МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«БАЙКАЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СЕРВИСА»
(ГАПОУ БТОТиС)

665930, Иркутская обл., Слюдянский район,
г. Байкальск, микрорайон Южный, 4 квартал, 1.
телефаксы: (395-42)3-23-40, 3-23-27, 3-20-26, 3-23-01, 3-20-48,
телефоны: 3-22-57; 3-33-64; 3-32-39; 3-32-03;, 3-34-24.

e-mail: btotis@mail.ru
сайт: www.btotis.ru

ИНСТРУКЦИЯ № ИЧС-05.001-2024

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

Перед началом работы внимательно ознакомьтесь с инструкцией и рекомендациями, распишитесь в журнале регистрации инструктажа

Байкальск 2024

1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ.

Гражданская оборона – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

В мирное время гражданская оборона выполняет задачи по созданию органов управления, подготовке сил и средств и населения, поддержанию в готовности средств защиты, планомерному накоплению ресурсов, необходимых для выполнения необходимых мероприятий, созданию условий для оперативного развертывания системы защитных мероприятий, сил и средств; в угрожаемый период – по проведению комплекса подготовительных мер, направленных на сохранение объектов существенно необходимых для устойчивого функционирования экономики и выживания населения в военное время.

В военное время гражданская оборона проводит комплекс мероприятий, обеспечивающих максимальное сохранение жизни и здоровья населения, материальных и культурных ценностей, повышение устойчивости экономики в условиях применения противником современных и перспективных средств поражения, в том числе и оружия массового поражения.

Подготовка к ведению гражданской обороны заключается в **заблаговременном** выполнении мероприятий по подготовке к защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и **осуществляется на основании годовых планов**, предусматривающих основные мероприятия по вопросам гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

Ведение гражданской обороны на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях заключается в выполнении мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и **начинается** с момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения Президентом Российской Федерации военного положения на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. **Осуществляется на основании Планов гражданской обороны и защиты населения.**

Руководство гражданской обороной в Российской Федерации осуществляет Правительство Российской Федерации, в федеральных органах исполнительной власти и организациях осуществляют их руководители. На территориях субъектов Российской Федерации и муниципальных образований руководство гражданской обороной осуществляют соответственно главы органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и руководители органов местного самоуправления.

В соответствии с Федеральным законом «О гражданской обороне» руководители гражданской обороны несут персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий по гражданской обороне и защите населения.

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Органы управления, силы и средства федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, в полномочия которых входит решение вопросов в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций объединяет в себе **единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)**.

2. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ.

Основными задачами в области гражданской обороны являются:

1. подготовка населения в области гражданской обороны;
2. оповещение населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или в следствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
3. эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
4. предоставление населению средств индивидуальной и коллективной защиты;
5. проведение мероприятий по световой маскировке и другим видам маскировки;
6. проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в случае возникновения опасностей для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
7. первоочередное жизнеобеспечение населения, пострадавшего при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
8. борьба с пожарами, возникшими при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов;
9. обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому или иному заражению;
10. санитарная обработка населения, обеззараживание зданий и сооружений, специальная обработка техники и территорий;
11. восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
12. срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время;
13. срочное захоронение трупов в военное время;
14. обеспечение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
15. обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны.

Выполнение задач гражданской обороны достигается проведением сложного комплекса инженерно-технических, медицинских, противорадиационных, противохимических, противопожарных и других мероприятий, а также действиями сил гражданской обороны, особенно при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ в очагах поражения и зонах катастрофического затопления.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ.

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

— проходят подготовку в области гражданской обороны;
— принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;
— оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.

4. СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ОТ ОПАСНОСТЕЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ ВОЕННЫХ КОНФЛИКТАХ ИЛИ ВСЛЕДСТВИЕ ЭТИХ КОНФЛИКТОВ, А ТАКЖЕ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА.

В случае возникновения на территории Российской Федерации локальных вооруженных конфликтов и развертывания широкомасштабных боевых действий источниками ЧС военного характера будут являться современные обычные средства поражения, при высокой вероятности применения противником ядерного, химического и биологического оружия.

Защита населения от воздействия современных средств поражения, аварий, катастроф, экологических и стихийных бедствий достигается максимальным осуществлением всех защитных мероприятий гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Основными способами защиты населения являются:

— укрытие населения в защитных сооружениях;
— рассредоточение в безопасных районах рабочих и служащих предприятий, учреждений и организаций, продолжающих свою деятельность в городах, а также эвакуация из этих городов всего остального населения;
— использование населением средств индивидуальной защиты.

