



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«БАЙКАЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СЕРВИСА»  
(ГАПОУ БТОТИС)

665930, Иркутская обл., Слюдянский район,  
г. Байкальск, микрорайон Южный, 4 квартал, 1.  
телефаксы: (395-42)3-23-40, 3-23-27, 3-20-26, 3-23-01, 3-20-48,  
телефоны: 3-22-57; 3-33-64; 3-32-39; 3-32-03; 3-34-24.

e-mail: [btotis@mail.ru](mailto:btotis@mail.ru)  
сайт: [www.btotis.ru](http://www.btotis.ru)

**ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-02.004-2024**  
**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ**  
**УЧЕБНЫХ (УЧЕБНО-ПОЛЕВЫХ) СБОРОВ**

Перед началом работы внимательно ознакомьтесь с инструкцией и рекомендациями,  
распишитесь в журнале регистрации инструктажа

**Нормативные ссылки**

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года n 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

- К учебным сборам допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- Опасные факторы:
  - Травмы и ранения по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил техники безопасности.
  - Отравления, химические и термические ожоги по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил настоящей инструкции.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРОВ**

- Убедиться в знании обучающимися правил техники безопасности, напомнить им о необходимости быть внимательными и осторожными.
- Проверить готовность обучающихся к проведению сборов
  - Обязательно наличие предметов личной гигиены, теплой одежды, сменного нижнего белья и носок, непромокаемой обуви.
  - Запрещается ввозить пищевые продукты, сигареты, алкоголь, наркотические, ядовитые и взрывчатые вещества.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СБОРОВ**

- 3.1. В ходе проведения сборов запрещается курить, принимать алкогольные (наркотические) препараты; хранить (использовать) взрывчатые и ядовитые вещества.
- 3.2. Все материальное обеспечение, используемое на учебно-полевых сборах, запрещается применять не по назначению.
- 3.3. Обязательно соблюдение правил техники безопасности и осторожное обращение с используемым на сборах оборудованием.
- 3.4. Необходимо тщательно соблюдать санитарно-гигиенические нормы, правила личной гигиены.
- 3.5. Медицинские препараты могут использоваться только с разрешения медицинского персонала. Самовольное их использование запрещается.
- 3.6. Запрещается наносить порчу, вред используемому материальному имуществу.
- 3.7. Обучающиеся обязаны следить за чистотой и исправность личного обмундирования и снаряжения.
- 3.8. Запрещается покидать территорию сборов (отлучаться куда-либо) без разрешения командира и начальника.
- 3.9. Обучающиеся обязаны строго выполнять требования командиров и начальников, следовать правилам инструкции, технике безопасности.

## **1. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

- При плохом самочувствии обучающийся должен немедленно сообщить об этом командиру либо начальнику.
- При возникновении опасных, экстремальных либо чрезвычайных ситуаций (пожара, при обнаружении подозрительных предметов и т.п.) следует немедленно сообщить об этом командованию.
- При получении обучающимся травмы (ранения, отравления, ожога) оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, сообщить об этом командованию, при необходимости доставить в ближайшее лечебное учреждение.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СБОРОВ**

- По окончании учебных сборов необходимо проверить чистоту и исправность используемого оборудования, снаряжения, иного имущества.
- Материальное обеспечение занятия, имущество сдать руководителю.
- При обнаружении соответствующих недостатков сообщить руководителю и действовать согласно его распоряжениям.
- Запрещается самовольно, без разрешения начальника, принимать меры по устранению обнаруженных недостатков используемого имущества (чистить, мыть, ремонтировать, регулировать и т.д.).

- Место расположения по окончании сборов привести в надлежащий порядок.

