



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«БАЙКАЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СЕРВИСА»
(ГАПОУ БТОиС)

665930, Иркутская обл., Слюдянский район,
г. Байкальск, микрорайон Южный, 4 квартал, 1.
телефаксы: (395-42)3-23-40, 3-23-27, 3-20-26, 3-23-01, 3-20-48,
телефоны: 3-22-57; 3-33-64; 3-32-39; 3-32-03; 3-34-24.

e-mail: btotis@mail.ru
сайт: www.btotis.ru

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-02.005-2024

ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ ПРИ УКУСАХ КРОВОСОСУЩИХ НАСЕКОМЫХ (КЛЕЩЕЙ, ОС, ПЧЕЛ) .

Перед началом работы внимательно ознакомьтесь с инструкцией и рекомендациями,
распишитесь в журнале регистрации инструктажа

Нормативные ссылки

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020
№ 903н;

Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2
декабря 2020 года n 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-
эпидемиологические требования к условиям труда";

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 №
772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и
инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

1. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

- 1.1. Отправляясь в лес, надевайте максимально закрытую одежду, головной убор, из обуви остановите свой выбор на сапогах или закрытых кроссовках.
- 1.2. Имеются мази, спреи и другие средства, обеспечивающие защиту от укусов клещей.
- 1.3. Смешайте эвкалиптовое, гвоздичное, розмариновое, пихтовое и мятное масла и перед выходом в лес коснитесь смоченным в масле пальцем на обшлага рукавов, горловину, края одежды, открытые части тела, в том числе на виски, волосы, кисти рук.
- 1.4. Периодически осматривайте себя. От момента укуса до окончательного присасывания паразита проходит около 1,5-2 часов. Вовремя заметив укус, вы сможете отцепить клеща, приложив меньше усилий.
- 1.5. Не пытайтесь выдернуть клеща пальцами. Подобные действия могут привести к повреждению насекомого, при этом его головка останется в вашей коже и достать ее будет весьма проблематично.
- 1.6. Чем большее количество времени клещ находится в коже, тем больше вероятность заразиться серьезным заболеванием. Осмотрите место укуса и извлеките паразита.
- 1.7. **Как извлечь клеща**
 - Пинцетом, ниткой или просто пальцами аккуратно выкрутите клеща (вращая вокруг оси в удобную для вас сторону).
 - Если головка осталась, нужно тут же принять меры по ее удалению, т.к. в ее слюнных железах концентрируется вирус. Головка имеет вид черной точки. Протрите место укуса спиртом или водкой и удалите головку с помощью иглы (предварительно обеззаразив ее над огнем) так же, как занозу.
 - Место укуса еще раз продезинфицируйте спиртом или йодом и наложите повязку. Вымойте руки с мылом. Клеща не раздавливайте - через микротрещинки кожи вирус может попасть в организм. Насекомое нужно прижечь спичкой.
- 1.8. Кроме энцефалита, клещ может переносить и другие инфекции, поэтому визит к врачу необходим.
- 1.9. В течение трех недель контролируйте свое самочувствие, если вас что-то начало беспокоить, обратитесь к врачу.
- 1.10. Введение иммуноглобулина производится не позднее 4 суток после укуса.
- 1.11. Если результат исследования клеща на энцефалит отрицательный иммуноглобулин все равно вводится. Данный препарат снижает риск заражения.

2. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ ПЧЕЛ и ОС

- 2.1. Необходимо сначала вытащить жало насекомого, стараясь не раздавить его. Можно использовать для этого обработанную спиртом или прокаленную иглу.
- 2.2. Место укуса обработать раствором йода, зеленки или другим антисептиком.
- 2.3. Нейтрализовать место укуса раствором столового уксуса.
- 2.4. Сделать примочку со слабым раствором марганцовки (светло-розового цвета).
- 2.5. Для снятия отека приложить холодный компресс к месту укуса.
- 2.6. Желательно обработать место укуса противоаллергической мазью (ФЕНИСТИЛ, ГИСТАН).
- 2.7. Принять внутрь антигистаминное средство (СУПРАСТИН, КЛАРИТИН, ФЕНИСТИЛ, ЦЕТИРИЗИН или др.).
- 2.8. Наложить на место укуса мазь календулы или арники.
- 2.9. Можно использовать зубную пасту с ментолом, чтобы снять зуд. Для этого ее нужно нанести на место укуса и дать высохнуть.
- 2.10. Соль смочить водой и натереть ею укушенное место.
- 2.11. Приложить комок сырой глины и лист подорожника при отсутствии других средств.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С Инструкцией № ИОТ-02.005-2024 “ По оказании помощи при укусах кровососущих насекомых (клещей, ос, пчел) ” ознакомлен.

Дата	Подпись	Фамилия Имя Отчество	Должность