



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«БАЙКАЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СЕРВИСА»
(ГАПОУ БТОТИС)

665930, Иркутская обл., Слюдянский район,
г. Байкальск, микрорайон Южный, 4 квартал, 1.
телефаксы: (395-42)3-23-40, 3-23-27, 3-20-26, 3-23-01, 3-20-48,
телефоны: 3-22-57; 3-33-64; 3-32-39; 3-32-03; 3-34-23.

e-mail: btotis@mail.ru
сайт: www.btotis.ru

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-04.051-2024
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ
МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ

Перед началом работы внимательно ознакомьтесь с инструкцией и рекомендациями,
распишитесь в журнале регистрации инструктажей

Нормативные ссылки

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года п 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

Байкальск, 2024

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Микроволновая печь должен быть размещена на горизонтальной поверхности с покрытием из термостойкого пластика.
- 1.2. К работе с микроволновой печью допускаются сотрудники столовой, прошедшие соответствующий инструктаж, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и изучившие паспорт прибора.
- 1.3. Работники должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.4. При работе с микроволновой печью несоблюдение мер предосторожности может привести:
 - к вредному воздействию микроволновой энергии на организм;
 - термическим ожогам при касании руками нагретой микроволновой печи, а также горячей жидкостью или паром;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса микроволновой печи и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.5. При работе с микроволновой печью должны использоваться спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат или передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.6. Работники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить заведующей столовой, которая сообщает администрации техникума.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. За невыполнение инструкции сотрудник несет персональную ответственность.
- 1.10. С работником, допустившим невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Перед началом работы необходимо убедиться, что прибор правильно заземлен, включен в сеть переменного тока, розетка, вилка и соединительный шнур не повреждены.
- 2.3. Перед использованием микроволновой печи следует внимательно ознакомиться с руководством.
- 2.4. Убедиться, что вентиляционные отверстия микроволновой печи не закрыты тканью или бумагой.
- 2.5. Особое внимание обратить на то, чтобы дверца печи надежно закрывалась и не были повреждены уплотнители дверцы и уплотняющие поверхности, петли дверцы (сломаны или ослаблены).
- 2.6. Запрещается:
 - работать с незаземленным прибором или неисправным контуром заземления;
 - использовать в качестве заземления тепловую, канализационную системы, трубопроводы горючих жидкостей и тому подобные устройства;

- включать прибор в сеть при наличии видимых повреждений розетки, вилки и соединительного шнура.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Не разрешается включать микроволновую печь, когда она пуста.
- 3.2. Ни при каких обстоятельствах нельзя пытаться пользоваться печью при открытой дверце, портить блокировочные контакты(защелки дверцы) или вставлять что-либо в отверстия блокировочных контактов.
- 3.3. Для приготовления пищи в микроволновой печи разрешается использовать посуду из керамики, стекла, фарфора и пластмассы. Запрещается использовать металлическую посуду, столовую посуду с золотой или серебряной отделкой, вертела, вилки.
- 3.4. При нагревании в микроволновой печи жидкостей может произойти перегрев жидкости выше точки кипения с задержкой ее вскипания - это означает, что внезапное бурное вскипание жидкости может произойти, после того, как вынете сосуд из печи. В результате можно получить ожог. Поэтому при разогревании жидкости всегда соблюдать время отстоя не менее 20 секунд после выключения печи, чтобы температура выровнялась по всему объему.
- 3.5. Для предотвращения запоздалого бурного вскипания и возможного ожога при подогреве напитков необходимо класть пластмассовую ложку или стеклянную палочку и перемешивать его перед, во время и после нагревания.
- 3.6. Вынимая посуду из печи соблюдать особую осторожность, чтобы не получить ожог:
 - стоять на расстоянии вытянутой руки;
 - использовать толстые рукавицы, прихватки.
- 3.7. Во время и после окончания процесса приготовления пищи нельзя прикасаться к нагревательным элементам или внутренним стенкам печи, так как стенки могут быть достаточно горячими для того, чтобы вызвать ожог. Не допускается воспламеняющим материалам контактировать с какими-либо внутренними поверхностями печи.
- 3.8. Запрещается:
 - помещать в печь металлическую посуду, посуду с золотой или серебряной отделкой;
 - нагревать бутылки, банки, сосуды в герметичной или вакуумной упаковке;
 - нагревать продукты с воздухонепроницаемой кожурой или скорлупой (яйца, орехи в скорлупе, томаты). Следует снимать крышки и прокалывать кожуру, пакеты и так далее;
 - включать микроволновую печь, когда она пуста;
 - закрывать задние вентиляционные отверстия тканью или бумагой;
 - прикасаться к нагревательным элементам или внутренним стенкам печи (сначала нужно дать печи охладиться);
 - хранить воспламеняющиеся материалы внутри печи;
 - наполнять помещаемый в печь сосуд до краев (бутылки с узким горлышком также могут взорваться при перегреве).

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении неисправности в работе микроволновой печи, а также нарушении защитного заземления ее корпуса работу прекратить и выключить печь, сообщить об этом заведующей столовой. Работу продолжить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования микроволновой печи немедленно выключить ее и приступить к тушению очага возгорания с помощью порывала или углекислотного огнетушителя.
- 4.3. Запрещается при вынимании вилки из розетки тянуть за кабель (следует братья только за корпус).

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

- 5.1. Выключить микроволновую печь, и после ее остывания протереть сначала влажной тряпкой, а затем сухой.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку помещения и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С Инструкцией № ИОТ-04.051-2024 “ По охране труда при эксплуатации микроволновой печи ” ознакомлен.

Дата	Подпись	Фамилия Имя Отчество	Должность
		Упатова И.А.	Зав.столовой