) фамилию, имя, отчество пострадавшего и дату наложения жгута
- б) время получения ранения и дату наложения жгута
- в) точное время и дату наложения жгута, фамилию наложившего этот жгут

**19. На какое время накладывают кровоостанавливающий жгут на поврежденную конечность зимой?**

- а) не более 1 часа
- б) не более 2 часов
- в) не более 3 часов
- г) не более 4 часов

**20. Признаками ушиба являются:**

- а) кровотечение
- б) боль, припухлость
- в) бледность кожи
- г) нарушение функции поврежденной части тела

**21. Оказывая первую медицинскую помощь при открытом переломе, необходимо последовательно выполнить следующие действия:**

- а) остановить кровотечение
- б) наложить стерильную повязку на рану
- в) сделать холодный компресс
- г) иммобилизовать поврежденную часть тела
- д) дать пострадавшему обезболивающее средство
- е) дать пострадавшему обильное питье
- ж) согреть пострадавшего
- з) доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- и) измерить температуру тела пострадавшего

**22. Признаками теплового удара являются:**

- а) возбужденное состояние
- б) судорожное сокращение мышц
- в) слабость
- г) головная боль
- д) ощущение жажды
- е) вздутие живота
- ж) повышенная температура тела
- з) иногда рвота

**23. Какие из перечисленных ниже факторов способствуют развитию отморожения?**

- а) слишком просторная обувь
- б) тесная и влажная обувь
- в) быстрая ходьба
- г) высокая подвижность
- д) алкогольное опьянение
- е) общая усталость

**24. При оказании первой медицинской помощи при местном ожоге необходимо:**

- а) разрезать и удалить части одежды с места ожога
- б) смазать ожог жиром или мазью

- в) протереть место ожога спиртовым раствором
- г) удалить инородные тела с места ожога
- д) наложить на место ожога стерильную повязку
- е) дать пострадавшему обезболивающее средство
- ж) доставить пострадавшего в лечебное учреждение

**25. Электротравма — это:** а) повреждение, возникающее при воздействии молнии или электрического тока высокого напряжения

б) повреждение, возникающее при воздействии электрического тока низкого напряжения в)  
повреждение, возникающее при воздействии на организм потока электронов

**26. Укажите основные факторы, определяющие степень поражения электрическим током.**

- а) сила тока
- б) напряженность электрического поля
- в) электромагнитная совместимость
- г) частота тока
- д) время воздействия тока
- е) путь прохождения тока через тело человека

**27. Во время грозы необходимо выполнять следующие правила безопасности:**

- а) без необходимости не выходить из дома
- б) закрыть окна, двери и дымоходы
- в) отключить от сети радио и телевизоры
- г) во время прогулки укрыться на возвышенном месте под деревом
- д) в лесу укрыться под высоким деревом, лучше под сосной или дубом
- е) находясь у воды, отойти подальше от берега

## Тест по ОБЖ Основы медицинских знаний

### 2 вариант

**1. Под режимом жизнедеятельности человека понимается:**

- а) деятельность в быту и на производстве
- б) соответствие индивидуальной формы существования условиям среды обитания в) установленный порядок труда, отдыха, питания и сна

**2. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на здоровье человека?**

- а) биологические
- б) окружающая среда в) индивидуальный образ жизни
- г) система здравоохранения

**3. В какое время суток работоспособность человека в соответствии с суточными биологическими ритмами наиболее низкая?** а) с 13 до 17 часов

- б) с 17 до 21 часа
- в) с 21 до 1 часа
- г) с 1 до 5 часов
- д) с 5 до 9 часов

**4. Укажите микроорганизмы, вызывающие развитие инфекционных заболеваний у человека.**

- а) сапрофиты
- б) условно-патогенные
- в) патогенные

**5. Что является основной причиной утомления?** а) продолжительный активный отдых

- б) длительная и напряженная умственная или физическая деятельность
- в) регулярное несоблюдение распорядка дня
- г) постоянное употребление стимуляторов (чай, кофе и т. п.)

**6. Укажите объективные показатели самоконтроля:** а) болезненные и тревожные ощущения

- б) аппетит
- в) самочувствие
- г) показания частоты сердечных сокращений

**7. Какие болезни из приведенных ниже относятся к кишечным инфекциям?** а) дифтерия

- б) брюшной тиф
- в) дизентерия
- г) сыпной тиф
- д) холера
- е) чума
- ж) скарлатина

**8. Кишечные инфекции передаются здоровому человеку от больного или бациллоносителя преимущественно:** а) контактно-бытовым путем

- б) воздушно-капельным путем
- в) фекально-оральным путем
- г) через укусы животных

**9. С биологической точки зрения иммунитет — это:** а) функциональное состояние организма после перенесенного инфекционного заболевания

- б) совокупность мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний
- в) способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации

**10. Укажите, какие из приведенных ниже симптомов характерны для одного из самых массовых инфекционных заболеваний — гриппа.** а) многократная рвота