Защитные сооружения гражданской обороны предназначены для защиты людей от воздействия современных средств поражения, а также при чрезвычайных ситуациях техногенного и природного характера. Они подразделяются на убежища, противорадиационные укрытия и простейшие укрытия.

Убежище – защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых в течение нормативного времени от расчетного воздействия поражающих факторов ядерного и химического оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств и поражающих концентраций аварийно химически опасных веществ, возникающих при аварии на потенциально опасных объектах, а также от высоких температур и продуктов горения при пожарах.

Противорадиационное укрытие – защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности и допускающее непрерывное пребывание в нем укрываемых в течение нормативного времени.

Укрытие – защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

Эвакуация населения, материальных и культурных ценностей – это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения, материальных и культурных ценностей из зон возможных опасностей и их размещение в безопасных районах.

Вывоз населения в безопасные районы осуществляется всеми видами транспорта. Часть населения эвакуируется пешим порядком.

Зона возможных опасностей – зона возможных сильных разрушений, возможного радиоактивного заражения, химического и биологического загрязнения, возможного катастрофического затопления при разрушении гидротехнических сооружений в пределах 4-часового добегания волны прорыва.

Безопасный район – территория, расположенная вне зон возможных разрушений и подготовленная для жизнеобеспечения местного и эвакуированного населения, а также для размещения и хранения материальных и культурных ценностей.

Работники организаций, продолжающих работу в зонах возможных опасностей, подлежат рассредоточению.

Рассредоточение – это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) из зон возможных опасностей и размещению в безопасных районах для проживания и отдыха рабочих смен организаций, продолжающих производственную деятельность в этих зонах, не занятых непосредственно в производственной деятельности.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) предназначаются для защиты людей от попадания радиоактивных и отравляющих веществ, а также бактериальных средств внутрь организма, на кожные покровы и одежду.

СИЗ подразделяются на средства защиты органов дыхания и средства защиты кожи.

К средствам защиты органов дыхания относятся:

— противогазы (фильтрующие и изолирующие);

— респираторы;

— противопыльные тканевые маски ПТМ-1;

— ватно-марлевые повязки.

К средствам защиты кожи относятся:

— защитные комплекты;

— комбинезоны и костюмы, изготовленные из специальной прорезиненной ткани;

— накидки;

— резиновые сапоги и перчатки.

5. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛОВ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ.

В принятой в Российской Федерации системе оповещения в качестве основного используется сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», который представляет собой включение электрических сирен, заводских гудков и других сигнальных устройств. Услышав завывание электросирен необходимо в первую очередь включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети, другие имеющиеся аудиоустройства, закрыть окна, двери и внимательно прослушать передаваемое по радиоприемникам и телевизорам сообщение областного (или городского) органа управления по дела ГОЧС и действовать согласно рекомендациям в речевом выступлении должностного лица.

Например, в городе прозвучали сирены, жители включили приемники, телевизоры и услышали сообщение: «Внимание всем! Говорит оперативный дежурный управления ГОЧС. Граждане! Произошла авария на (называется предприятие) с выбросом в атмосферу аммиака. Облако зараженного воздуха распространяется в (таком-то) направлении. В зону химического заражения попадают (идет перечисление улиц, кварталов, районов). Жителям улиц (таких-то) из помещений не выходить.

Закрыть окна, двери, произвести герметизацию квартир (домов). Жителям улиц (таких-то) немедленно покинуть квартиры, учреждения, предприятия по плану эвакуации и выходить в районы (такие-то).

В ряде случаев (при отсутствии по месту работы или проживания населения систем локального и централизованного оповещения) сигналы ГО и информация о ЧС может быть доведена передвижными (переносными) средствами громкоговорящей связи, которые имеются в органах милиции, спасательных формированиях и других организациях. Услышав предупреждение (информацию оповещения) необходимо внимательно выслушать ее и действовать в соответствии с предлагаемыми рекомендациями.

По сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

1. Если сигнал застал Вас на работе или дома:

1.1. Включить радио, радиотрансляционные и телевизионные приборы.

1. 2. Внимательно прослушать сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.

1. 3. Действовать в соответствии с переданным сообщением.

2. Если сигнал застал Вас на улице:

2.1. Прослушать сообщение, передаваемое уличными громкоговорителями и подвижными средствами оповещения.

2.2. Прочитать информационное сообщение на уличных светодиодных экранах, плазменных панелях, расположенных в местах массового пребывания людей.

2.3. Действовать в соответствии с переданным сообщением.

