



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«БАЙКАЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СЕРВИСА»
(ГАПОУ БТОиС)

665930, Иркутская обл., Слюдянский район,
г. Байкальск, микрорайон Южный, 4 квартал, 1.
телефаксы: (395-42)3-23-40, 3-23-27, 3-20-26, 3-23-01, 3-20-48,
телефоны: 3-22-57; 3-33-64; 3-32-39; 3-32-03; 3-34-24.

e-mail: btotis@mail.ru
сайт: www.btotis.ru

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-03.021-2024

ПО ОХРАНЕ ТРУДА И МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

Перед началом работы внимательно ознакомьтесь с инструкцией и рекомендациями,
распишитесь в журнале регистрации инструктажа

Нормативные ссылки

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года n 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К занятиям в спортзале допускаются обучающиеся:
 - прошедшие медицинский осмотр;
 - отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинской группам;
 - прошедшие инструктаж по охране труда и мерам безопасности;
 - имеющие спортивную обувь с нескользящей подошвой, спортивную форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.
- 1.2. При проведении занятий в спортивном зале должны соблюдаться расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в спортивном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушениях правил проведения игры;
 - травмы при падении на мокром, скользком полу или спортивной площадке.
- 1.4. Обучающийся должен:
 - иметь коротко остриженные ногти;
 - заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения преподавателя;
 - бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
 - знать и выполнять данную инструкцию.
- 1.5. За несоблюдение требований охраны труда и пожарной безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.
- 1.6. В спортзале должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами, перевязочными средствами при оказании первой помощи при травмах, плохом самочувствии и т.д.
- 1.7. Руководитель занятий и обучающийся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации, выполнять требования противопожарной безопасности.
- 1.8. О каждом несчастном случае (включая травмы различного характера) преподаватель обязан немедленно сообщить администрации техникума и немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь.
- 1.9. В процессе проведения занятий преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения занятий, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, а также правила личной гигиены.
- 1.10. Перед проведением каждого занятия в спортзале преподаватель физвоспитания проводит инструктаж по охране труда, инструктаж проводится под роспись.
- 1.11. Лица (преподаватели и обучающиеся), допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при проведении занятий в спортзале, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний требований по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Обучающийся должен:
 - пройти в раздевалку, надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользящей поверхностью;
 - снять с себя предметы, представляющие потенциальную опасность для других занимающихся (часы, сережки и др.);
 - убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;
 - убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
 - по команде преподавателя встать в строй для общего построения.

- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие (присутствие) посторонних предметов на полу спортзала или спортивной площадки, игрового поля.
- 2.4. Под руководством преподавателя обучающиеся готовят инвентарь и оборудование, которое будет использоваться на занятии.
- 2.5. Перед занятием в спортивном зале необходимо его тщательно проветрить.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Занятия в спортзале проходят под руководством преподавателя. Начинать упражнения или же игру, делать остановки в игре и заканчивать упражнение или игру необходимо только по команде (сигналу) преподавателя физвоспитания.
- 3.2. Обучающиеся должны строго выполнять следующее:
 - внимательно слушать объяснения упражнения преподавателя и четко, аккуратно выполнять его;
 - брать спортивный инвентарь с разрешения преподавателя и использовать его по назначению, не виснуть на баскетбольных кольцах и фермах;
 - выполнять упражнения на исправных снарядах с разрешения преподавателя, а сложные технические элементы со страховкой;
 - при выполнении упражнений потоком соблюдать требуемые достаточные интервал и дистанцию;
 - при перемещениях по залу избегать столкновений, а во время спортивной игры также избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.3. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.4. Запрещается покидать место проведения занятий без разрешения преподавателя.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить (или не начинать) занятия, сообщить об этом преподавателю.
- 4.2. Занятия должны проводиться (или продолжаться) только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря или оборудования.
- 4.3. При ухудшении самочувствия или получении травмы обучающийся должен прекратить занятие (упражнение) и поставить в известность преподавателя физкультуры.
- 4.4. При получении травмы обучающимся немедленно прекратить занятие, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации техникума, при необходимости отправить пострадавшего в медучреждение.
- 4.5. При возникновении возгорания немедленно прекратить занятие, сообщить об этом администрации техникума и эвакуироваться. Осуществлять тушение очага возгорания самостоятельно с помощью первичных средств пожаротушения обучающимся запрещается.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Под руководством преподавателя убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.2. Организованно покинуть спортзал.
- 5.3. Провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.4. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С Инструкцией № ИОТ-03.021-2024 “ По охране труда и мерам безопасности обучающихся при занятиях в спортивном зале ” ознакомлен.

Дата	Подпись	Фамилия Имя Отчество	Должность
		Воинцева О.В.	руководитель физвоспитания