***Приложение к ОП***

*по специальности*

*43.02.10 Туризм.*

***Рабочая программа учебной дисциплины***

**ОП 04. Безопасность жизнедеятельности**

2022г.

Рабочая программа учебной дисциплины *Безопасности жизнедеятельности* разработана на основе Примерной программы учебной дисциплины для профессии среднего профессионального образования, Москва, ФУМО, 2017 г., и предназначена для реализации в группах обучающихся по специальности **43.02.10 Туризм.**

**Организация-разработчик:** *ГАПОУ БТОТиС*

**Разработчик:** *П.В. Порошин, преподаватель – организатор ОБЖ ГАПОУ БТОТиС*

Рабочая программа одобрена ЦК профессионального блока ГАПОУ БТОТиС протокол № 8 от «23» марта 2022г.

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **стр.** |
| **общая характеристика РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **4** |
| **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **6** |
| **условия РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ дисциплины** | **11** |
| **Контроль и оценка результатов Освоения учебной дисциплины** | **16** |

**1. общая характеристика рабочей ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОПД. 04** **Безопасность жизнедеятельности**

1.1. **Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы**:

Учебная дисциплина ***«Безопасность жизнедеятельности***» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 43.02.10 Туризм.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 1-9, ПК 1.1-1.7, 2.1-2.6, 3.1-3.4, 4.1-4.3.

* 1. **Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания, в результате реализации рабочей программы воспитания достигаются личностные результаты (ЛР).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код**  **ПК, ОК** | **Умения** | **Знания** |
| [ПК  1.1 - 1.7](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_211),  [2.1 - 2.6](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_221),  [3.1 - 3.4](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_231),  [4.1 - 4.3](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_241) | организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;  предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;  использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;  применять первичные средства пожаротушения;  ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;  применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;  владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;  оказывать первую помощь пострадавшим; | принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;  основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;  основы военной службы и обороны государства;  задачи и основные мероприятия гражданской обороны;  способы защиты населения от оружия массового поражения;  меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;  организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;  основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;  область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;  порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |
| ОК 1. | описывать значимость своей  специальности. | значимость профессиональной  деятельности по специальности. |
| ОК 2. | распознавать задачу и/или  проблему в профессиональном  и/или социальном контексте;  анализировать задачу и/или проблему и выделять её  составные части; определять  этапы решения задачи;  выявлять и эффективно искать информацию, необходимую  для решения задачи и/или  проблемы;  составить план действия;  определить необходимые ресурсы;  владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;  реализовать составленный план;  оценивать результат и  последствия своих действий  (самостоятельно или с помощью наставника) | актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить;  основные источники  информации и ресурсы для  решения задач и проблем в  профессиональном и/или  социальном контексте;  алгоритмы выполнения работ  в профессиональной и смежных областях;  методы работы в профессиональной и смежных сферах;  структуру плана для решения задач;  порядок оценки результатов  решения задач профессиональной  деятельности |
| ОК 3. | быстро распознавать проблему  и принимать решения в  стандартных и нестандартных  ситуациях; | правила поведения в  стандартных и нестандартных  ситуациях; пути решения в  нестандартных ситуациях. |
| ОК 4. | определять задачи для поиска  информации;  определять необходимые  источники информации;  планировать процесс поиска;  структурировать получаемую  информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую  значимость результатов поиска;  оформлять результаты поиска. | номенклатура информационных источников применяемых в  профессиональной деятельности;  приемы структурирования  информации;  формат оформления результатов поиска информации |
| ОК 5. | применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; использовать современное программное обеспечение | современные средства и  устройства информатизации;  порядок их применения и  программное обеспечение в  профессиональной деятельности |
| ОК 6. | организовывать работу коллектива и команды;  взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе  профессиональной деятельности | психологические основы  деятельности коллектива,  психологические особенности  личности; основы проектной  деятельности |
| ОК 7. | правильно и быстро принимать решения;  брать на себя ответственность;  оценивать результат выполнения задания;  оформлять результаты выполнения заданий. | психологические основы  деятельности коллектива и  личности;  процесс управления коллективом. |
| ОК 8. | определять актуальность  нормативно-правовой документации в профессиональной  деятельности;  применять современную научную профессиональную терминологию;  определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования | содержание актуальной  нормативно-правовой  документации; современная  научная и профессиональная  терминология;  возможные траектории  профессионального развития и  самообразования |
| ОК 9. | применять современные технологии в профессиональной деятельности | современные профессиональные  технологии. |
| **Личностные результаты реализации  Рабочей программы воспитания** | | |
| ЛР 1 | Осознающий себя гражданином и защитником великой страны. | |
| ЛР 2 | Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций. | |
| ЛР 3 | Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих. | |
| ЛР 5 | Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России. | |
| ЛР 9 | Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях. | |

