

Министерство образования Иркутской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Иркутской области  
«Байкальский техникум отраслевых технологий и сервиса»  
(ГАПОУ БТОТиС)

Квест – игра  
«Безопасный маршрут»  
(по профилактике ПАВ).



**Автор:** О.Н.Табанаква,  
мастер производственного обучения  
ГАПОУ БТОТиС

## Пояснительная записка

За последнее десятилетие наркомания достигла катастрофических размеров и приобрело черты социального бедствия.

Становится понятным, что только усилиями правоохранительных и медицинских органов справиться с данной проблемой невозможно.

Наркомания – это социально заразное заболевание, которое приводит к быстрой деградации личности человека.

В этих условиях одна из наиболее актуальных задач считается создание системы активной первичной профилактики злоупотребления ПАВ, основанной на взаимодействии педагогов, обучающихся и их родителей.

**Цель квест-игры:** просвещение через игру обучающихся знаниями о проблеме профилактики ПАВ в стрессовых ситуациях, формирование у подростков негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ.

### **Задачи:**

- формирование мотивации к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей, способствующих развитию различных соматических и психических заболеваний;
- формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, систематизация и обобщение знаний обучающихся о здоровом образе жизни;
- формирование активной жизненной позиции.

**Форма проведения:** квест в помещении или на улице.

1. Приветствие.
2. Формирование команд, количественный состав команд – от 5 до 10 человек
3. Вступительное слово организатора.
4. Выполнение этапов квеста.
5. На заключительном этапе организация совместной работы участников команд. Участники визуализируют полученные знания, презентуют совместный продукт. Подведение итогов, рефлексия.

## Ход квеста

**Организатор:** Приветственное слово. Для участия в квест-игре «Безопасный маршрут» необходимо разделить на две команды и дать название. Вам будет выдан маршрутный лист (в виде географической карты, представленный в Приложении 1) с предложенными заданиями.

На каждой станции будут даваться задания, за правильное выполнение которых будут выставляться баллы в маршрутном листе и у вас будет возможность перейти на следующую станцию, оценивается не скорость прохождения станций, а количество полученных баллов. После того, когда весь маршрут будет пройден, возвращаетесь на исходную позицию.

### Станция 1: «МИФ или РЕАЛЬНОСТЬ?»

В таблице поставить + или - (за каждый правильный ответ – 1 балл), необходимо определить, где правда, а где ложь.

В таблице 1 «МИФ или РЕАЛЬНОСТЬ?» (Приложение 2) отметить знаком «+» правду, знаком «-» ложь. За правильный ответ – 1 балл.

Таблица 1

#### «МИФ или РЕАЛЬНОСТЬ?»

<b>МИФ</b>	<b>Правда</b>	<b>Ложь</b>
<i>Наркомания не болезнь, а распущенность.</i>		
<i>Наркотики бывают «всерьез» и «не всерьёз», от них можно отказаться.</i>		
<i>Наркотики помогают решить жизненные проблемы.</i>		
<i>Употреблять или не употреблять наркотики – личное дело каждого.</i>		
<i>Алкоголь помогает общаться, снимает напряжение.</i>		
<i>Употребляя пиво, нельзя стать алкоголиком.</i>		
<i>Алкоголь – хорошее снотворное.</i>		

## **Станция 2: «ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ»**

На чистом листе бумаги необходимо нарисовать человека, который употребляет ПАВ, после подпишите признаки, которые указывают **на** то, что он употребляет ПАВ.

## **Станция 3: «УГАСАЮЩИЕ ЗВЕЗДЫ»**

Перед вами ватман, карандаши, клей. Необходимо нарисовать рисунок, который раскроет сущность вреда курения.

## **Станция 4: «СКАЖИ «НЕТ!»**

Рассмотрите предложенные ситуации и примите правильное на ваш взгляд решение. За правильное решение каждой ситуации – 5 баллов.

### *Ситуация 1.*

Двое: парень и девушка. Они впервые наедине. Он ей очень нравится, она ему тоже. Но она немного стесняется, скована, тогда молодой человек говорит: «Ты очень милая и симпатичная, всегда мечтал о такой девушке. Я хочу помочь тебе расслабиться, давай выпьем...»

Вопрос: «Какой вариант отказа можно предложить девушке, чтобы не потерять молодого человека, который ей нравится, и не поддаться на манипуляцию?» свой ответ напишите на обратной стороне листочка. Правильный ответ вы найдете на следующем этапе.

Правильный или примерный ответ: Девушка может сказать: «Ты мне тоже нравишься, но я бы не хотела начинать нашу дружбу с алкоголя, я вообще не приемлю данный способ для расслабления, давай лучше погуляем или послушаем музыку ...».

### *Ситуация 2.*

Компания подростков гуляет. Всем захотелось перекусить, но желания идти домой нет. Поблизости находится супермаркет, но оказалось, что ни у кого нет денег. Тогда один предложил: «А давайте украдем что-нибудь в магазине». Все согласились, только один мальчик был против, о чем и сообщил своим друзьям. Со всех сторон послышались упреки: «Да ты боишься! Настоящий друг так не поступает! Если ты нам друг, то не будешь отрываться от нас».

Найдите вариант отказа в этой ситуации.

Примерно: Я категорически против, если поймают с поличным, моим родителям придется платить штраф, поставят на учет в комнату полиции, будет много неприятностей ....» и т.д.

### **Станция 5: «РИСУЕМ СЧАСТЬЕ»**

1. Назовите способы борьбы со стрессом, с плохим настроением. На листе А4 представлен коллаж из разных картинок (спорт, правильное питание, общение с друзьями, расслабляющая ванна, медитация, правильное дыхание, музыкотерапия, арттерапия, общение с близкими и т.д.).
2. Перед вам разрезанная картина вам необходимо его собрать и прокомментировать полученный результат.

За каждый правильный ответ – 1 балл. Подведение итогов и награждение победителей.

Маршрутная карта



## Станция 1

Таблица 1

## «МИФ или РЕАЛЬНОСТЬ?»

<b>МИФ</b>	<b>Правда</b>	<b>Ложь</b>
<i>Наркомания не болезнь, а распущенность.</i>		
<i>Наркотики бывают «всерьез» и «не всерьёз», от них можно отказаться.</i>		
<i>Наркотики помогают решить жизненные проблемы.</i>		
<i>Употреблять или не употреблять наркотики – личное дело каждого.</i>		
<i>Алкоголь помогает общаться, снимает напряжение.</i>		
<i>Употребляя пиво, нельзя стать алкоголиком.</i>		
<i>Алкоголь – хорошее снотворное.</i>		

Станция 5

Рисунок для разрезания

