

Согласованно:

Заместитель директора по ВР



С.В.Посохина

« 01 » 10 2024 г.

Утверждаю:

Директор ГАПОУ БТОТиС

Е.А.Вершинская



2024 г.

## ПРОГРАММА РАБОТЫ

### КЛУБА ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЖИЗНИ

#### «МОГУ САМ»

На 2024-2025 учебный год

Руководитель кружка:

Социальный педагог

Бычкова Е.В.

#### Цель занятий клуба:

Содействовать процессу успешной социальной адаптации студентов (в том числе детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей), посредством формирования ценностных ориентаций и социальных навыков. Подготовка к самостоятельной взрослой жизни.

#### Задачи клуба:

- формировать финансовую грамотность, навыки по планированию личного бюджета;
- формировать ценностные ориентации и социально-бытовые знания, умения и навыки, позволяющие адаптироваться в условиях коллектива группы и социума;
- формировать правовое сознание, правовую культуру;
- обучать конструктивному разрешению конфликтных и трудных жизненных ситуаций, развивать умение самостоятельно решать жизненно-важные проблемы;
- формировать навыки общения и способы поведения в отношении с другими людьми;
- формировать навыки сознательного отказа от вредных привычек;
- формировать позицию ответственного и позитивного родительства.

Содержание программы

Наименование темы	Форма занятия	Задачи занятия	теория	практика	всего
Вводное занятие	Анкетирование «Готовы ли вы к самостоятельной жизни?»	Диагностика уровня сформированности социальных навыков.	30 мин.		30 мин.
<b>Блок «Этика и эстетика семейных отношений»</b>					
«Что такое семья» «Забота и уважение в семье» «Поговорим о любви» «Семейные праздники и традиции» «Домашняя экономика и бюджет семьи»	Беседа	Формировать представление о семье, ее значении в жизни человека, о типах семьи, их особенностях и проблемах, о различных социальных ролях людей в семье.	5		5
«Семейный бюджет»	Игра	Формировать знания о структуре семейного бюджета, умение составлять баланс доходов и расходов.		3	3
«Как стать привлекательным»	Игровое занятие	Формировать представление о внутренней и внешней красоте, навыки ежедневного ухода за собой.		3	3
«Я и мое тело» «Личная гигиена» «Мой режим дня» «Экономика моей семьи»	Тренинг	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков по планированию личного бюджета	8		8
«Слагаемые счастливой семьи» «Идеальное свидание» «Что нам нравится?»	Упражнение	Формировать навыки общения с противоположным полом, осознание ответственности		8	8