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем часов** |
| **Всего** | **96** |
| **Объем образовательной программы учебной дисциплины** | **76** |
| **в т. ч. в форме практической подготовки** | 76 |
| в том числе: |  |
| теоретические занятия | 18 |
| практические занятия | 20 |
| контрольные работы | 3 |
| **Самостоятельная работа обучающихся** | **20** |
| **Проведение пятидневных учебных сборов** | **35** |
| *Промежуточная аттестация в форме* ***экзамена*** |  |

В конце учебного года для обучающихся мужского пола предусмотрены пятидневные учебные сборы (**35 часов**), сочетающие разнообразные формы организации теоретических и практических занятий (приказ Министра обороны РФ и Министерства образования и науки РФ № 96/134 от 24.02.2010 года об утверждении инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в техникуме.

Вариативная часть программы учебной дисциплины (8 часов) используется для формирования дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда по специальности СПО 43.02.10 Туризм и распределена следующим образом (*утверждено решением Педсовета ГАПОУ БТОТиС, протокол №3 от 11.01.2022г*. *и заседанием круглого стола с участием работодателей и с учетом их мнения):*

**Тема 1.2.** Организация гражданской обороны

*ПР.№3 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК, 1ч.   
ПР.№4 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК, 1ч.   
ПР.№5 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК, 1ч.  
ПР.№6 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК, 1ч.  
 ПР.№7 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК, 1ч.  
ПР.№8 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК, 1ч.  
ПР.№9 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК, 1ч.  
ПР.№10 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК,Э 1ч.*