### **3. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПРОТИВОГАЗОВ (РЕСПИРАТОРОВ)**

- Противогаз будет являться надежным средством защиты, если он исправен и его лицевая часть подобрана по размеру. Правильно подобранная шлем-маска (маска) должна плотно прилегать к лицу, не вызывая болевых ощущений.
- Получив противогаз, необходимо осмотреть и проверить на исправность все его части, затем правильно собрать и проверить противогаз на герметичность. Проверенный противогаз в собранном виде укладывают в сумку. При этом вниз укладывают фильтрующе-поглощающую коробку, сверху – шлем-маску (маску), которую не перегибают, а немного подвертывают головную и боковую части так, чтобы защитить стекла.
- Противогаз (респиратор) носят вложенным в сумку на левом боку, клапаном от себя, плечевая лямка сумки – через правое плечо. Верх сумки должен быть на уровне талии, клапан застегнут. Противогаз может быть в трех положениях: “походном”, “наготове” и “боевом”. В положении “наготове” противогаз переводят по команде “Противогаз готовь!”. При этом сумку с противогазом надо закрепить поясной тесьмой, слегка сдвинуть вперед, клапан сумки отстегнуть. В “боевое” положение противогаз переводят по команде “газы”, “химическая тревога”, а также самостоятельно при обнаружении признаков радиоактивного, химического или биологического заражения. переводе противогаза в “боевое” положение необходимо заткнуть дыхание и закрыть глаза, снять головной убор, вынуть противогаз из сумки, надеть лицевую часть (маску или шлем-маску), сделать резкий выдох, открыть глаза, надеть головной убор и застегнуть клапан сумки. Противогаз считается надетым правильно, если стекла очков находятся против глаз, шлем-маска (маска) плотно прилегает к лицу, тесемки, крепления маски не перекручены. При надетом противогазе следует дышать глубоко и равномерно. Без нужды не делать резких движений тела. Переход на бег должен быть плавным.
- Снимать противогаз по команде непосредственного начальника (командира) “Противогаз снять!”. Самостоятельно противогаз можно снять только в случае, если станет достоверно известно о том, что опасность миновала. Снятую шлем-маску (маску) после обеззараживания следует вывернуть, тщательно протереть или просушить и только после этого можно уложить его в сумку.

### **4. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ПРОТИВОГАЗОМ**

- предохраняйте противогаз от ударов и толчков;
- бережно обращайтесь с выдыхательными клапанами, обращайтесь особое внимание на целостность лепестков и правильную установку их в гнезда (без перекосов и короблений);
- не храните противогаз в сыром месте, в увлажненной сумке и не допускайте попадания воды в фильтрующе-поглощающую коробку, просушите сумку при первой возможности;
- не сушите и не храните противогаз труб, батарей отопления, и у костра;
- не храните в сумке для противогаза какие-либо посторонние предметы;
- не допускайте трения очковых стекол о жесткие поверхности;
- оберегайте мембрану переговорного устройства от проколов острыми предметами, от механических повреждений, от попадания на мембрану сыпучих пылевидных веществ (песка, дорожной пыли и т.п.);
- проводите осмотр противогаза не реже, чем предусмотрено правилами технического обслуживания;
- проверку противогаза в камере с раздражающим веществом проводить не более 8 раз;
- не беритесь незащищенными руками за наружную поверхность противогаза после работы в зараженной атмосфере;

— предохраняйте от ударов фильтрующе-поглощающую коробку.

## **8.ОСОБЕННОСТИ ПОЛЬЗОВАНИЯ ПОВРЕЖДЕННЫМ ПРОТИВОГАЗОМ**

- При незначительном разрыве маски или лямок наголовника зажмите пальцами прорванное место или прижмите его ладонью к лицу (голове).
- При большом порыве маски, повреждении стекол очков или клапанов выдоха:
  - задержите дыхание;
  - закройте глаза;
  - снимите маску;
  - отвинтите от маски коробку;
  - возьмите горловину фильтрующе-поглощающей коробки в рот, стараясь не прикасаться губами к корпусу;
  - зажмите нос, и, не открывая глаз, дышите ртом через коробку.
- При пробоинах, проколах и других нарушениях целостности фильтрующе-поглощающей коробки:
  - закройте пробойну рукой или зажмите её любыми подручными средствами (глиной, землей и т.п.).
- При первой возможности замените поврежденную коробку на новую исправную.
- При замене неисправного противогаза на исправный в условиях зараженного воздуха быстро:
  - снимите головной убор;
  - задержите дыхание;
  - закройте глаза;
  - снимите поврежденный противогаз;
  - наденьте исправный противогаз;
  - сделайте резкий выдох;
  - откройте глаза;
  - возобновите дыхание;
  - наденьте головной убор.

