



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«БАЙКАЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СЕРВИСА»
(ГАПОУ БТОТиС)

665930, Иркутская обл., Слюдянский район,
г. Байкальск, микрорайон Южный, 4 квартал, 1.
телефаксы: (395-42)3-23-40, 3-23-27, 3-20-26, 3-23-01, 3-20-48,
телефоны: 3-22-57; 3-33-64; 3-32-39; 3-32-03; 3-34-24.

e-mail: btotis@mail.ru
сайт: www.btotis.ru

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-01.023-2024

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ АДМИНИСТРАТОРА ВЫЧИСЛИТЕЛЬНОЙ СЕТИ**

Перед началом работы внимательно ознакомьтесь с инструкцией и рекомендациями,
распишитесь в журнале регистрации инструктажа

Нормативные ссылки

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020
№ 903н;

Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2
декабря 2020 года № 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-
эпидемиологические требования к условиям труда";

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 №
772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и
инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

г.Байкальск
2024 г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

- 1.1. К самостоятельной работе в должности администратора вычислительной сети допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее образование, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда (в том числе по охране труда и электробезопасности на I квалификационную группу), прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Администратора вычислительной сети должен:
 - выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
 - выполнять только входящую в служебные обязанности работу;
 - соблюдать дисциплину труда;
 - своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда.
- 1.3. В процессе труда на администратора вычислительной сети могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:
 - повышенные уровни электромагнитного излучения;
 - пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
 - пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
 - повышенный уровень шума;
 - повышенный или пониженный уровень освещенности;
 - повышенная яркость светового изображения;
 - повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
 - напряжение зрения, внимания, длительные статистические нагрузки.
- 1.4. Администратор вычислительной сети, эксплуатирующий электрооборудование при выполнении трудовых обязанностей должен иметь:
 - элементарное знакомство с эксплуатируемой электроустановкой;
 - знать основные меры безопасности при выполнении электротехнических работ;
 - иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и опасности приближения к токоведущим частям;
 - иметь практические навыки оказания первой медицинской помощи пострадавшим от электротока.
- 1.5. Администратор вычислительной сети обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, меть пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе огнетушителями.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен известить непосредственного руководителя, в случае его отсутствия – вышестоящее руководство.
- 1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

- 2.1. Администратор вычислительной сети при работе с персональным компьютером обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
 - отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране;
 - проверить исправность подводящих проводов и отсутствие оголенных участков;
 - убедиться в наличии защитного заземления;
 - протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра;
 - проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, положения для оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положения “мыши” на специальном коврик
- 2.2. Администратор вычислительной сети запрещается приступать к работе на ПК:
- при отсутствии защитного заземления;
 - при отсутствии специальной вилки с подключением заземления;
 - при обнаружении неисправности оборудования.
- 2.3. Не протирать влажной тряпкой (салфеткой) электрооборудование, которое находится под напряжением.
- 2.4. Администратор вычислительной сети должен убедиться, что включенное оборудование никого не подвергает опасности.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

- 3.1. Администратор вычислительной сети во время работы запрещается:
- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
 - переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 - допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
 - производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
 - работать на компьютере при снятых кожухах;
 - отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур.
- 3.2. Соблюдать правила пожарной безопасности.
- 3.3. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.
- 3.4. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- 4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 4.2. Администратор вычислительной сети обязан:
- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации директору техникума и электрику;
 - при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить

его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;

- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем директору техникума и обратиться к врачу;
- при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии директору техникума.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1. По окончании работы необходимо:

- выключить питание системного блока, периферийных устройств и блок питания (или сетевой фильтр);
- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- проверить чистоту и исправность используемого в ходе работы оборудования, оргтехники, иного имущества;
- отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.

5.2. Сообщить при необходимости директору техникума о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

Специалист по охране труда _____ М.В.Шеховцева

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С Инструкцией № ИОТ-01.023-2024

“ По охране труда для администратора вычислительной сети ”

Ознакомлены:

Дата	Подпись	Фамилия Имя Отчество	Должность