# **2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины *Безопасность жизнедеятельности***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся** | | **Объем часов** | ***Коды***  ***компетенций и личностных***  ***результатов*** |
| **1** | **2** | | **3** | **4** |
| **Раздел 1.** Гражданская оборона | | | **27** |  |
| **Тема 1.1.**  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | **Содержание** | | **2** | [ОК 1 - 9](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_101)  [ПК 1.1 - 1.7](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_211),  [2.1 - 2.6](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_221),  [3.1 - 3.4](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_231),  [4.1 - 4.3](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_241)  ЛР 1,2,3,5,9 |
| 1. | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | *1* |
| 2. | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | *1* |
|  | |  |
| **Тема 1.2.** Организация гражданской обороны | **Содержание** | | **2** | [ОК 1 - 9](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_101)  [ПК 1.1 - 1.7](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_211),  [2.1 - 2.6](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_221),  [3.1 - 3.4](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_231),  [4.1 - 4.3](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_241)  ЛР 1,2,3,5,9 |
| 1. | Ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля | *1* |
| 2. | Ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля | *1* |
| ***Практические занятия:*** | | ***10*** |
| 1. | ПР.№1. Организация получения средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях  Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК | *1* |
| 2. | ПР.№2. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК | *1* |
| 3. | *ПР.№3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК* | *1* |
| 4. | *ПР.№4. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК* | *1* |
| 5. | *ПР.№5. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК* | *1* |
| 6. | *ПР.№6. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК* | *1* |
| 7. | *ПР.№7. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК* | *1* |
| 8. | *ПР.№8. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК* | *1* |
| 9. | *ПР.№9. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК* | *1* |
| 10. | *ПР.№10. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК* | *1* |
| **Тема 1.3.**  Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных  объектах | **Содержание** | | **2** | [ОК 1 - 9](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_101)  [ПК 1.1 - 1.7](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_211),  [2.1 - 2.6](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_221),  [3.1 - 3.4](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_231),  [4.1 - 4.3](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_241)  ЛР 1,2,3,5,9 |
| 1. | Защита населения и территорий при стихийных бедствиях | *1* |
| 2. | Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах | *1* |
| ***Практические занятия:*** | | ***1*** |
| 1. | ПР.№11 Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения | *1* |
| **Тема 1.4.**  Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при неблагоприятной социальной  обстановке | **Содержание** | | **2** | [ОК 1 - 9](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_101)  [ПК 1.1 - 1.7](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_211),  [2.1 - 2.6](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_221),  [3.1 - 3.4](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_231),  [4.1 - 4.3](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_241)  ЛР 1,2,3,5,9 |
| 1. | Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии | *1* |
| 2. | Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке | *1* |
| ***Контрольная работа:*** | | ***1*** |
| 1. | К.Р.№1**.** Организация гражданской обороны. | ***1*** |
| **Самостоятельная работ №1**  «Гражданская оборона» | | ***8*** |
| **Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | | | 9 |  |
| **Тема 2.1.**  Основы медицинских знаний. Здоровый образ жизни и его составляющие | **Содержание** | |  | [ОК 1 - 9](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_101)  [ПК 1.1 - 1.7](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_211),  [2.1 - 2.6](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_221),  [3.1 - 3.4](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_231),  [4.1 - 4.3](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_241)  ЛР 1,2,3,5,9 |
| 1. | Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье – одна из основных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье.  Правильное чередование физических и умственных нагрузок. Рациональный режим дня.  Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье, профилактика злоупотребления психоактивными веществами | *1* |
| 2. | Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях | *1* |
| 3. | Первая (доврачебная) помощь при травмах, ожогах, поражении электрическим током, утоплении, перегревании, переохлаждении, обморожении, общем замерзании. | *1* |
| 4. | Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. | *1* |
| ***Практические занятия:*** | | ***1*** |
| 1. | ПР№ 12. Отработка умений наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевого прижатия артерий. Отработка умений наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности | *1* |
| ***Контрольная работа:*** | | ***1*** |
| 1. | К.Р.№2Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | *1* |
| **Самостоятельная работа №2**  «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» | | ***3*** |
| **Раздел 3. Основы военной службы** | | | **24** |  |
| **Тема 3.1.**  Основы обороны государства.  Военная доктрина Российской Федерации | **Содержание** | | **6** | [ОК 1 - 9](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_101)  [ПК 1.1 - 1.7](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_211),  [2.1 - 2.6](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_221),  [3.1 - 3.4](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_231),  [4.1 - 4.3](https://base.garant.ru/70683774/7381fc65826091bca567a1005ba6bc41/#block_241)  ЛР 1,2,3,5,9 |
| 1. | Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.  Гражданская оборона, ее структура и цели и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий | 1 |
| 2. | Вооруженные Силы РФ - основа обороны РФ. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Состав и структура. Вооруженных сил России. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке | 1 |
| 3. | Вооруженные Силы РФ - основа обороны РФ. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Состав и структура. Вооруженных сил России. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке | 1 |
| 4. | Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Проявление терроризма в России. Виды терроризма. Борьба с терроризмом. Террористические организации | 1 |
| 5. | Строи и управление ими | 1 |
| 6. | Изучение материальной части, сборка, разборка автомата | 1 |
| ***Практические занятия:*** | | **8** |
| 1. | ПР№ 13 Отработка строевой стойки и поворотов на месте. Повороты в движении | 1 |
| 2. | ПР№ 14. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова выполнение нормативов Изучение материальной части, сборка, разборка автомата | *1* |
| 3. | ПР№ 15. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова выполнение нормативов Изучение материальной части, сборка, разборка автомата | *1* |
| 4. | ПР№ 16. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова выполнение нормативов Изучение материальной части, сборка, разборка автомата | *1* |
| 5. | ПР№ 17. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова выполнение нормативов Изучение материальной части, сборка, разборка автомата | *1* |
| 6. | ПР№ 18. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова выполнение нормативов Изучение материальной части, сборка, разборка автомата | *1* |
| 7. | ПР№ 19. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова выполнение нормативов Изучение материальной части, сборка, разборка автомата | *1* |
| 8. | ПР№ 20. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова выполнение нормативов Изучение материальной части, сборка, разборка автомата | *1* |
| ***Контрольная работа:*** | | ***1*** |
| 1. | К.Р.№3. Основы военной службы |  |
| **Самостоятельная работа №3**  «Основы военной службы» | | ***9*** |
| Проведение пятидневных учебных сборов (приложение 1) | | | **35** |
| **Всего:** | | | **96** |
| *Промежуточная аттестация* в форме***экзамена*** | | |  |

**3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

* 1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный оборудованием: доской учебной, рабочим местом преподавателя, столами, стульями (по числу обучающихся), техническими средствами обучения (компьютером, средствами аудиовизуализации, мультимедийным проектором; наглядными пособиями, тренажерами и т.д.