По сигналу«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»:

Отключить свет, газ, нагревательные приборы, воду. Взять средства индивидуальной защиты, аптечку, документы, необходимые вещи, запасы продуктов и воды. Предупредить соседей (коллег по работе). Укрыться в закрепленном (ближайшем) ЗС или в складках местности. При укрытии в негерметизированном ЗС или на местности, необходимо надеть СИЗ. Соблюдать спокойствие и порядок. Выполнять все требования руководителя звена (группы) по обслуживанию ЗС ГО.

По сигналу «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»:

Немедленно надеть противогазы, имеющуюся защитную одежду, укрыть детей в возрасте до 1,5 лет в камерах защитных детских. Взять, аптечку, документы, необходимые вещи, запасы продуктов и воды. Предупредить соседей (коллег по работе). Укрыться в закрепленном (ближайшем) ЗС. Соблюдать спокойствие и порядок. Выполнять все требования руководителя звена (группы) по обслуживанию ЗС ГО. Все граждане, находящиеся вне убежищ, должны немедленно надеть противогазы, имеющуюся защитную одежду и быстро покинуть зону заражения, руководствуясь указаниями, отданными по средствам наружной звукофикации. При бактериальном заражении территории принять из комплекта индивидуальной медицинской гражданской защиты по указанию медицинского работника противобактериальные средства для взрослых и детей до 12 лет.

По сигналу «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»:

Отключить свет, газ, нагревательные приборы, воду. Взять средства индивидуальной защиты, аптечку, документы, необходимые вещи, запасы продуктов и воды. Загерметизировать запасы продуктов питания и воды, проверить герметизацию помещений, укрыть сельскохозяйственных животных. Предупредить соседей (коллег по

работе). Укрыться в закрепленном (ближайшем) ЗС или в заглубленных помещениях (подвалах, подпольях и т.д.). Соблюдать спокойствие и порядок. Выполнять все требования руководителя звена (группы) по обслуживанию ЗС ГО. При укрытии в негерметизированном ЗС или заглубленном помещении необходимо надеть СИЗ. Принять из комплекта индивидуальной медицинской гражданской защиты по указанию медицинского работника противорадиационные средства для взрослых и детей до 12 лет.

По сигналу «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ»:

Взять, аптечку, документы, необходимые вещи, запасы продуктов и воды. Предупредить соседей (коллег по работе), оказать при престарелым в выходе на улицу. Все граждане должны немедленно покинуть зону возможного катастрофического затопления, руководствуясь указаниями, отданными по средствам наружной звукофикации. При невозможности быстрого покидания зоны катастрофического затопления необходимо занять ближайшее возвышенное место, забраться на крупное дерево или верхний этаж устойчивого здания.

По сигналу «ОТБОЙ» вышеперечисленных сигналов:

Покинуть защитные сооружения (заглубленные помещения, складки местности). Провести осмотр используемых средств индивидуальной защиты, привести их в готовность к повторному использованию. Быть в готовности к действиям по сигналам ГО.

6. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ.

Укрываемые в защитных сооружениях обязаны:

- быстро и без суеты занять места в помещении по указанию звена обслуживания убежища укрытия;
- выполнять правила внутреннего распорядка, все распоряжения личного состава звена по обслуживанию убежища, укрытия;
- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка, оставаться на своих местах в случае отключения освещения;
- поддерживать в чистоту и порядок в помещении;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- по распоряжению командира звена выполнять работу по подаче воздуха в убежище с помощью фильтровентиляционной установки с ручным приводом;
- оказывать помощь звену по обслуживанию защитного сооружения при ликвидации аварий и устранении повреждений инженерно-технического оборудования;
- соблюдать правила техники безопасности.

7. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ.

Пожар

- Сообщите в пожарную охрану.
- Выведите на улицу детей и престарелых.
- Попробуйте водой, плотной тканью и т.п. потушить пожар.
- Отключите электрощитки.

— Закройте окна и форточки. При сильном задымлении немедленно покиньте помещение, прикрыв за собой дверь.
— При выходе из помещения защитите глаза и органы дыхания от дыма респиратором, ватно-марлевой повязкой, смоченным водой куском ткани или полотенцем.

Рекомендации:

— Храните документы и деньги в месте, известном всем членам семьи на случай внезапной эвакуации при пожаре.
— Двигайтесь пригнувшись или ползком (внизу меньше дыма).
— Накройте голову и тело мокрой тканью.
— При невозможности выбежать по лестничным маршам используйте балконную лестницу; если ее нет, выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и кричите: "Пожар!".
— По возможности укажите пожарным место пожара.