## **9.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СТРЕЛЬБ**

1. Стрельбы из спортивного оружия (малокалиберной или пневматической винтовки) проводятся в целях подготовки к выполнению начального упражнения стрельб из автомата и в системе факультативных занятий в оборудованном, имеющем разрешение тире (стрельбище) под руководством преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы.
2. Безопасность при проведении стрельб обеспечивается четкой организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников стрельбы. Обязательно наличие необходимых средств оказания первой медицинской помощи.
3. Стрелять на стрельбище или в тире, где не обеспечена безопасность, боевыми и малокалиберными патронами, а также пулями из пневматической винтовки или доверять руководство стрельбой кому-либо из граждан **запрещается**.
4. К стрельбе допускаются обучающиеся, изучившие устройство оружия, приемы стрельбы и прошедшие инструктаж по требованиям безопасности.
5. Обучающиеся, не усвоившие требования безопасности, к стрельбе не допускаются.
6. Перед началом стрельбы необходимо убедиться в исправности оружия и боеприпасов, отсутствии в стволах применяемых автоматов посторонних предметов, ветоши, песка.
7. Стрельба ведется только с рубежа открытия огня или огневой позиции в указанном секторе стрельбы.
8. При проведении стрельб **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:
9. вести огонь из неисправного оружия или неисправными боеприпасами;
10. заряжать оружие боевыми или холостыми патронами до команды руководителя стрельбы и сигнала «Огонь»;

11. вести огонь за пределы опасных направлений или по укрытию (блиндажу), на котором поднят красный флаг (фонарь);
12. вести огонь до выхода на рубеж открытия огня или на рубеже прекращения огня;
13. продолжать стрельбу после сигнала «Отбой» (команды «Прекратить огонь!»);
14. направлять оружие на людей, в сторону и тыл стрельбища независимо от того, заряжено оно или нет;
15. оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать его другим.
16. Огонь прекращается немедленно по команде «Стой» («Прекратить огонь!») или самостоятельно:
17. при появлении людей, машин, животных, низколетящих летательных аппаратов в секторе стрельбы;
18. поднятом белом флаге (белом полукруге ВСУ), звуковым сигнале «Отбой!»;
19. при возникновении пожара на мишенном поле или на территории взлётногo пространства;
20. при потере стреляющим ориентации.
21. Во время выполнения стрельбы, если стрельба не ведётся, оружие ставится на предохранитель.
22. Заряжается оружие на огневом рубеже и только по команде руководителя стрельбы «Заряжай».
23. Чистка оружия производится в специально отведенных местах под руководством преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы.
24. Всегда обращайтесь с пневматическим оружием как с заряженным и взведённым.
- 25. Никогда не направляйте оружие на то, во что не собираетесь стрелять. Ни в коем случае не направляйте оружие на людей!**
26. Оружие всегда должно быть направлено стволом в сторону мишеней, при переноске - стволом вверх.
27. Никогда не держите палец на спусковом крючке, даже если оружие разряжено и не взведено.
28. Заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже по команде руководителя стрельбы.
29. Учитывайте возможную траекторию полёта пули при пробитии мишени, при рикошете и при промахе.
30. При стрельбе из винтовки с установленным оптическим прицелом учитывайте, что ось канала ствола находится ниже оси прицела. Возможно попадание пули в близко расположенные предметы, не видимые в прицел или расположенные ниже прицела, но напротив ствола.
31. При прицеливании через телескопический оптический прицел не касайтесь окуляра бровью. Пневматическое оружие обладает отдачей и при выстреле возможна травма брови или глаза.
32. Контролируйте территорию, на которой ведётся стрельба. Особенно при использовании оптического прицела.
33. При стрельбе на короткие (менее 5 метров) дистанции используйте защитные очки.
34. Не передавайте друг другу заряженное и (или) взведённое оружие.
35. Не оставляйте заряженное и (или) взведённое оружие.
36. Старайтесь не оставлять оружие без присмотра.
37. Не прикасайтесь к чужому оружию без разрешения руководителя стрельбы.
38. Не трогайте оружие, если в районе мишеней находятся люди, даже если оружие не взведено и не заряжено.
39. Когда стрельба не ведётся, держите оружие открытым (с открытым затвором), но не взведённым и не заряженным.
40. Перед стрельбой проверяйте техническое состояние оружия, затяжку крепёжных винтов.
41. Не разбирайте заряженное и (или) взведённое оружие.
42. Ремонт, настройка и проверка работоспособности оружия производится в специально отведённом месте с соблюдением всех мер безопасности.

43. Беспрекословно выполняйте команды руководителя стрельбы, в противном случае вас отстранят от стрельбы.
44. Обучающиеся, допустившие нарушения требований безопасности, к стрельбе не допускаются.
45. О всех несчастных случаях, происшедших во время стрельбы, немедленно сообщается в ближайший врачебный пункт, в местные органы внутренних дел и органы исполнительной власти в области образования как о чрезвычайном происшествии.

