



РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ В ВОСПИТАНИИ ЗДОРОВОГО ПОКОЛЕНИЯ



МОНИТОРИНГ НАРКОСИТУАЦИИ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Критерии мониторинга	Оценка состояния
Распространенность потребления наркотиков	тяжелое
Криминальная пораженность (лиц на 100 тыс.)	тяжелое
Первичная обращаемость наркозависимых	удовлетворительное
Удельный вес наркопреступлений	тяжелое
Количество осужденных за наркопреступления	предкризисное
Удельный вес молодежи среди осужденных	тяжелое
Первичная заболеваемость наркоманией	тяжелое
Смертность, связанная с наркотиками	кризисное
Распространенность противоправных деяний	предкризисное
Общая заболеваемость наркоманией	кризисное
ОБЩАЯ ОЦЕНКА: ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ	напряженное

Причины употребления подростком психоактивных веществ:

- способ защититься от мира, от семейной, школьной «напряженной ситуации»
- возможность украсить свою жизнь
- стать «крутым» в кругу сверстников
- отомстить кому-либо
- найти решение своих личностных проблем
- способ получить удовольствие или новые переживания
- чувствовать себя свободно и уверенно среди сверстников
- стать особенным, обладать опытом, знаниями, недоступными другим

Важные психологические потребности ребенка:

- потребность в безопасности;**
- потребность чувствовать себя нужным;**
- потребность быть любимым и любить самому.**

ЗАДУМАЙТЕСЬ:

- ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.
- мы так боимся, чтобы наши дети не наделали ошибок в жизни, что не замечаем, что, по сути дела, не даем им жить, а потом удивляемся их инфантильности, несамостоятельности, тому, что страх жизни преобладает у них над страхом смерти.
- ограничиваемый в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта; не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие — нет; что можно делать, а чего следует избегать.

Обратите внимание на то, как вы общаетесь со своим ребенком, как реагируете на него, каким тоном с ним разговариваете.

Если осознанно или нет, вы навязываете ему негативные правила общения, постарайтесь поменять политику.

"Как воздействовать на ребенка?" - спрашивают родители. Как заставить... Как избавить.. Как прекратить... Как остановить... Как воспрепятствовать... Как ликвидировать (зависимость компьютерную, например)... Как довести до сознания, объяснить... Как повлиять... Как внушить... Как вдолбить...

И почему-то никто не спрашивает, как не помешать. И как подружиться с ребенком, почти никогда не спрашивают...

***Избегайте в общении с ребенком
следующих реплик:***

- Держи себя в руках!**
- Недостаточно хороший!**
- Лучше б тебя никогда не было!**
- Ты слишком многого хочешь!**
- Скорей бы ты уже вырос!**
- Большие мальчики не плачут!**
- Веди себя как хорошая девочка!**
- Ты этого не чувствуешь!**

- Тебе не понять...**
- Не будь таким!**
- Ты такой глупый!**
- Ты обязан!**
- Я жертвую собой ради тебя!**
- Как ты можешь поступать со мной так!**
- Мы не будем тебя любить, если ты...**
- Ты сводишь меня с ума!**
- Ты никогда ничего не достигнешь!**
- Я умру из-за тебя!**

1. Общайтесь друг с другом

Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. **Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку?** Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

2. Выслушивайте друг друга

Умение слушать — основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны.

Умение слушать означает: быть внимательным к ребенку; выслушивать его точку зрения; уделять внимание взглядам и чувствам ребенка; не надо настаивать, чтобы ребенок выслушивал и принимал ваши представления о чем-либо. Важно знать, чем именно занят ваш ребенок. Иногда внешнее отсутствие каких-либо не желательных действий скрывает за собой вредное занятие.

3. Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если Вам удастся стать своему ребенку другом, вы будете самым счастливым родителем!

4. Учите получать удовольствие

Чем больше у ребенка возможностей для развития, тем выше шансы, что появится постоянное увлечение, которое займет его свободное время. И тем ниже риск развития зависимого поведения, в том числе и от наркотиков.

Обязательно дайте ребенку возможность искать себя, поскольку угадать, что способно его действительно увлечь, очень трудно.

5. Проводите время вместе

Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивать с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.

6. Дружите с его друзьями

Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее. Кроме того: в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Дети пробуют курить, пить. У многих в будущем это может стать привычкой.

7. Помните, что ваш ребенок уникален

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков. Представьте, что будет с вами, если 37 раз в сутки к вам будут обращаться в повелительном тоне, 42 раза — в увещательном, 50 — в обвинительном?...

Ребенку нужен отдых от приказаний, распоряжений, уговоров, похвал, порицаний.

Правила в общении с ребенком:

- 1. Разговаривайте друг с другом**
- 2. Выслушивайте**
- 3. Рассказывайте им о себе**
- 4. Умейте поставить себя на их место**
- 5. Будьте рядом**
- 6. Будьте тверды и последовательны**
- 7. Старайтесь все делать вместе**
- 8. Дружите с его друзьями**
- 9. Помните, что каждый ребенок особенный**
- 10. Показывайте пример**

Мы часто исходим из положения, что дети должны нас и окружающий мир понимать так же, как взрослые, но это величайшее заблуждение.