Землетрясение

От первых толчков (звенит посуда, падают предметы, осыпается побелка) до последующих, от которых начинается разрушение при сильном землетрясении, у вас есть 15-20 с., чтобы покинуть здание, либо относительно безопасно укрыться в нем.

Во время землетрясения

1. В доме – относительно безопасны:

– проемы дверные и в капитальных стенах;
– углы, образованные капитальными внутренними стенами;
– места у колонн, под прочными столами.

2. На улице – самое главное не поддаваться панике:

– отойдите на открытое место, чтобы защититься от возможных падающих обломков, стекол, тяжелых предметов;
– передвигайтесь, используя свободное пространство, удаленное от зданий, водохранилищ, башен;
– следите за опасными предметами, которые могут оказаться на земле.

Заблаговременно необходимо:

— заранее составить план действий, оговорить место сбора после землетрясения;
— следить за исправным состоянием электропроводки, водопроводных и газовых труб;
— знать, где и как отключать электричество, газ и воду в квартире, подъезде, доме;
— хранить в месте, известном всем членам семьи, документы, радиоприемник на батарейках, запас консервов и питьевой воды на 3-5 суток, аптечку первой медицинской помощи, электрический фонарь, ведро с песком, огнетушитель;
— надежно закрепить светильники;
— не загромождать вход в квартиру, коридоры и лестничные площадки;
— хранить емкости с легковоспламеняющимися веществами и препаратами бытовой химии так, чтобы они не могли упасть и разбиться при колебании здания;
— заранее определить наиболее безопасные места в квартире, где можно переждать толчки.

Наводнение

Оказавшись в зоне затопления, оставайтесь на верхнем этаже или крыше здания, на дереве или другом возвышенном месте.

При внезапном наводнении:

- Быстро займите ближайшее возвышенное место.
- Днем вывесьте белое (или цветное) сигнальное полотнище, в темноте - подавайте световые сигналы.
- При вынужденной самоэвакуации (вода у порога!) спасайтесь на плоту из подручных средств.
- Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях.

После спада воды

- Остерегайтесь порванных и провисших электропроводов.
- Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее.

В доме

- Как только войдете в дом, распахните окна и двери.
- Не зажигайте огонь до полного проветривания.
- Не включайте освещение и электроприборы до проверки исправности электросети.

Ураган, буря

С получением информации о приближении урагана или сильной бури спрячьтесь в надежном здании или укрытии.

В доме:

- отойдите от окон;

Относительно безопасны: ниши, дверные проемы, встроенные шкафы.

На улице:

- переждав порыв ветра, укройтесь в более надежном месте.

Естественные безопасные укрытия: овраг, ров, канава, кювет дороги.

После урагана, бури:

- Будьте осторожны, обходя оборванные провода. Опасайтесь поваленных деревьев, раскачивающихся ставен, вывесок, транспарантов, в доме - утечки газа, нарушений в электросети (до проверки пользуйтесь электрическими фонарями).
- Пользоваться электрическими приборами можно только после того, как они будут просушены и проверены.
- Если буря сопровождается грозой, избегайте поражения электрическими разрядами.

При урагане, буре недопустимо:

- Находиться на возвышенных местах, мостах, около трубопроводов, ЛЭП, вблизи столбов и мачт, объектов с ядовитыми и легковоспламеняющимися веществами.
- Укрываться под деревьями.
- Заходить в поврежденные здания.
- В доме пользоваться электроприборами, газовыми плитами.
- Прикасаться к оборванным электропроводам, трубам.

Оползень

При сообщении об угрозе стихийного бедствия

- Выйдите из дома, предупредив соседей.
- Быстро уходите в безопасное место.
- При торможении оползня остерегайтесь скатывающихся с его тыльной части глыб, камней, осыпей.

Лесные пожары

Выход из леса: определив направление ветра и распространения огня, бегите из леса навстречу ветру по возможности параллельно фронту пожара.

В зоне пожара

- Окунитесь в ближайший водоем или хотя бы смочите одежду, дышите через мокрый платок.
- Пригнувшись, бегите в наветренную сторону по возможности параллельно фронту огня.

В пожароопасный сезон в лесу недопустимо:

- пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, вытряхивать горячую золу);
- использовать пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
- оставлять промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять топливные баки, использовать машины с неисправной системой питания горючим, курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин;
- оставлять на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами;
- выжигать траву;
- разводить костры.

При возникновении ЧС не забудьте взять:

- документы и деньги;
- аптечку;
- продукты питания и воду;
- комплект белья;
- ложку, миску, кружку;
- фонарь, радиоприемник и запасные батарейки;
- письменные принадлежности;
- чемодан (сумку).