- б) озноб
- в) легкая желтизна глаз

- г) недомогание и слабость
- д) головная боль
- е) ломота во всем теле
- ж) сыпь на лице и шее

**11. При каких заболеваниях оказание первой помощи заключается в очень быстром промывании желудка теплым 5%-м раствором питьевой соды и многократном промывании желудка теплой кипяченой водой:**

- а) свинка
- б) инфекционный гепатит
- в) пищевые токсикоинфекции
- г) ботулизм
- д) дифтерия
- е) болезнь Боткина

**12. Строгая диета: жидкая пища без жира, молочные продукты, сладкие блюда — необходимы человеку примерно в течение года после перенесения:**

- а) дизентерии
- б) свинки
- в) краснухи
- г) дифтерии
- д) инфекционного гепатита
- е) гриппа

**13. Признаками алкогольного отравления являются:**

- а) пожелтение кожи
- б) тошнота и рвота
- в) повышение температуры тела
- г) повышение артериального давления
- д) увеличение частоты сердечных сокращений
- е) возбуждение или депрессивное состояние
- ж) головокружение

**14. Какое из указанных ниже вредных веществ, содержащихся в табачном дыме, наиболее опасно, так как является сильным ядом и практически мгновенно поступает в кровь?**

- а) угарный газ
- б) синильная кислота
- в) углекислота
- г) никотин

**15. Укажите последовательность оказания первой помощи при наркотическом отравлении.**

- а) очистить дыхательные пути
- б) дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом
- в) вызвать «скорую помощь»
- г) уложить пострадавшего на бок или живот

**16. Плащевидную повязку накладывают при ранении:**

- а) подбородка
- б) живота
- в) затылка
- г) груди
- д) носа

**17. Какой способ остановки кровотечения является наиболее надежным?**

- а) наложение стерильной давящей повязки
- б) пальцевое прижатие
- в) наложение кровоостанавливающего жгута
- г) максимальное сгибание конечности

**18. Какое время кровоостанавливающий жгут может находиться на поврежденной конечности зимой?**

- а) до 30 минут;
- б) до 1 часа;

в) до 1,5 часов;

г) до 2 часов.

**19. Если из раны пульсирующей струей вытекает кровь алого цвета, то это:**

а) венозное кровотечение

б) капиллярное кровотечение

в) артериальное кровотечение

г) паренхиматозное кровотечение

**20. Укажите последовательность оказания первой помощи при ушибе.**

а) ограничить подвижность пораженного участка

б) приложить холодный компресс (двойной полиэтиленовый пакет со льдом, снегом или холодной водой)

в) наложить тугую повязку

**21. Укажите последовательность оказания первой помощи для профилактики травматического шока.** а) остановить кровотечение

б) согреть пострадавшего

в) бережно доставить пострадавшего в лечебное учреждение

г) иммобилизовать поврежденную часть тела

д) дать пострадавшему обильное питье

е) дать пострадавшему обезболивающее средство

**22. При оказании медицинской помощи пострадавшему от теплового удара следует:**

а) дать пострадавшему успокоительное средство

б) вынести пострадавшего на свежий воздух, в прохладное место

в) приложить к голове пострадавшего холодный компресс

г) поить пострадавшего горячим чаем или кофе

д) поить пострадавшего холодным чаем или подсоленной водой

е) вызвать «скорую помощь»

ж) обеспечить пострадавшему постельный режим

**23. Бледность, снижение чувствительности кожи, появление пузырей на вторые-третьи сутки свидетельствуют об отморожении:** а) первой степени

б) второй степени

в) третьей степени

г) четвертой степени

**24. Первая медицинская помощь при отравлении алкоголем заключается в:** а) выведении пострадавшего на свежий воздух

б) вызывании у него рвотного эффекта

в) промывании пострадавшему желудка теплой водой с добавлением активированного угля

г) при необходимости выполнении реанимационных мероприятий

д) приложении к голове согревающего компресса

е) при бессознательном состоянии пострадавшего обеспечении проходимости его дыхательных путей

ж) употреблении пострадавшим слабительного средства (натрия сульфата)

з) вызове «скорой помощи» при тяжелом состоянии

**25. К какой степени травмирования следует отнести потерю сознания и нарушение сердечной деятельности и дыхания в результате электрического удара?** а) первая степень

б) вторая степень

в) третья степень

г) четвертая степень

**26. Выберите средства, устройства и инструменты, применяемые для индивидуальной защиты человека от поражения электрическим током.** а) система заземления электрического прибора

- б) система зануления электрического прибора
- в) диэлектрические перчатки, галоши, боты
- г) диэлектрические коврики
- д) слесарно-монтажный инструмент с изолированными рукоятками
- е) система автоматического защитного отключения электрического прибора при возникновении опасности поражения электрическим током

- 27. Перед грозой и во время грозы не следует:**
- а) находиться у воды, купаться и ловить рыбу
  - б) укрываться в лесу на участке с низкорослыми деревьями
  - в) выполнять спортивные упражнения, бегать, играть на улице
  - г) оставаться в автомобиле
  - д) пользоваться телефоном и электроприборами



