



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«БАЙКАЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СЕРВИСА»  
(ГАПОУ БТОТИС)

665930, Иркутская обл., Слюдянский район,  
г. Байкальск, микрорайон Южный, 4 квартал, 1.  
телефаксы: (395-42)3-23-40, 3-23-27, 3-20-26, 3-23-01, 3-20-48,  
телефоны: 3-22-57; 3-33-64; 3-32-39; 3-32-03; 3-34-24.

e-mail: [btotis@mail.ru](mailto:btotis@mail.ru)  
сайт: [www.btotis.ru](http://www.btotis.ru)

**ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-03.003-2024**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОФЕССИИ  
ПАРИКМАХЕР .**

Перед началом работы внимательно ознакомьтесь с инструкцией и рекомендациями,  
распишитесь в журнале регистрации инструктажа

**Нормативные ссылки**

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года n 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

**Байкальск, 2024**

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. В учебную парикмахерскую допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Обучающиеся должны иметь спецодежду, удобную обувь, средства индивидуальной защиты.
- 1.3. За каждым обучающимся закрепляется рабочее место.
- 1.4. Все работы производятся в присутствии мастера производственного обучения.
- 1.5. При работе с электроинструментами необходимо соблюдать правила электро- и пожаробезопасности.
- 1.6. Работать с электроинструментами обучающимся допускается только с разрешения мастера производственного обучения и под его наблюдением.
- 1.7. При неисправности электрооборудования необходимо немедленно прекратить работу и поставить об этом в известность мастера производственного обучения.
- 1.8. В процессе работы необходимо соблюдать правила пользования средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. При нарушении инструкции по охране труда с обучающимися проводится внеплановый инструктаж.
- 1.10. На парикмахера во время работы могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы: подвижные части электроинструмента; повышенная температура воздуха вследствие работы тепловых приборов, фенов, сушуаров, компрессников и др.; повышенная подвижность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи; недостаточная освещенность рабочей зоны; острые кромки режущего инструмента; напряжение кистей и пальцев рук; длительные статические физические перегрузки (поза «стоя»); химические факторы (хлор, озон, пыль волос, синтетические моющие средства, тиогликолевая кислота, парафенилдиамин (урсол) и др.).

## 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Перед началом работы обучающийся должен:

- 2.1. Надеть спецодежду.
- 2.2. Подготовить рабочее место.
- 2.3. Убрать все посторонние и ненужные для работы предметы.
- 2.4. Проверить исправность электрооборудования.
- 2.5. Не закалывать специальную одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, хрупкие и бьющиеся предметы (ножницы, расчески, бритвы, стеклянные флаконы).
- 2.6. Проверить внешним осмотром:
  - достаточность освещенности рабочей зоны, при необходимости, установить лампу местного освещения или потребовать замены перегоревших ламп;
  - исправность электровилок, розеток, кабелей (шнуров) электропитания используемых электроаппаратов и электроинструментов (отсутствие оголенных участков, перегибов и скручивания питающих подводящих проводов), соответствие напряжения сети и электроприбора;
  - наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрыва, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями аппарата и