Дети делают свои выводы, учитывая при этом не только то, что мы им говорим, но и то, что мы при этом делаем, как ведем себя с другими людьми.

Наш личный пример является подчас более воспитывающим, чем любые наравоучения!

Основные симптомы употребления наркотических веществ:

- состояние опьянения, но спиртным изо рта не пахнет
- систематическое нарушение координации движений
- нарушение сна
- резкие перемены в характере, колебание настроения
- замкнутость ребенка
- ребенок потерял старых друзей, а с новыми не знакомит
- увеличение количества прогулов в школе, плохое поведение
- стремление к уединению
- употребление зашифрованных слов по телефону
- стремление все закрыть на ключ

- долгое отсутствие дома,**
- повышенная утомляемость, которая сменяется необъяснимой энергичностью,**
- частые простудные заболевания,**
- необъяснимое повышение аппетита, или беспричинная потеря его,**
- резкое снижение успеваемости, нарушение памяти, неспособность логически мыслить,**
- неестественные зрачки,**
- пропажа денег, вещей, ценностей**

Отдельно взятый признак (симптом) может еще ни о чем не говорить, но несколько признаков, да еще систематически повторяющихся, достаточно определенно свидетельствуют о том, что ребенок, возможно, начал пробовать наркотики.

Будьте внимательны и наблюдательны!

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ, МОЖНО ПРОТЕСТИРОВАТЬ ЕГО ДОМА. ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО ПРИОБРЕСТИ В АПТЕКЕ ТЕСТ НА НАРКОТИКИ.

ЕСТЬ ЕЩЕ ОДИН БЕЗОТКАЗНЫЙ СПОСОБ – РЕАКЦИЯ ЗРАЧКА НА СВЕТ.

Что делать, если это произошло — ваш ребенок употребляет наркотики?

Соберите максимум информации. Вот три направления, по которым вам нужно выяснить всё как можно точнее, полнее:

- всё о приеме наркотиков вашим ребёнком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности;
- всё о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики;
- всё о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

Ни в каком случае не ругайте, не угрожайте, не бейте.

Беда, которая стала горем для вас и всей семьи, поправима. Но исправить ситуацию можно, только если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно, так же, как вы раньше относились к другим неприятностям.

Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Берегите собственные силы, они вам еще пригодятся. Тем более, что выплеском эмоций добиться чего-то будет сложно. Представьте себе, как вы бы себя вели, заболел ваш ребенок другой тяжелой болезнью. В такой ситуации ведь никому не придет в голову унижать и оскорблять его только за то, что он болен. Не считайте, что сын или дочь стали наркоманами только из-за собственной распущенности, корни болезни могут находиться намного глубже.

- **Измените свое отношение к ребенку,**
- **Не позволяйте собой манипулировать,**
- **Не исправляйте за ребенка его ошибки,**
- **Меньше говорите, больше делайте**

**Не пытайтесь бороться в одиночку, не
делайте из этой болезни семейной
тайны, обратитесь за помощью к
специалистам:**

**телефон доверия
8-800-350-00-95**

Не забывайте говорить ребенку о своем доверии, о своей любви! Вместе учитесь таким взаимоотношениям, при которых сын или дочка придут к вам не только с радостями и достижениями, но и поделятся проблемами, заботами, сомнениями!

Лучше всего от пристрастия к наркотикам подростка убережет крепкая дружная семья, в которой принято делиться своими переживаниями и приглашать в дом друзей.

Блокировка сайтов через Роскомнадзор как мера первичной профилактики

<http://eais.rkn.gov.ru/feedback/>

PKH PKH PKH

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ

Ru | En

РОСКОМНАДЗОР **ЕДИНЫЙ РЕЕСТР**

доменных имен, указателей страниц сайтов в сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено

[Просмотр реестра](#) [Прием сообщений](#) [Провайдерам хостинга](#) [Операторам связи](#) [FAQ](#)

Федеральный закон от 27 июля 2006 года № 149-ФЗ "Об информации, информационных технологиях и защите информации" (PDF; DOC)

Постановление Правительства Российской Федерации от 26 октября 2012 г. № 1101 "О единой автоматизированной информационной системе "Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено" (PDF; DOC)

Приказ от 11 сентября 2013 года №1022/368/666 "Об утверждении критериев оценки материалов и (или) информации, необходимых для принятия решений Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, Федеральной службой российской федерации по контролю за оборотом наркотиков, Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека о включении доменных имен и (или) указателей страниц сайтов в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"... (PDF)

Роскомнадзор принимает сообщения от граждан, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, органов государственной власти, органов местного самоуправления о наличии на страницах сайтов в сети Интернет противоправной информации.