**В тире и на стрельбище запрещается:**

- производить стрельбу из неисправного оружия и при поднятом белом флаге;
- брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководителя стрельбы;
- заряжать оружие до команды руководителя стрельбы;
- прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей;
- выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- находится на огневом рубеже посторонним, кроме стреляющей смены;
- оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя стрельбы;
- производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира);
- стрелять в тире одновременно из разных видов оружия;
- допускать к стрельбе лиц, не имеющих твердых практических навыков в выполнении стрельбы;
- находится на огневом рубеже кому бы то ни было до сигнала (команды) “Огонь” и после сигнала (команды) “Отбой” старшего руководителя стрельбы.

## **10 .ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НА УЧЕБНЫХ (УЧЕБНО\_ПОЛЕВЫХ) СБОРАХ**

**Каждый обучающийся должен знать и уметь правильно оказать первую помощь товарищу!**

### **4. Искусственное дыхание (при отсутствии дыхания):**

- Уложите пострадавшего строго горизонтально на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.
- Под плечи подложите что - либо.
- Встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую руку наложите на лоб, и максимально разгибайте голову.
- Откройте рот пострадавшего большим пальцем или обеими руками.
- Оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем выдувает воздух через марлю или платок из своего рта в рот (или нос) пострадавшего. При вдувании воздуха необходимо следить за движениями грудной клетки.
- При способе "рот в рот" герметичность достигается путём закрывания носа, при способе "рот в нос" - закрывании рта.
- Вдувание воздуха производят 12 - 15 раз в минуту у взрослых, 20 - 30 раз у детей.
- Выдох пострадавшего происходит пассивно.

### **5. Непрямой массаж сердца (при отсутствии пульса):**

- Пострадавшего положите на жёсткую поверхность на спину, расстегните или снимите стесняющую одежду.
- Встаньте слева от пострадавшего.
- Определите правильно место расположения рук при проведении непрямого массажа сердца.
- Наложите на нижнюю треть грудины ладонь одной руки, а на тыльную поверхность её - другую руку.
- Надавливание осуществляется путём ритмичного сжатия сердца (60 - 80 раз в минуту) между грудиной и позвоночником.

- После каждого сдавливания позволяют грудной клетке расправиться (для наполнения полостей сердца из вен), не отрывая от неё рук.
  - В момент вдоха массаж сердца прерывают.
- 6. При кровотечении (при повреждении кожных и глубже лежащих тканей):**
- **При сильном артериальном кровотечении** (кровь имеет ярко - красный цвет), наложите выше раны жгут (ближе к телу), ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения, первый оборот жгута должен быть самый тугой.  
Подложите под жгут записку с указанием времени его наложения (не более чем на 1 - 1,5 часа).  
Жгут нельзя закрывать повязками, одеждой.
  - **При венозном кровотечении** (кровь имеет тёмный цвет) - для временной остановки кровотечения конечность поднимают вверх и на рану накладывают давящую повязку.
- 7. При носовом кровотечении:**
- Не запрокидывать голову назад, а наклонить её вперёд удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнуть воротник и пояс.
  - Высморгаться. Прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше проделать это под струёй воды.
  - Зажать ноздри пальцами, большим и указательным минут на десять.
  - Положить холодный компресс на нос и затылок.
  - Можно вложить в нос ватный или марлевый тампон.
  - Если спустя 5 - 7 минут кровотечение продолжается, зажмите ноздри опять и вызывайте врача.
- 8. При солнечном ударе:**
- При лёгком перегревании выведите пострадавшего в прохладное проветриваемое место, расстегните воротник, ремень, снимите обувь.
  - Смочите ему лицо и голову холодной водой.
  - Дайте выпить немного минеральной воды или слегка подсоленной воды.
  - Уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питьё и разденьте.
  - Положите на голову смоченное холодной водой полотенце и наложите холодные примочки на область шеи.
  - До прибытия врача охлаждайте тело холодными примочками, пить давайте только после того, как больной придёт в себя.
- 9. При встрече с диким животным:**
- Нужно помнить, что Лес это не зоопарк! Дикие животные в природе, даже не хищники, могут быть очень опасны! В случае встречи с диким животным необходимо сохранять спокойствие медленно и тихо пятиться туда, откуда Вы пришли (НЕ поворачиваясь спиной или бегом). НЕ провоцируйте животное на нападение, криками, размахиванием руками и т.п., скорее всего Вы находитесь на его территории, и попытки «прогнать» дикое животное ни к чему хорошему не приведут. НЕ пытайтесь сфотографироваться с диким животным или «погладить» его! НЕ пытайтесь ловить, на Ваш взгляд, безобидных животных! Относитесь к диким животным и растениям с УВАЖЕНИЕМ, так как они растут и живут, в отличие от человека, без чьей либо помощи, в суровых условиях.
- 10. При укусе собаки:**
- Не пытайтесь немедленно останавливать кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны).
  - Промойте рану чистой водой.
  - Несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, одеколоном, наложите повязку.
- 11. При отравлении:**