- заземляющим проводом), не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
- состояние полов на пути перемещения (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости), при необходимости, потребовать уборки пола или вытереть скользкое место самому.
- 2.7. Перед началом работы необходимо убедиться:
- в отсутствии трещин, выпучивания стенок сосудов, течи в заклепочных соединениях и других неисправностей аппаратов, в которых происходит нагрев воды;
  - в наличии и исправности контрольно-измерительных приборов, сигнальных ламп, реле времени, целостности стекол, исправности кранов отбора горячей воды компрессника, электроводонагревателя и др.;
  - в правильности исходного положения органов управления используемых аппаратов;
  - в четкой, без заеданий, работе кнопок «пуск» и «стоп» (тумблеров) аппарата для сушки волос, инфрагрелки, сушильного шкафа и другого электрооборудования.
- 2.8. Проверить исправность гидropодъемников и устойчивость парикмахерского кресла и кресла для мастера, убедиться, что они легко вращаются вокруг своей оси.
- Для работы в удобной рабочей позе при необходимости отрегулировать углы наклона спинки и сиденья кресла клиента.
- 2.9. При подготовке к работе филировочной бритвы необходимо соблюдать осторожность при надевании лезвия на штифты и креплении его вместе с гребенками к пластине ручки.
- 2.10. Для исключения лишних движений во время работы следует удобно и устойчиво разместить:
- на правой стороне парикмахерского блока — дезинфицирующие растворы, ватницу с ватой, флаконы с перекисью водорода, туалетной водой, одеколоном, пудреницу;
  - в центре блока — жидкое мыло, шампунь, бальзам, ополаскиватель;
  - в правом ящике блока — продезинфицированные инструменты (ручная машинка для стрижки волос, опасная бритва, ножницы, расчески);
  - на передвижном столике — подставки с бигуди, коклюшки, красители для волос, зажимы, шпильки, щетки, щипцы и т. п.;
  - ручное зеркало, электробритву, машинку для стрижки волос повесить с правой стороны от настенного зеркала на специальный крючок, а ручной фен на крючок слева от зеркала.
- 2.11. Проверить на «холостом» ходу работу электробритвы, фена, горячих ножниц.
- 2.12. В помещениях для сушки, окраски и завивки волос проверить работу вытяжной вентиляции с механическим побуждением.
- 2.13. Не работать с открытыми ранками на руках. Все повреждения кожных покровов на руках защищать напальчниками, лейкопластырем.
- 2.14. Не надевать во время работы браслеты, часы, кольца.
- 2.15. Обо всех обнаруженных неисправностях применяемого электроинструмента, инвентаря, электропроводки, освещения, санитарно-технического оборудования и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

- 3.1. Применять необходимые для безопасной работы исправные аппараты, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.2. Соблюдать правила перемещения в помещении, пользоваться только установленными проходами.
- 3.3. Краны с горячей и холодной водой открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, другой ударный инструмент или случайные предметы.
- 3.4. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать остриженные волосы, пролитые жидкости. Не мести остриженные волосы через весь зал. Не накапливать на рабочем месте грязное белье.
- 3.5. Не загромождать проходы между креслами, к раковинам, сушиарам, к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы лишней мебелью, излишними запасами чистого белья, передвижными столиками, другими предметами.
- 3.6. Для профилактики профзаболеваний ног во время работы следует пользоваться специальным передвижным креслом для мастера, в случае необходимости, регулировать его по высоте. Не использовать для сидения передвижные столики, подлокотники кресел, случайные предметы.
- 3.7. Ножницы необходимо хранить только в чехле, переносить и передавать их другому работнику в закрытом виде, кольцами вперед. Не ловить на лету падающие ножницы. Не ходить по залу с ножницами в открытом виде. Не обматывать кольца ножниц тканью, изоляционной лентой, другими материалами во избежание застревания в них волос.
- 3.8. Использовать средства защиты рук при смешивании компонентов красителя, окраске волос клиентов, приготовлении дезинфицирующих растворов, дезинфекции инструментов.
- 3.9. Удаление остриженных волос с шеи и лица клиента производить чистой индивидуальной салфеткой или ватой. Не сдувать остриженные волосы и не удалять их бритвенной кисточкой с пудрой.
- 3.10. Остриженные волосы собирать в закрывающийся совок непосредственно у кресла и складывать в герметичную емкость (одноразовый полиэтиленовый пакет для мусора или мешок из крафт-бумаги); емкость закрыть, перевязать и отнести в подсобное помещение.
- 3.11. Не допускается встряхивание остриженных волос из полиэтиленовых пакетов и мешков в контейнеры для бытовых отходов и повторное использование мешков (пакетов).
- 3.12. При обнаружении вшей у клиента остриженные волосы необходимо собрать и сжечь в оцинкованном ведре.
- 3.13. Во время выполнения прически не допускается держать расчески, невидимки, шпильки во рту.
- 3.14. При выполнении окантовки висков бритвой перед переходом на другую сторону кресла закрыть бритву.
- 3.15. Необходимо соблюдать особую осторожность при работе с применением опасной бритвы, а также при ее шлифовке на оселке и правке с применением висячего или колодочного ремня.
- 3.16. Опасную бритву необходимо хранить только в закрытом виде в ящике туалета.
- 3.17. Во время работы с опасной бритвой не допускается:
  - размахивать бритвой; отвлекаться на разговоры с клиентом;
  - переносить и передавать ее в незакрытом виде другому работнику;