* 1. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

**3.2.1. Основные печатные издания**

1. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 c. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: https://profspo.ru/books/93574

2. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 111 c. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: https://profspo.ru/books/100492"

1. Айзман, Р. И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие / Р.И. Айзман, В.Б. Рубанович, М.А. Суботялов. – Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. – 214 c.
2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. – 150 с.
3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/489702
4. Беляков, Г. И.  Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 354 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03180-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/491016
5. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум (СПО): учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2021. – 156 с.
6. Левчук, И.П. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 144 с.
7. Мельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. – М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. – 368 с.
8. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. – Москва: КноРус, 2021. – 282 с.
9. Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М.Н. Мисюк. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 499 с.
10. Суворова, Г. М.  Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/491731
11. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях) : учебное пособие ; под ред. И. В. Гайворонского / И. В. Гайворонский, Г. И. Ничипорук, А. И. Гайворонский, С. В. Виноградов — 3е изд., испр. и доп. — СанктПетербург : СпецЛит, 2021. — 311 с.
12. Горькова Н. В., Фетисов А. Г., Мессинева Е. М., Мануйлова Н. Б. Безопасность жизнедея-тельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2.
13. Бектобеков Г. В. Пожарная безопасность : учебное пособие для спо / Г. В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-7106-5
14. Широков Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для спо / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0.
15. Горькова Н. В. Охрана труда : учебное пособие для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-8957-2.
16. Пачурин Г. В., Щенников Н. И., Курагина Т. И., Филиппов А. А. Профилактика и практика расследования несчастных случаев на производстве : учебное пособие для спо / Г. В. Пачурин, Н. И. Щенников, Т. И. Курагина, А. А. Филиппов ; под общей редакцией Г. В. Пачурина. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 380 с. — ISBN 978-5-8114-6908-6
17. Широков Ю. А. Охрана труда : учебник для спо / Ю. А. Широков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 372 с. — ISBN 978-5-8114-7911-5.
18. Ветошкин А. Г. Технологии защиты окружающей среды от отходов производства и потребления : учебное пособие для спо / А. Г. Ветошкин. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 304 с. — ISBN 978-5-8114-8144-6.

**3.2.2. Основные электронные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. Москва :ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. – 150 с. (СПО) – Текст: электронный. URL: https://znanium.com/catalog/product/995045 (дата обращения: 02.07.2021)
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С.В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В.П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/401544> (дата обращения: 02.07.2021).
3. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1: учебник для среднего профессионального образования / С.В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2020. – 350 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/453161> (дата обращения: 02.07.2021).
4. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для среднего профессионального образования / С.В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2020. – 362 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/453164> (дата обращения: 02.07.2021).
5. Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 313 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/469496> (дата обращения: 02.07.2021).
6. Мельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. – М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. – 368 с. – (Среднее профессиональное образование). – Текст: электронный. – URL: https://znanium.com/catalog/product/1069174 (дата обращения: 02.07.2021).
7. Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М.Н. Мисюк. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 499 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/469609> (дата обращения: 01.07.2021).
8. Михаилиди, А.М. Безопасность жизнедеятельности на производстве: учебное пособие / Михаилиди А.М. – Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2021. – 135 c. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. – URL: http://www.iprbookshop.ru/100493.html (дата обращения: 01.07.2021).
9. Горькова Н. В., Фетисов А. Г., Мессинева Е. М., Мануйлова Н. Б. Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/193389> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
10. Пачурин Г. В., Щенников Н. И., Курагина Т. И., Филиппов А. А. Профилактика и практика расследования несчастных случаев на производстве : учебное пособие для спо / Г. В. Пачурин, Н. И. Щенников, Т. И. Курагина, А. А. Филиппов ; под общей редакцией Г. В. Пачурина. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 380 с. — ISBN 978-5-8114-6908-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/153664> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
11. Бектобеков Г. В. Пожарная безопасность : учебное пособие для спо / Г. В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-7106-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/155671> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
12. Широков Ю. А. Охрана труда : учебник для спо / Ю. А. Широков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 372 с. — ISBN 978-5-8114-7911-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/167190> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
13. Ветошкин А. Г. Технологии защиты окружающей среды от отходов производства и потребления : учебное пособие для спо / А. Г. Ветошкин. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 304 с. — ISBN 978-5-8114-8144-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/173126> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
14. Широков Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для спо / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148019> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
15. Образовательная платформа Юрайт https://urait.ru/

**3.2.3. Дополнительные источники**

1. Балаян, С. Е. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: методические указания к выполнению лабораторных работ / С. Е. Балаян. – Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2014. – 80 c. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. – URL: https://www.iprbookshop.ru/49923.html (дата обращения: 01.07.2021).