Уполномоченными Правительством Российской Федерации федеральными органами исполнительной власти, принимающими решения, являющиеся основаниями для включения доменных имен и (или) указателей страниц сайтов в сети Интернет, а также сетевых адресов в Единый реестр в отношении отдельных видов информации и материалов, распространяемых посредством сети "Интернет", распространение которых в Российской Федерации запрещено, являются Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков, Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Федеральная налоговая служба и Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

I. Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков принимает решения, являющиеся основаниями для включения доменных имен и (или) указателей страниц сайтов в сети "Интернет", а также сетевых адресов в Единый реестр, в отношении информации о способах, методах разработки, изготовления и использования наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, местах приобретения таких средств, веществ и их прекурсоров, а также о способах и местах культивирования наркосодержащих растений.

II. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека принимает решения, являющиеся основаниями для включения доменных имен и (или) указателей страниц сайтов в сети "Интернет", а также сетевых адресов в Единый реестр, в отношении информации о способах совершения самоубийства, а также призывов к совершению самоубийства.

III. Федеральная налоговая служба принимает решения, являющиеся основаниями для включения доменных имен и (или) указателей страниц сайтов в сети "Интернет", а также сетевых в Единый реестр, в отношении информации, нарушающей требования Федерального закона "О государственном регулировании деятельности по организации и проведению азартных игр и внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации" и Федерального закона "О лотереях" о запрете деятельности по организации и проведению азартных игр и лотерей с использованием сети "Интернет" и иных средств связи.

Парадокс

Блокировка сайтов через Роскомнадзор как мера первичной профилактики

<http://eais.rkn.gov.ru/feedback/>

Подать сообщение о ресурсе, содержащем запрещенную информацию

** - поля, обязательные для заполнения*

Указатель страницы сайта в сети "Интернет" *	<input type="text"/>
Источник информации	веб-сайт <input type="button" value="v"/>
Тип информации *	<input type="text"/>
Скриншот (pdf, jpeg, png; не более 1Мб)	<input type="button" value="Выберите файл"/> Файл не выбран
Вид информации *	<input type="checkbox"/> видео изображения <input type="checkbox"/> фото изображения <input type="checkbox"/> текст <input type="checkbox"/> online-трансляция <input type="checkbox"/> другая информация
Доступ к информации	свободный <input type="button" value="v"/>
Дополнительная информация в том числе логин/пароль и/или иные сведения для доступа к информации	<input type="text"/>
Заявитель	
Фамилия	<input type="text"/>
Имя	<input type="text"/>
Отчество	<input type="text"/>
Год рождения	<input type="text"/>
Место работы	<input type="text"/>
Страна	<input type="text"/>
Регион	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> направлять ответ по эл. почте	

Блокировка сайтов через Роскомнадзор как мера первичной профилактики

The screenshot shows the mail.ru interface. The top navigation bar includes "Письма", "Контакты", "Файлы", "Темы", "Ещё", "Календарь", and "Облако". A search bar on the right contains "Поиск по почте". The left sidebar shows folders like "Входящие", "Нежелательная почта", "Отправленные", "Черновики", "Шаблоны", "Спам", "Корзина", "История общения в Агенте", "Непрочитанные", and "Отмеченные флажком". Below the sidebar are promotional banners for "Билеты от S7 Airlines по Акции!", "Такси Братск-Иркутск", and "Картины в зал от 1470р! Акция!".

The main content area shows an email from "РОСКОМНАДЗОР информирует". The sender is "Роскомнадзор <zapret-info-out@rkn.gov.ru>" with the email address "oguo1@mail.ru" and the time "сегодня, 1:04". The email body contains the following text:

Здравствуйте

Благодарим Вас за активную гражданскую позицию, одновременно сообщаем, что уполномоченный Правительством Российской Федерации федеральный орган исполнительной власти, по указанному в Вашем обращении адресу <http://legalarc.biz/otzyvy-o-rabote-magazina-i-rekomendacii-dlja-nas-20019> подтвердил наличие материалов с противоправным контентом, в связи с чем, доступ к данной информации был заблокирован.

С уважением,
ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ.

At the bottom of the email, there is a security warning: "Защищён АнтиВирусом и АнтиСпамом Касперского".

Для молодёжи:

Блоги

Стань добровольцем

Здоровый образ жизни

Досуг

Для родителей:

Куда обратиться за помощью?

Специалисты советуют

Откровенный разговор

www.narkostop.irkutsk.ru



Для специалистов:

Антинаркотическая комиссия

Территории

Кабинеты профилактики

Организации

Конкурсы

Нормативно-правовая база

Научно-методические разработки

Контакты

Новости

Круглосуточный телефон доверия по проблемам наркозависимости: 8-800-350-0095



2

Вы работаете в сфере профилактики наркомании и вам нужны образцы тренингов?

1

Вы хотите знать, как уберечь вашего ребенка от наркомании?

Вам нужны видеоматериалы?

3

ЗАХОДИ НА НАШ САЙТ

www.narkostop.irkutsk.ru



The background is a solid orange color with a pattern of lighter orange leaf silhouettes scattered across it. The leaves vary in shape and size, some resembling maple leaves and others more like simple ovals.

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**