- пытаться ловить падающую бритву;
  - ходить по залу с открытой бритвой.
- 3.18. Электрическую машинку для стрижки волос во избежание перегрева следует выключать примерно через каждые 30 минут работы.
- 3.19. Замену ножей электробритвы следует выполнять при выключенном электродвигателе.
- 3.20. Не стричь электробритвой мокрые волосы, не включать и не выключать машинку для стрижки волос, фен, сушуар, электробритву, климазон, электроводонагреватель, другие аппараты и электроинструмент, работающие от электрической сети, мокрыми руками.
- 3.21. При включении или выключении электроинструмента, оборудования в сеть следует держаться за корпус вилки.
- 3.22. Перед тем как включить в электросеть компрессник, водонагреватель, убедитесь по водомерному стеклу или иному прибору, показывающему уровень воды в рабочем сосуде, что уровень жидкости достаточен для работы аппарата.
- 3.23. При эксплуатации электроаппарата для сушки волос, сушильного шкафа, климазона, инфрагрелки, водонагревателя и других выполнять требования безопасности, установленные заводом-изготовителем.
- 3.24. При эксплуатации электрифицированного оборудования, аппаратов не допускается:
- самостоятельно производить разборку и ремонт;
  - дергать за подводящий провод при отключении;
  - пользоваться поврежденными вилками, розетками;
  - закрывать предусмотренные конструкцией аппарата вентиляционные отверстия;
  - использовать аппараты без предусмотренных конструкцией предохранительных сеточек;
  - нарушать технологические перерывы или увеличивать продолжительность работы приборов (аппаратов) без перерывов, установленных инструкцией по эксплуатации (особенно приборов, выполненных в пластмассовом корпусе);
  - переносить или передвигать включенные в электрическую сеть нестационарные аппараты, настольные лампы;
  - оставлять без надзора работающие аппараты, оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;
  - сушить на нагревательном оборудовании влажные или мокрые салфетки, полотенца, пеньюары.
- 3.25. При появлении напряжения на корпусе электроаппарата («бьет током»), запаха горячей изоляции, возникновении постороннего шума, самопроизвольной остановке или неправильном действии элементов аппарата или инструмента, его следует остановить (выключить) кнопкой «стоп» и отсоединить от электрической сети. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.
- 3.26. Соблюдать осторожность во время манипуляций с горячей салфеткой (отжим, встряхивание и др.) при накладывании горячего компресса на лицо клиента. Остерегаться брызг горячей воды при приготовлении растительных красителей.
- 3.27. Во время окраски волос клиентов с применением красителя, содержащего урсол, применять краску с присутствием в ней урсола не более 1,2% в соединении с веществом, ослабляющим его действие. Не допускается изготовление самодельных красок.

- 3.28. Химическую завивку волос производить в резиновых перчатках в отдельном помещении или на рабочем месте, оборудованном вытяжной вентиляцией с механическим побуждением.
- 3.29. Зажимы, бигуди, коклюшки, колпаки и сетки для химической завивки волос, шапочки для мелирования следует промывать проточной водой с моющими средствами.
- 3.30. Съёмные ножи после применения электрических бритв протирать дважды (с интервалом 15 минут) тампоном, смоченным 70%-ным этиловым спиртом.
- 3.31. При работе с дезинфицирующими средствами необходимо использовать только умеренные и малоопасные дезинфицирующие средства (3-го и 4-го классов опасности), нелетучие и непылящие, в гигиенических и готовых к применению препаративных формах.
- 3.32. Для предупреждения профессиональных заболеваний кожи, глаз и верхних дыхательных путей при работе с дезинфицирующими средствами следует:
  - приготовление дезинфицирующих растворов производить в отдельных изолированных помещениях с искусственной или естественной приточно-вытяжной вентиляцией;
  - сухие дезинфицирующие средства насыпать в специальные емкости с постепенным добавлением воды;
  - емкости с рабочими дезинфицирующими растворами плотно закрывать крышками;
  - все работы с растворами выполнять в резиновых перчатках;
  - соблюдать инструкцию по применению дезинфицирующего средства;
  - применять средства индивидуальной защиты органов дыхания, указанные в инструкции дезинфицирующего средства (респираторы, маски);
  - максимально использовать исходные дезинфицирующие препараты в мелкой расфасовке.

