

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Руководитель СКК «Клуб-Ника»**  
*В.В.* **Воинцева О.В.**  
« 01 » 09 **2022г.**

**ПЛАН**  
**работы студенческого спортивного клуба «Клуб-Ника»**  
**на 2022-2023 учебный год**

**Байкальск, 2022**

### **Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК):**

вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

### **Задачи:**

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся),
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

<b>Направление</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Период</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК	сентябрь 2022	Воинцева О.В., Ерохина К.
Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы ССК на 2022- 2023 учебный год,	октябрь 2022	Воинцева О.В., Ерохина К.

	расписания работы ССК		
Создание Совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами техникума, коллективами спортивных секций	сентябрь 2022	Воинцева О.В., Ерохина К.
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	выявление круга интересов обучающихся; разработка программ	в течение года	Воинцева О.В., Ерохина К.
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях учителей ФК и ОБЖ; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	в течение года	Воинцева О.В., Ерохина К.
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных)	поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов.	в течение года	Воинцева О.В., Ерохина К.
Связь с социальными партнерами	участие в спортивных соревнованиях.	в течение года	Заместитель директора по УПР, Воинцева О.В., Ерохина К.
Контроль ведения отчетной документации	проверка планов, программ, иных документов ССК.	в течение года	Заместитель директора по УВР Воинцева О.В., Ерохина К.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности.	в течение года	Заместитель директора по УВР Воинцева О.В., Ерохина К.

**Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-  
массовых мероприятий студенческого спортивного клуба на  
2022-2023 учебный год.**

№	Вид соревнований	Сроки проведения	Место проведения	Состав команды
1	День здоровья , экологический десант	09.09.22 г.	Стадион С/К «Байкал»	учебные группы техникума
2	Легкоатлетический кросс	20-24.09.22 г.	плац техникума	учебные группы техникума
3	Мини-футбол	05.10.22 г. 06.10.22 г.	плац техникума	6 юношей, 6 девушек
4	Настольный теннис	12.10.22 г. 13.10.22 г.	спортзал техникума	3 юноши, 3 девушки
5	Баскетбол	с 08.11.22 г.- юноши с 15.11.22 г.- девушки	спортзал техникума	6 юношей, 6 девушек
6	Волейбол	с 06.12.22 г.- девушки с 13.12.21 г.- юноши	спортзал техникума	6 юношей, 6 девушек
7	Армспорт	02.02.23 г.	спортзал техникума	3 юношей 3 девушек
8	Спортивный конкурс «А ну-ка, парни!»	21.02.23 г.	спортзал техникума	6 юношей
9	Спортивный конкурс «А ну-ка, девушки!»	02.03.23 г.	спортзал техникума	6 девушек
10	ОФП	13.04.23 г.	спортзал техникума	3 девушки 3 юноши
11	Сдача норм ГТО	с 10.05.23 г.	спортплощадка техникума	учебные группы техникума
12	Поднимание гири	22.03.23 г.	спортзал техникума	учебные группы техникума
13	Стритбол	18-19.04.23 г.	спортзал техникума	3 девушки 3 юноши