



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«БАЙКАЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СЕРВИСА»  
(ГАПОУ БТОТИС)

665930, Иркутская обл., Слюдянский район,  
г. Байкальск, микрорайон Южный, 4 квартал, 1.  
телефаксы: (395-42)3-23-40, 3-23-27, 3-20-26, 3-23-01, 3-20-48,  
телефоны: 3-22-57; 3-33-64; 3-32-39; 3-32-03; 3-34-24.

e-mail: [btotis@mail.ru](mailto:btotis@mail.ru)  
сайт: [www.btotis.ru](http://www.btotis.ru)

## **ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-01.022-2024**

### **ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ИНЖЕНЕРА - ПРОГРАММИСТА**

Перед началом работы внимательно ознакомьтесь с инструкцией и рекомендациями,  
распишитесь в журнале регистрации инструктажа

#### Нормативные ссылки

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года п 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.**

- 1.1. К самостоятельной работе в должности инженера-программиста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие высшее профессиональное образование, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда (в том числе по охране труда и электробезопасности на I квалификационную группу), прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Инженер-программист обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные ими режимы труда и отдыха.
- 1.3. Работа инженера-программиста относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. В процессе труда на этих работников могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:
  - повышенные уровни электромагнитного, ультрафиолетового и инфракрасного излучения;
  - повышенный уровень статического электричества;
  - повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
  - повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
  - пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
  - пониженная влажность воздуха рабочей зоны;
  - пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
  - повышенный уровень шума;
  - повышенный или пониженный уровень освещенности;
  - неравномерность распределения яркости в поле зрения;
  - повышенная яркость светового изображения;
  - повышенный уровень пульсации светового потока;
  - повышенное значение напряжения в электрической цепи;
  - повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов;
  - напряжение зрения и внимания;
  - повышенные интеллектуальные и эмоциональные нагрузки;
  - длительные статические нагрузки;
  - монотонность труда;
  - большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;
  - нерациональная организация рабочего места;
  - повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.
- 1.4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен известить непосредственного руководителя, в случае его отсутствия – вышестоящее руководство.
- 1.5. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.**

- 2.1. Перед началом работы инженер - программист обязан:
  - осмотреть и привести в порядок рабочее место;

- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
  - проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
  - протереть специальной салфеткой поверхность экрана;
  - проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- 2.2. При включении компьютера соблюдать правила электробезопасности.
- 2.3. Инженеру - программисту запрещается приступать к работе при:
- обнаружении неисправности оборудования;
  - отсутствии защитного заземления (зануления) устройств;
  - отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи.
- 2.4. Проветрить помещение кабинета.
- 2.5. Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, измерительных приборов, инструментов, приспособлений, а также проверить наличие в достаточном количестве расходных материалов.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.**

- 3.1. Инженер - программист во время работы обязан:
- выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;
  - в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
  - держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
  - при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
  - соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
  - выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
  - соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;
  - соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.
- 3.2. Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными ПК, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете.
- 3.3. Соблюдать правила пожарной безопасности.
- 3.4. При 8-часовом рабочем дне следует соблюдать регламентированные (технологические) перерывы:
- 3.4.1. При работе по считыванию информации с экрана ПК с предварительным запросом и суммарным числом считываемых знаков до 60 000 знаков за смену – 20 мин перерыва через 1,5-2 часа после начала рабочего дня и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва; альтернативно – 15 мин через каждый час.

- 3.4.2. При работе по считыванию информации с экрана ПК с предварительным запросом и суммарным числом считываемых знаков до 40 000 знаков за смену – 15 мин перерыва через 2 часа после начала рабочего дня и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва; альтернативно – 10 мин через каждый час.
- 3.4.3. При работе творческого характера в режиме диалога с ПК и продолжительностью работы до 6 ч за смену – 15 мин перерыва через 2 часа после начала рабочего дня и через 2 часа после обеденного перерыва.
- 3.5. Инженеру - программисту во время работы запрещается:
- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
  - прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
  - переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
  - загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
  - допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
  - производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
  - производить частые переключения питания;
  - допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
  - включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
  - превышать величину количества обрабатываемых символов свыше 30тыс. за 4 часа работы.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

- 4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 4.2. Инженер - программист обязан:
- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации директору техникума и электрику;
  - при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;
  - в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем директору техникума и обратиться к врачу;
  - при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии директору техникума.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.**

- 5.1. По окончании работы необходимо:
- произвести закрытие всех активных задач;
  - выключить питание системного блока, периферийных устройств и блок питания

(или сетевой фильтр);

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
  - проверить чистоту и исправность используемого в ходе работы оборудования, оргтехники, иного имущества;
  - отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.
- 5.2. Сообщить при необходимости директору техникума о выявленных во время работы неполадках, неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

М.В.Шеховцева

### ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С Инструкцией № ИОТ-01.022-2024

“ По охране труда для инженера – программиста”.

Ознакомлены:

Дата	Подпись	Фамилия Имя Отчество	Должность