2. Суворова, Г.М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Г.М. Суворова, В.Д. Горичева. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 212 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/471671> (дата обращения: 02.07.2021).

3. Безопасность в техносфере: Всероссийский научно-методический и информационный журнал. Режим доступа: [http://www.magbvt.ru](http://www.magbvt.ru/).

4. Официальный сайт МЧС РФ. Режим доступа: [http://www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru/).

5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности. Режим доступа: [http://bzhde.ru](http://bzhde.ru/).

# **4. Контроль и оценка результатов освоения Дисциплины**

# **Контроль** **и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися экзамена.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Результаты обучения*** | ***Критерии оценки*** | ***Методы оценки\**** |
| ***Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:***  организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;  предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;  использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;  применять первичные средства пожаротушения;  ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;  применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;  владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;  оказывать первую помощь пострадавшим; | Правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок  -Адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, техник, последовательностей действий и т.д.  -Точность оценки  -Соответствие требованиям инструкций, регламентов  -Рациональность действий и т.д. | ***Текущий контроль:***  *-защита отчетов по практическим занятиям;*  *-оценка заданий для внеаудиторной (самостоятельной) работы*  *-экспертная оценка демонстрируемых умений, выполняемых действий в процессе практических занятий* |
| ***Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:***  принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;  основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;  основы военной службы и обороны государства;  задачи и основные мероприятия гражданской обороны;  способы защиты населения от оружия массового поражения;  меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;  организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;  основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;  область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;  порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим | Полнота ответов, точность формулировок, не менее 75% правильных ответов.  Не менее 75% правильных ответов.  Актуальность темы, адекватность результатов поставленным целям,  полнота ответов, точность формулировок, адекватность применения профессиональной терминологии | ***Текущий контроль***  ***при проведении:***  -письменного/устного опроса;  -тестирования;  -оценки результатов внеаудиторной (самостоятельной) работы (докладов, рефератов, теоретической части проектов, учебных исследований и т.д.)  ***Промежуточная аттестация***  -экспертная оценка выполнения практических заданий в ходе устного экзамена. |

# *\*В ходе оценивания могут быть учтены личностные результаты.*

Приложение 1

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

(проведение пятидневных учебных сборов)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование тем | Содержание занятий | Количество  часов |
| 1.Введение | Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов | 1 |
| 2. Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы | 2.1. Осмотр казармы | 1 |
| 2.2.Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня | 1 |
| 3. Организация внутренней службы | 3.1. Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального | 2 |
| 3.2. Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы | 2 |
| 4. Организация караульной службы | 4.1. Организация караульной службы, обязанности часового | 2 |
| 4.2. Несение караульной службы | 2 |
| 5. Строевая подготовка | 5.1. Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия | 2 |
| 5.2. Передвижение строем | 2 |
| 6. Огневая подготовка | 6.1. Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата | 2 |
| 6.2. Разборка-сборка, чистка, смазка, хранение автомата, работа частей и механизмов | 1 |
| 6.3. Практическая стрельба | 2 |
| 7. Тактическая подготовка | 7.1. Обязанности солдата, порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы | 2 |
| 7.2. Ознакомление с образцами вооружения мотострелковой дивизии | 2 |
| 7.3. Вооружение стрелкового отделения, действия солдата в бою | 2 |
| 8.Медицинская подготовка | Оказание первой помощи при ранениях, травмах, вынос раненых с поля боя | 2 |
| 9. Радиационная, химическая и биологическая защита | Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление зараженного участка местности | 2 |
| 10. Физическая подготовка | 10.1. Кросс 1 км. | 1 |
| 10.2. Челночный бег, подтягивание | 2 |
| 10.3. Метание гранаты, разучивание упражнений комплекса утренней зарядки | 1 |
| **Итого** |  | **35** |