



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«БАЙКАЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СЕРВИСА»
(ГАПОУ БТОТИС)

665930, Иркутская обл., Слюдянский район,
г. Байкальск, микрорайон Южный, 4 квартал, 1.
телефаксы: (395-42)3-23-40, 3-23-27, 3-20-26, 3-23-01, 3-20-48,
телефоны: 3-22-57; 3-33-64; 3-32-39; 3-32-03; 3-34-24.

e-mail: btotis@mail.ru
сайт: www.btotis.ru

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-03.022-2024

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА И МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА ОТКРЫТЫХ
СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ**

Перед началом работы внимательно ознакомьтесь с инструкцией и рекомендациями,
распишитесь в журнале регистрации инструктажа

Нормативные ссылки

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года n 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Настоящая инструкция составлена на основе «Правил безопасности занятий по физической культуре и спорту в общеобразовательных школах» и является обязательной при организации и проведении как учебных занятий, так и внеклассных спортивно-массовых мероприятий техникума.
- 1.2. Преподаватели физической культуры при проведении уроков и занятий по физкультуре, спортивных секций, соревнований несут ответственность за охрану жизни и здоровья обучающихся и при этом обязаны:
 - перед началом занятий провести тщательный осмотр места проведения занятий, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надежности установки и крепления оборудования в соответствии санитарно-гигиенических условий требованиям, предъявляемым к месту проведения занятий, обязательно инструктировать обучающихся о порядке, последовательности и мерах безопасности при выполнении физических упражнений или проведении спортивных игр;
 - обучать студентов безопасным приемам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением ими мер безопасности, при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения;
 - по результатам медицинских осмотров знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого обучающегося, при необходимости обеспечивать страховку;
 - при появлении у обучающегося признаков утомления или при жалобе на недомогание и плохое самочувствие немедленно направлять его в медпункт.
- 1.3. Руководитель физвоспитания несет ответственность за исправность спортивного инвентаря, оборудования, соответствие санитарно-гигиенических условий требованиям, предъявляемым к проведению занятий на спортивной площадке.
- 1.4. На медицинского работника техникума возлагается ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий, способствующих сохранению здоровья обучающихся, а также осуществление санитарного надзора за местом и условиями проведения занятий по физической культуре, а также спортивно-массовых мероприятий.
- 1.5. Запрещается проведение занятий на спортплощадке с применением неисправного оборудования и спортивного инвентаря, без специальной спортивной одежды, а также при отсутствии лиц, назначенных ответственными за проведение спортивного или игрового мероприятия на спортплощадке.
- 1.6. Разрешение на эксплуатацию спортивной площадки в техникуме выдается комиссией по приему техникума на начало нового учебного года, которое оформляется актом установленной формы.
- 1.7. К занятиям на спортплощадке допускаются обучающиеся:
 - отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
 - прошедшие инструктаж по технике безопасности;
 - имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключая скольжение, плотно облегающую ногу и не затруднять кровообращение;
 - одежда обучающегося при проведении занятий на спортплощадке в условиях сильного ветра, пониженной температуры и повышенной влажности должна соответствовать погодным условиям.
- 1.8. Обучающийся во время занятий на спортплощадке должен:
 - бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
 - быть внимательным при перемещении по спортплощадке, стадиону и не допускать

- столкновений;
 - знать и выполнять настоящую инструкцию.
- 1.9. За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Обучающийся должен:
- пройти в раздевалку, надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользящей поверхностью;
 - снять с себя предметы, представляющие потенциальную опасность для других занимающихся (часы, сережки и др.);
 - убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;
 - убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
 - организованного выйти с преподавателем через центральный выход здания или запасной выход на спортплощадку, стадион;
 - под руководством преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, которое будет использоваться на занятии;
 - по команде преподавателя встать в строй для общего построения.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие (присутствие) посторонних предметов на спортивной площадке, стадионе (беговая дорожка, яма для прыжков и др.).

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Занятия на спортплощадке проходят под руководством преподавателя физкультуры на ровном нескользком грунте. Начинать упражнения или же игру, делать остановки в игре и заканчивать упражнение или игру необходимо только по команде (сигналу) преподавателя физвоспитания.
- 3.2. Преподаватель обязан следить за выполнением обучающимися инструкций, правил поведения на уроке физкультуры и принимать решение за отстранение обучающихся за грубое или систематическое их нарушение.
- 3.3. Обучающиеся должны строго выполнять следующее:
- внимательно слушать объяснения упражнения преподавателя и четко, аккуратно выполнять его;
 - брать спортивный инвентарь с разрешения преподавателя и использовать его по назначению, не виснуть на баскетбольных кольцах и фермах;
 - при выполнении упражнений потоком соблюдать требуемые достаточные интервал и дистанцию;
 - при перемещениях по спортплощадке избегать столкновений, а во время спортивной игры также избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Запрещается покидать место проведения занятий без разрешения преподавателя.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить (или не начинать) занятия, сообщить об этом преподавателю.
- 4.2. Занятия должны проводиться (или продолжаться) только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря или оборудования.

