

ДНЕВНИК НАСТАВНИКА

ФИО наставника: Сидорова Елизавета Петровна

ФИО наставляемого: Иванова Ирина Ивановна

Программа: «Школа наставничества»

Форма наставничества: «педагог - педагог» или «педагог - студент»

Направление: «профессиональное наставничество на практике»

| Дата встречи   | Формат и форма встречи (очно/дистанционно; индивидуальная/групповая; диалог / обсуждение / экскурсия / публичная лекция / практическая работа над проектом) | Цель (тема встречи)     | Содержание  | Результат   | Шкала моего эмоционального и профессионального состояния от 1 до 3 (где 3 – позитивно имотивированно, 2 – заинтересовано, но безынициативно, 1 – негативно и бесполезно) | Шкала обратной связи от наставляемого от 1 до 3 (где 3 – активно реагировал и выражал интерес, 2 – был заинтересован, но неохотно участвовал, 1 – был пассивен и не заинтересован) |
|----------------|---|-------------------------|---|---|--|--|
| 01.02. 2021 г. | Очно / индивидуальная / диалог  | Первая встреча          | Знакомство наставника и подопечного, обсуждение организационно-методических основ программы | Определен перечень дефицитных компетенций, требующих развития; сформулирован перечень тем и график консультаций с наставником | 3  | 3  |
| 08.02. 2021 г. | Очно / индивидуальная / обсуждение  | Правильная формулировка | 1. Анализ предыдущей встречи.   | Ориентация на видение перспектив своего   | 3  | 2  |

|                |   |  |   |  |   |   |
|----------------|---|--|---|--|---|---|
|                |   | жизненных целей и разработка планов                            | 2. Обсуждение на тему: «Каким я вижу свое будущее»  | будущего и планирование реального времени в нем                            |   |   |
| 15.02. 2021 г. | Дистанционно/индивидуальная/ практическая работа над проектом | Демонстрация презентации                                       | 1. Презентация на тему: «Кто является для меня старшими, друзьями, наставниками»<br>2. Обсуждение на тему презентации | Формирование позитивного имиджа близких, друзей, родственников.            | 2 | 3 |
| 22.02. 2021 г. | Очно / индивидуальная /обсуждение                             | Как отличить ошибки от неудач                                  | 1. Обсуждение темы «Чем могут быть полезны ошибки и неудачи»<br>2. Тестирование на тему: «Что помогает Мне побеждать» | Понимание того, как можно использовать ошибки и неудачи в позитивном ключе | 3 | 2 |
| 01.03. 2021 г. | Очно / индивидуальная /обсуждение                             | Направления саморазвитие и самообразование через всю жизнь     | 1. Анализ предыдущей встречи.<br>2. Обсуждение темы: «Какие мои сильные стороны, которые я могу развивать»            | Составление плана, ориентированного на самообразование и саморазвитие      | 3 | 3 |
| 09.03. 2021 г. | Очно / индивидуальная /обсуждение                             | Общение личное и профессиональное. Переговоры и карьерный рост | Обсуждение темы: «Как взаимодействия с другими людьми помогут помочь мне преуспеть в жизни»                           | Закрепление навыков коммуникации с собеседником                            | 3 | 2 |

