



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«БАЙКАЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СЕРВИСА»  
(ГАПОУ БТОТиС)

665930, Иркутская обл., Слюдянский район,  
г. Байкальск, микрорайон Южный, 4 квартал, 1.  
телефаксы: (395-42)3-23-40, 3-23-27, 3-20-26, 3-23-01, 3-20-48,  
телефоны: 3-22-57; 3-33-64; 3-32-39; 3-32-03; 3-34-23.

e-mail: [btotis@mail.ru](mailto:btotis@mail.ru)  
сайт: [www.btotis.ru](http://www.btotis.ru)

**ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-04.054-2024**  
**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ**  
**С ПЕРЕНОСНЫХ ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК**

Нормативные ссылки

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года п 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Переносные лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ 26887-86, ГОСТ 27321-87, ГОСТ 27372-87 (ИУС 10-89).
- 1.2. К работе на подвесных, приставных лестницах и стремянках допускаются лица, прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний по охране труда.
- 1.3. Запрещается работа на лестницах и стремянках при недомогании, головокружении и других отклонениях, могущих привести к травме.
- 1.4. Запрещается использование металлических и связанных лестниц при работе в электротехнических установках и вблизи не огражденных токоведущих частей.
- 1.5. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металл, плитке, бетоне) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. Общая длина приставной деревянной лестницы не должна превышать 5 м.
- 1.6. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра и случайных толчков.
- 1.7. У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях и проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие их прочное закрепление.  
Запрещается работать с приставной лестницей, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.
- 1.8. Сращивание деревянных приставных лестниц допускается только путем прочного соединения их металлическими хомутами, накладками с болтами и т. п. и с последующим испытанием в соответствии с требованиями.
- 1.9. Запрещается работать на переносных лестницах и стремянках:
  - около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т. п.;
  - с использованием электрического и пневматического инструмента, строительномонтажных пистолетов;
  - выполнять газо- и электросварочные работы;
  - при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей и т. п.
- 1.10. Для выполнения таких работ следует применять леса или стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.
- 1.11. Работающий с лестницами должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь при работе с электрооборудованием и помощь при поражении электрическим током.
- 1.12. При обнаружении неисправности лестницы или стремянки необходимо немедленно сообщить об этом непосредственному начальнику и до устранения неполадок к работе не приступать.
- 1.13. За нарушение требований инструкции работающий несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Привести в порядок рабочую одежду, предохранительные и защитные средства.
- 2.2. Для переноски рабочего инструмента к месту работы подготовить специальную сумку. При работе использовать только исправные инструменты и приспособления.

- Подготовить рабочее место, убрать все посторонние предметы, убедиться в нормальной освещенности.
- 2.3. Проверить лестницы, которые должны отвечать следующим требованиям:
- срок испытания лестницы или стремянки не истек;
  - все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки;
  - деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой, древесина не должна быть треснута, заделывание зазоров между деталями не допускается;
  - деревянные детали лестниц должны быть покрыты бесцветным лаком, окрашивать лестницы красками запрещается;
  - трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм (при этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы);
  - применять деревянные лестницы, сбитые гвоздями без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы, запрещается;
  - колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте.
- 2.4. Запрещается устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков бочек и т. п. в случае недостаточной длины лестницы.
- 2.5. Запрещается устанавливать приставные лестницы под углом более  $75^\circ$  к горизонтали без дополнительного крепления верхней части.
- 2.6. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Наклон стремянок должен быть не более 1 : 3.
- 2.7. Запрещается устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки.
- 2.8. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмости.
- 2.9. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.
- 2.10. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.
- 2.11. При перемещении лестницы вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.
- 2.12. Запрещается использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже.
- 2.13. В открытых распределительных устройствах напряжением 330 кВ и выше применение переносных металлических лестниц разрешается при соблюдении следующих условий:
- лестница должна переноситься в горизонтальном положении под не прерывным надзором производителя работ, дежурного или лица с группой по электробезопасности IV из оперативно-ремонтного персонала;
  - к лестнице должна быть прикреплена металлическая цепь, касающаяся земли

- 2.14. Лестницы с металлической армировкой вдоль тетивы следует считать металлическими и использовать в электроустановках с учетом требований пп. 2.10, 2.11 настоящей Инструкции.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

- 3.1. При работе с подвесных, приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 м следует применять испытанный предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения или лестницу при условии надежного крепления ее к конструкции. Предохранительные пояса должны соответствовать требованиям Правил применения и испытания средств защиты, используемых в электроустановках.
- 3.2. Запрещается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров.
- 3.3. Запрещается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку.
- 3.4. Запрещается поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.
- 3.5. Запрещается работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.
- 3.6. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников, место ее установки следует ограждать или охранять.
- 3.7. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.
- 3.8. Устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки запрещается. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмости.

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- 3.8.1. Пользоваться не испытанными и не зарегистрированными лестницами.
- 3.8.2. Изготавливать самодельные деревянные и металлические лестницы и стремянки без утвержденной документации.
- 3.8.3. Устанавливать лестницы на наклонном полу.
- 3.8.4. Одновременное пребывание на лестнице двух человек.
- 3.8.5. Передвижение лестницы, когда на ней находится человек.
- 3.8.6. Стоять под лестницей, с которой производится работа.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 4.1. При обнаружении трещин, поломок, деформаций прекратить работу на лестнице, убрать ее, обеспечить невозможность ее повторного использования и доложить непосредственному начальнику.
- 4.2. Работа на лестнице прекращается при появлении у работника недомогания, головокружения и других отклонений.