### **ПРИ СТРИЖКЕ ВОЛОС**

- 3.1. На клиента накинуть пеньюар для предохранения одежды от попадания волоса.
- 3.2. Необходимо спросить клиента о наличии бородавок, родинок.
- 3.3. На шею клиента прикрепить липкий защитный воротник.
- 3.4. Не отвлекаться, не разговаривать, не жевать жвачку.
- 3.5. Острые, колющиеся и режущие инструменты в карман халата не класть.
- 3.6. Волос с клиента убирать сметкой.

### **ПРИ ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИВКИ**

- 3.7. На клиента накинуть пеньюар для предохранения одежды от химического состава, воды, парфюмерно-косметических средств.
- 3.8. Подобрать состав препаратов в соответствии с типом волос.
- 3.9. Химическую завивку осуществлять только в резиновых перчатках.
- 3.10. Запрещается использовать химический состав с истекшим сроком годности.
- 3.11. Необходимо промывать волосы клиента большим количеством воды при температуре 40- 60 градусов.

### **ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОКРАСКИ ВОЛОС**

- 3.12. На клиента накинуть пеньюар для предохранения одежды от попадания

парфюмерно-косметических средств, воды.

- 3.13. Разводить состав необходимо осуществлять только в резиновых перчатках.
- 3.14. Необходимо избегать попадания химического состава в глаза и на кожу.
- 3.15. Необходимо провести тест на чувствительность на изгибе локтя или за ухом клиента.
- 3.16. НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ состав с истекшим сроком давности.
- 3.17. Проводить окраску волос в строгом соответствии с инструкцией изготовителя.

#### **ПРИ МЫТЬЕ ВОЛОС**

- 3.18. На клиента накинуть пеньюар для предохранения одежды от попадания воды, шампуня, парфюмерно-косметических средств.
- 3.19. Проверить температуру воды. Температура воды должна быть 40.
- 3.20. Подобрать шампунь по типу волос.
- 3.21. Не использовать шампуни с истекшим сроком годности.

#### **ПРИ РАБОТЕ С СУШУАРОМ**

- 3.22. Подготовить место для клиента, усадить клиента, на клиента накинуть пеньюар.
- 3.23. Включить сушуар, убедиться в нормальной его работе.
- 3.24. Привести сушуар в рабочее состояние.
- 3.25. Соблюдать осторожность при работе во избежание ожогов лица и дыхательных путей горячим воздухом.
- 3.26. Во избежание ожогов рук не прикасаться к нагретым спиральям, не поправлять прическу клиенту под работающим сушуаром.
- 3.27. Следить за температурой сушуара, не допускать его перегревания.
- 3.28. Не оставлять без присмотра включенный сушуар.

#### **ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УКЛАДКИ ВОЛОС ЭЛЕКТРОФЕНОМ**

- 3.29. На клиента накинуть пеньюар для предохранения одежды от попадания парфюмерно-косметических средств, воды.
- 3.30. Нельзя мокрыми руками включать и выключать электрофен из розетки.
- 3.31. Нельзя класть электрофен на клиента.
- 3.32. Необходимо держать электрофен на расстоянии 20 см от головы.

Запрещается сушить волосы клиента металлическими насадками, диффузором

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 4.1. При поражении кого-либо из обучающихся электрическим током немедленно отключить электрооборудование (эл.фен, эл.машинку), рубильник и сообщить мастеру производственного обучения, который (при необходимости) оказывает пострадавшему первую медицинскую помощь.
- 4.2. При порезе обработать 3-6% перекиси или йодом вокруг раны.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

- 5.1. Волосы убрать в контейнер для мусора.
- 5.2. Продезинфицировать инструмент.
- 5.3. Убрать инструмент в отведенное для хранения место.
- 5.4. Провести влажную уборку.

