**Практическое занятие №1.**

**Предмет:** Санитария и гигиена

**Тема:** «Применение и состав средств по уходу за волосами»

**Цель:**

**Обучающая:** формировать умения применять средства для волос.

**Развивающая:** развивать умения самостоятельной работы.

**Воспитывающая:** воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

**Ход работы:**

 **Введение:**

**Технологическая часть:**

1.Запишите в тетради типы волос, дайте краткую характеристику.

2.Перечислите средства, применяемые по уходу за волосами.

**Заполните таблицу**

**Определение типа волос и основной уход за ними**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тип волос** | **Нормальные** | **Жирные** | **Сухие** | **Смешанного типа** |
| **Регулярность мытья** |  |  |  |  |
| **Кожа головы и корни** |  |  |  |  |
| **Кончики волос** |  |  |  |  |
| **Блеск** |  |  |  |  |
| **Пышность** |  |  |  |  |
| **Электризация** |  |  |  |  |
| **Основной уход** |  |  |  |  |

**Практическое занятие №2.**

**Предмет:** Санитария и гигиена

**Тема:** «Соблюдение личной гигиены»

**Цель:**

**Обучающая:** формировать умениясоблюдать гигиенические правила поведения на производстве и в быту, строго выполнять правила личной гигиены.

**Развивающая:** развивать умения самостоятельной работы.

**Воспитывающая:** воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

**Подготовка к практической работе:**

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

**Оборудование, материалы, инструменты:** туалетное мыло, кожный антисептик, крем для рук.

Ход работы:

**Технологическая часть:**

1.В тетради запишите кожные заболевания, которые могут возникнуть в результате загрязнения кожи.

2. Опишите правила соблюдения личной гигиены на рабочем месте.

**Письменно ответьте на вопросы:**

1. Назовите одно из важных требований личной гигиены.

2. Какие цели преследуют правила соблюдения личной гигиены?