



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«БАЙКАЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СЕРВИСА»
(ГАПОУ БТОТИС)

665930, Иркутская обл., Слюдянский район,
г. Байкальск, микрорайон Южный, 4 квартал, 1.
телефаксы: (395-42)3-23-40, 3-23-27, 3-20-26, 3-23-01, 3-20-48,
телефоны: 3-22-57; 3-33-64; 3-32-39; 3-32-03; 3-34-24.

e-mail: btotis@mail.ru
сайт: www.btotis.ru

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-01.049-2024

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ МЕТОДИСТА

Перед началом работы внимательно ознакомьтесь с инструкцией и рекомендациями,
распишитесь в журнале регистрации инструктажа

Нормативные ссылки

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года n 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

г.Байкальск
2024 г

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К самостоятельной работе в качестве методиста допускаются лица, имеющие соответствующее образование, прошедшие в установленном порядке предварительный (при поступлении на работу) и периодический (во время трудовой деятельности) медицинские осмотры, инструктаж по охране труда.
- 1.2. Методист должен:
 - соблюдать утвержденные в техникуме правила внутреннего распорядка;
 - поддерживать порядок на своем рабочем месте;
 - быть внимательным во время работы;
 - не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
 - соблюдать правила личной гигиены;
 - соблюдать режим труда и отдыха;
 - немедленно сообщать вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в техникуме;
 - знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи и срочного информирования вышестоящих руководителей, места расположения огнетушителей, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях).
- 1.3. На методиста возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - нервно-психические перегрузки;
 - повышенные зрительные нагрузки при работе в течение длительного времени на компьютере и с бумажными документами.
- 1.4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Осмотреть рабочее место и убрать лишние предметы.
- 2.2. Проверить рабочее место на соответствие требованиям безопасности.
- 2.3. Подготовить к работе используемые оргтехнику, оборудование, включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку и т.д.
- 2.4. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сообщить об этом соответствующей службе для принятия необходимых мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования.
- 3.2. Следует соблюдать регламентированные перерывы (при работе с ПК) в течение рабочего дня для проведения массажа пальцев и кистей рук и упражнений для глаз.
- 3.3. Работать при недостаточном освещении запрещается.
- 3.4. Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков.
- 3.5. Содержать рабочее место в порядке и чистоте. Мусор следует собирать в специальные емкости и каждый день удалять из помещения.
- 3.6. Запрещается:
 - работать на неисправном оборудовании;
 - эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции;
 - прикасаться к оголенным электропроводам;
 - пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;

- пользоваться электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;
- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии и т.п.) немедленно прекратить работу. Выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю.
- 4.2. При пожаре, задымлении необходимо немедленно эвакуироваться из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.
- 4.3. В случае возгорания или пожара немедленно вызвать пожарную команду, проинформировать вышестоящее руководство и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами пожаротушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.
- 4.4. При несчастном случае (травме) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему непосредственному руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, электронагревательные приборы и светильники.
- 5.3. Сообщить представителям соответствующих служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия необходимых мер.

Специалист по охране труда _____ М.В.Шеховцева

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ
С Инструкцией № **ИОТ-01.049-2024**

“ По охране труда для методиста”.

Ознакомлены:

Дата	Подпись	Фамилия Имя Отчество	Должность