- Дать пострадавшему 3 - 4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.
- 12. При ужалении насекомыми (осами, пчёлами и др.)**
- При ужалении 1 - 2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало вместе с ядовитым мешочком. Осторожно, чтобы не раздавить мешочек до извлечения жала.
  - На место отёка положите пузырь со льдом.
  - Боль и воспаление облегчают: спиртовой компресс, примочки из тёртого сырого картофеля, растирание ужаленного места свежим ломтиком чеснока.
  - Если оса случайно попала в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлаждённую воду.
  - Зуд от укуса комаров, пчелы (после вытаскивания жала) можно устранить, натерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды (1/2 чайной ложки на стакан воды), или разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, или млечным соком одуванчика.
- 13. При ушибе:**
- Обеспечить пострадавшему полный покой.
  - Наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный холодный платок, полотенце) или пузырь со льдом.
- 14. После термического или электрического ожога:**
- Ликвидируйте воздействие на тело человека опасного фактора.
  - Нецелесообразно поливать обожжённые поверхности кожи водой.
  - Наложите на обожжённый участок кожи сухую стерильную повязку.
  - При ожоге глаза, сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача.
  - Что никогда не нужно делать при сильных ожогах:
    - обрабатывать кожу спиртом, одеколоном;
    - прокалывать образовавшиеся пузыри;
    - смазывать кожу жиром, зелёной, крепким раствором марганцовки;
    - срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему рукой;
    - разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;
    - поливать пузыри и обугленную кожу водой.
- 15. Помощь при утоплении:**
- Быстро извлеките пострадавшего из воды.
  - Удалите изо рта ил, грязь.
  - Поверните пострадавшего на живот, затем обеими руками трясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода. Приподнимите за ноги.
  - Начинайте делать искусственное дыхание. После появления самостоятельного дыхания, напоите пострадавшего горячим чаем, укутайте в одеяло.
- 16. При переломе конечностей:**
- Максимально обеспечьте покой места перелома.  
Зафиксируйте поврежденную конечность, наложите шину, при этом фиксируется от 2 до 3 суставов.
- **При открытом переломе** и наличии кровотечения нужно сначала обработать рану (осколки кости трогать и перемещать запрещено), остановите кровотечение наложением жгута.
- 17. При вывихе сустава,** обеспечьте покой, зафиксируйте поврежденную конечность, наложите шину, фиксирующую повязку.
- 18. При попадании инородного тела в дыхательные пути:**
- Прежде всего, освободите рот от остатков пищи пальцем, обёрнутым марлей, платком, повернув голову набок.
  - Ударьте пострадавшего в межлопаточную область ладонью (не кулаком!) для освобождения проходимости дыхательных путей.
- 19. При обмороке:**



- Уложить на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами. Расстегнуть воротник и пояс.
- Обрызгать лицо водой.
- Дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса.
- В душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

**20. При поражении электрическим током (молнией):**

- Освободите пострадавшего от действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите напряжение рубильником.
- Если пострадавший в сознании, без видимых тяжёлых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду.
- Не позволяйте двигаться. Не давайте пить - Это вызовет рвоту и нарушение дыхания.
- При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твёрдую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело.
- Если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

### **ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

С Инструкцией № ИОТ-02.004-2024 “ По охране труда при проведении учебных (учебно-полевых) сборов ” ознакомлен.

| Дата | Подпись | Фамилия Имя Отчество | Должность |
|------|---------|----------------------|-----------|
|      |         |                      |           |
|      |         |                      |           |
|      |         |                      |           |
|      |         |                      |           |
|      |         |                      |           |
|      |         |                      |           |
|      |         |                      |           |
|      |         |                      |           |
|      |         |                      |           |
|      |         |                      |           |