



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«БАЙКАЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СЕРВИСА»
(ГАПОУ БТОТИС)

665930, Иркутская обл., Слюдянский район,
г. Байкальск, микрорайон Южный, 4 квартал, 1.
телефаксы: (395-42)3-23-40, 3-23-27, 3-20-26, 3-23-01, 3-20-48,
телефоны: 3-22-57; 3-33-64; 3-32-39; 3-32-03; 3-34-24.

e-mail: btotis@mail.ru
сайт: www.btotis.ru

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-03.023-2024
ПО ОХРАНЕ ТРУДА И МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ В ЗАКРЫТОМ БАССЕЙНЕ

Перед началом работы внимательно ознакомьтесь с инструкцией и рекомендациями,
распишитесь в журнале регистрации инструктажа

Нормативные ссылки

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года п 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Для занятий плаванием бассейн должен соответствовать мерам безопасности, а состояние воды – санитарно-гигиеническим нормам.
- 1.2. При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при необследованном дне водоема;
 - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
 - утопления при купании в естественных водоемах не в специально отведенных, не оборудованных и не отвечающим санитарным требованиям местах.
- 1.4. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации техникума.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.
- 1.8. К занятиям допускаются обучающиеся:
 - отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
 - прошедшие инструктаж по охране труда и мерам безопасности.
- 1.9. Обучающийся должен:
 - сообщить преподавателю об умении или неумении плавать;
 - заходить в бассейн, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения в воде только с разрешения преподавателя;
 - бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
 - знать и выполнять настоящую инструкцию;
 - иметь купальник, резиновую шапочку, плавки, очки, полотенце, мочалку, мыло, шлепанцы.
- 1.10. За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Обучающийся должен:
 - заходить в раздевалку с разрешения преподавателя;
 - раздеться в раздевалке;
 - снять с себя посторонние предметы (часы, висячие сережки и т.д.) и пройти в душевую;
 - тщательно вымыться с мылом и закрыть за собой воду;
 - надеть на себя купальный костюм, а на голову резиновую шапочку;
 - убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы.
 - сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.
 - по команде преподавателя войти в воду, используя специальную лестницу.

- 2.2. Обучающиеся должны выдержать интервал между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. При выполнении заданий на воде обучающийся должен:
- входить в воду только с разрешения преподавателя и во время купания не стоять без движений;
 - внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы преподавателя;
 - не оставаться при нырянии долго под водой;
 - не виснуть и не садиться на разделительные дорожки;
 - выполнять упражнения по указанной дорожке или в водном коридоре;
 - при плавании по дорожке более 1 человека держаться правой стороны, избегать столкновений с другими обучающимися;
 - соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
 - не изменять резко направление своего движения;
 - не выполнять упражнения с жевательной резинкой во рту;
 - осуществлять вдох и выдох через рот;
 - не топить друг друга, не толкаться в воде, не подавать ложной тревоги в помощь о спасении;
 - не выходить из воды и не покидать бассейн без разрешения.
- 3.2. При нырянии с тумбочки обучающийся должен:
- выполнять ныряние по сигналу или с разрешения преподавателя только в отведенных для этого упражнения местах;
 - выполняя ныряние потоком, друг за другом, не стартовать, пока нырнувший перед вами не появится на поверхности;
 - после входа в воду при отсутствии прозрачных очков обязательно открыть глаза.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. Обучающийся должен:
- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность преподавателя физкультуры;
 - почувствовав озноб, быстро выйти из воды и сообщить об этом преподавателю;
 - при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь;
 - при получении травмы или утоплении, пострадавшему в случае необходимости немедленно сделать искусственное дыхание до восстановления дыхания, сообщить об этом администрации техникума и родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение или вызвать "скорую помощь";
 - при возникновении пожара в бассейне немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством преподавателя, покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
 - по распоряжению преподавателя поставить в известность администрацию техникума и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Обучающийся должен:
- организованно выйти из бассейна, используя специальную лестницу, в душевую;
 - снять купальный костюм;
 - помыться с мылом и мочалкой;
 - насухо вытереть волосы и уши.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С Инструкцией № ИОТ-03.023-2024 “ По охране труда и мерам безопасности для обучающихся на занятиях по плаванию в закрытом бассейне ” ознакомлен.

Дата	Подпись	Фамилия Имя Отчество	Должность
		Воинцева О.В.	руководитель физвоспитания